



TAIJI QUAN INTENSIV WORKSHOP



meister yu chang fu

Taiji Quan ist ein aus China stammendes traditionelles körperliches Bewegungssystem das über Jahrhunderte entwickelt wurde um den menschlichen Organismus und die Lebensenergie zu stärken. Dabei spielen drei Aspekte eine wichtige Rolle: Gesundheit-Lebenspflege-Kampfkunst. Leiter dieser Intensivwoche ist Meister Yu Chang Fu aus China. Er studierte Taiji Quan in Shandong, er ist Trainer und Ausbildungsleiter der Shandong Wushu Gesellschaft und besitzt den 5. Duan in der Wushu Kampfkunst "Silberner Tiger".

Intensiv Workshop: 21.08.-26.08.2017, ATG, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
alle weiteren Informationen erhalten Sie im ATG-INFO-Büro, 0316/824345, office@atgraz.at

TAIJI QUAN INTENSIV WORKSHOP, 21.08-26.08.2017

Kursplan:

Montag-Freitag			
09.00-10.30	Taijiquan 24 Bilder Staatsform Shaolin Lohan Faustform	Vertiefung und Anwendung der Taijiquan 24er Einführung in die Shaolin Lohan Faustform	
10.45-11.45	Chen-Stil Fächerform und Qian Long Shan Fächerform	Taiji- Waffenform im Chen Stil und Waffenform nach dem legendären Kaiser Quian Long	Fächerkunst mit harmonischen Bewegungen nach den Prinzipien der Kampfkunst
17.30-19.00	Taijiquan 48 Bilder Staatsform	Erlernen der 48er Staatsform	
Montag/Mittwoch/Freitag			
19.15-20.30	Taiji Schwertform	Wudang Schwertform	
Dienstag/Donnerstag/Freitag			
19.15-20.30	Taiji Säbelform	Taiji Säbelform 57 Bewegungen	Erlernen der Taiji Säbelform
Samstag	16.00-17.00	Proben	
	17.30-19.00	Gemeinsame Vorführungen der erlernten Formen und Vorführungen von Meister Yu Chang Fu. Gemeinsames Abschlussbuffet.	

Kosten:

1 Kurs, 5 Einheiten
2 Kurse, 10 Einheiten
3 Kurse, 15 Einheiten
4 Kurse, 20 Einheiten

Gäste:

Euro 199,--
Euro 249,--
Euro 299,--
Euro 349,--

ATG Mitglieder:

149,--
199,--
249,--
299,--

ATG, Kastelfeldgasse 8,
8010 Graz, 0316/824345,
office@atgraz.at
Konto: Steiermärkische Bank,
IBAN: AT31 2081 5000 0008 3386

Das ATG Freibad steht während des Workshops allen Teilnehmern kostenlos zur Verfügung.

Die Anmeldung mit einer Anzahlung von 50% der Gesamtkosten ist zu den angeführten Konditionen bis 02.06.2017 im ATG Büro möglich. Bei einer schriftlichen Stornierung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50,--, danach ist keine Stornierung mehr möglich. Bei Nichterscheinen ist die volle Gebühr zu bezahlen. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden.