



INFORM

Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz Sonderausgabe 2005 / Nr. 218

DACHZIEGEL SPENDENAKTION

Kastelfeldgasse 8
8010 Graz

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstag: 6 bis 18 Uhr
Sonntag: 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 8 bis 14 Uhr
Martina Schreiber
Tel.: 0316 824345-1

Montag bis Freitag: 14 bis 20 Uhr
Waltraud Poduschka
Tel.: 0316 824345-2

Fax: 0316 812371
Mail: office.atg@aon.at
Web: www.atgraz.org

Betriebsleitung :

Günter Skursky
Tel.: 824345-3
Email: skusky.atg@aon.at

Sportliche Leitung :

Thomas Tebbich
Tel.: 824345-5
Email: tebbich.atg@aon.at

Sprechstunde des Obmanns
(telefonische Anmeldung)
DI Hatto Walten
Mittwoch 18 bis 19 Uhr

Impressum:

Medieninhaber: Allgemeiner Turnverein Graz zu 100 Prozent
Anschrift: Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
Redaktion: ATG Team
Anschrift der Redaktion: Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
Layout: Andreas Zetting
Druck: Kolonial- Import Gesellschaft, Lastenstraße 41, 8020 Graz
Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das Geschehen in und rund um den Verein. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen Gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autoren-Namen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.



Das Dach der großen ATG Sporthalle ist seit seinem Bau im Jahre 1964 mit Welleternitplatten eingedeckt. Die Platten sind nach 40 Jahren altersbedingt stark abgewittert und es löst sich bereits größtenteils die Streuschicht von der Plattenoberfläche. Etliche Platten sind gebrochen oder wurden in der Vergangenheit provisorisch abgedichtet. Aufgrund des schlechten Zustandes ist eine Gesamtanierung unbedingt notwendig, da in Zukunft verstärkt mit Einrinnstellen gerechnet werden muss. Im Zuge der Dachsanierung der großen Sporthalle ist auch die Erneuerung der gesamten, alten Verblechung der Dachrinnen und der Blitzschutzanlage notwendig. Da die Betondecke nicht wärmegeämmt ist, haben wir im Moment natürlich viel höhere Fernwärmekosten als nötig. Längerfristig kann der ATG mit der Dachsanierung der großen Sporthalle erheblich an Energiekosten sparen und auf Grund der neuen Dachrinnenkonstruktion wird sowohl die Ost als auch die Westfassade durch starke Regenfälle nicht mehr in Mitleidenschaft gezogen. Mit einer Dachfläche von 1440 m² und zu erwartenden Renovierungskosten jenseits der € 130.000.- ist eine gründliche Planung bzw. ein durchdachter Finanzierungsplan der Grundstein für ein gelungenes Projekt. Die Stadt Graz, das Land Steiermark und der ASVÖ Steiermark haben uns bereits ihre Unterstützung zugesagt.

Um pünktlich im Herbst mit den Renovierungsarbeiten beginnen zu können, starten wir jetzt den Aufruf an alle unsere Mitglieder, dem ATG bei diesem großen baulichen Vorhaben unter die Arme zugreifen und bei der Dachziegel-spendenaktion mitzumachen. Ohne deine finanzielle Mithilfe wird es nur sehr schwer möglich sein, auch in Zukunft allen Familien, Freunden und Bekannten



einen Treffpunkt zu bieten, indem man gemeinsam die Freude am Sport in unserem Turnerheim erlebt.

Die symbolischen Dachziegel werden auf unserem Miniatur ATG Dach mit den Namen der Spender angebracht.

Dachziegel kann man im ATG Büro oder mit Überweisung auf unser Konto 00000083386 bei der Steiermärkischen BLZ: 20815 erwerben.

Wir danken den bisherigen Unterstützern unserer Dachziegel - Spendenaktion:

Fam. Dr. Benda

Fam. Stüwe

Christine Steiner

DI Walter Kellerer

Fam. Meder



Folgenden Vereinsmitgliedern über 75 Jahren dürfen wir zum Geburtstag gratulieren:

im Juli:

Ing. Gerhard Kleiber zum 81., Berta Roth zum 87., Edith Bauer zum 75., Anna Sametz zum 78., Gundi Dengg zum 88., Maria Pöhler zum 95., Grete Schindler zum 82., Gertrude Pirker-Krassnigg zum 79., Herta Dörfler zum 83., Christine Kaufmann zum 87., Dr. Eva und Dr. Maria Phleps zum 79.

im August:

Olga Kroy zum 84., Ing. Georg Müller zum 80., Gilda Poschenreiter zum 82., Maria Orac zum 79., Gertrud Primec zum 85., Walter A. Krachler zum 77., Ludmilla Figura zum 83., Ing. Richard Achleitner zum 75., Hermann Franz zum 75., Dr. Helga Schwarz zum 75., Gertraud Bauer zum 75., Josefine Pawlata zum 84., Dr. Liselot Pickel zum 88., Elisabeth Nissl zum 81., Anna Mörtl zum 81.

im September:

Gerda Sauer zum 85., Gertrude Feutl zum 83., Dr. Kurt Stukart zum 81., Ing. Kurt Pongratz zum 81., Dr. Wilhelm Jauker zum 88., Viktoria Aplienz zum 86., Maria Lang zum 75., Dr. Reingard Waltersdorfer zum 81., Ing. Karl Postl zum 81., Ing. Alfred Hübner zum 78.

Erwirb deinen persönlichen Dachziegel:

1 Ziegel € 100.-

1/2 Ziegel € 50.-

1/4 Ziegel € 25.-

Danke für deine Spende und Mithilfe!
Der ATG Vorstand

Ein harter Arbeitstag hat ihrem Körper wieder einmal den Rest gegeben - nützen Sie die Chance und geben Sie ihm den nötigen Ausgleich beim

Afterbusiness Workout!

Meist sind diese Art von Sportstunden als Altherren (oder -damen)-Stunden verpönt, doch immer öfter stellen auch junge Menschen fest, dass sie Rücken und Gelenksbeschwerden haben. Das kommt durch einseitige Belastung im Beruf und zuwenig Bewegungsausgleich im Privatleben.

Unser Afterbusiness Workout ist weder besonders schweißtreibend noch dröhnt dabei laute Musik. Allerdings wird jeder Teilnehmer eines solchen Kurses nach einer Stunde genau wissen, was er getan hat und welchen Effekt er für seinen Körper erzielt hat.

Der Kurs zielt auf die Beanspruchung vieler Muskelgruppen in unserem Bewegungsapparat ab. Dazu zählen z.B. der Nacken, der Hals, die Schulterblätter, die Lendenwirbelsäule

etc. Durch gezielte Stärkung werden die Haltemuskeln gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert und Haltungsschwächen verbessert.

Hilfsmittel dafür sind z.B. große Bälle, auf die man sich setzen und Übungen machen kann, oder auch Gummibänder, mit denen man die Muskulatur dehnen und strecken kann.

Jede Stunde Afterbusiness Workout ist ein Gewinn für Ihren Körper, jedoch eine regelmäßige Teilnahme erhöht die Chance schmerzfrei durchs Leben zu gehen.

Der Vorteil dieser Einheit ist die individuelle Betreuung und die Vielseitigkeit der verwendeten Übungen.

Nützen Sie die Chance endlich wieder aufrecht durchs Leben zu gehen...

Leiter:
Elisabeth Pauer
Physiotherapeutin, Österr. Meisterin im Speerwurf

Anmeldung: ATG Büro / beschränkte Teilnehmerzahl

Start: Dienstag, 20. September
Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr oder Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten:
€ 40.- / Semester für Mitglieder
€ 80.- / Semester für Gäste

F I L O

„Fit und Locker“ das neue Programm für 6 bis 11 jährige Kinder - Bewegung, Entspannung und Kreativität.

Für alle Kinder zwischen 6 und 11 Jahren die Spaß an der Bewegung haben oder diesen wieder finden möchten. All denen die zuviel Energie und einen extremen Bewegungsdrang haben, wird die Chance gegeben wieder zur Ruhe zu kommen, um mit stressigen Situationen im Alltag wirksamer umgehen zu können. Alle Kinder die ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken entdecken wollen, Freude am Experimentieren haben und all diese Dinge gerne mit anderen Kindern erleben möchten.

Die Ziele und Inhalte dieses speziellen Kinderprogramms sind die Förderung der Kreativität, Spaß am „Miteinander in der Gruppe“, gezieltes Wahrnehmen des eigenen Körpers, Stärkung des Selbstvertrauens, das Kennen lernen von An bzw. Entspannung und vielen anderen interessanten Dingen.

Der Aufbau dieses Programms wird die Kombination aus Bewegungsspielen, Entspannungsübungen und kreativen Angeboten mit verschiedensten Materialien wie z. B. Bällen,

Tüchern, Musik ,Farben und dem Wechsel aus Gruppenspielen und Einzelübungen sein.

Lassen Sie sich überraschen und sichern Sie Ihrem Kind einen fixen Platz in dieser Kindergruppe.

Leiter:
Mag. Daniela Alton
Kinder u. Jugend Gesundheitspsychologin
Mag. Christine Haberler
Kinder u. Jugend Gesundheitspsychologin

Anmeldung: ATG Büro, max. 12 Teilnehmer

Start:
Freitag, 23. September bis 16. Dezember
von 15.00 - 16.00 Uhr TUS oben
12 Einheiten zu je 60 Minuten

Kosten:
€ 50.- für Mitglieder
€ 80.- für Gäste

