

Rauchverbot

Sportnews



SPORTANGEBOT

ZVR-Zahl: 830950215

Kastellfeldgasse 8
8010 Graz

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstag: 6 bis 18 Uhr
Sonntag: 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 8 bis 14 Uhr
Martina Schreiber
Tel.: 0316 824345-1

Montag bis Freitag: 14 bis 20 Uhr
Waltraud Poduschka
Tel.: 0316 824345-2

Fax: 0316 812371
Mail: office@atgraz.at
Web: www.atgraz.org

Vorstandsvorsitzender:

DI Dr. Bernhard Peyer
Tel.: 0316/824345
office@atgraz.at
Termin nach Vereinbarung

Betriebsleitung:

Günter Skursky
Tel.: 0316/824345-3
Email: skursky@atgraz.at

Sportliche Leitung:

Thomas Tebbich
Tel.: 0316/824345-5
Email: tebbich@atgraz.at

Bankverbindung:
Steiermärkische Bank und Sparkassen AG
Kontonummer: 00000083386
Bankleitzahl: 20815

Impressum:

Medieninhaber:
Allgemeiner Turnverein Graz zu 100 Prozent
Anschrift: Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
Redaktion: ATG Team
Anschrift der Redaktion:
Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
Grafik/Layout: Andreas Zettinig
Druck: Steiermärkische Landesdruckerei GmbH

Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das Geschehen in und rund um den Verein. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen Gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autoren- Namen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.

Der ATG startet mit vollem Elan in das neue Semester:

Wie bereits in der „ATG INFORM“ Frühjahrsausgabe angekündigt, verlangt die Feuerpolizei im ATG neue bauliche Maßnahmen, um die Sicherheit aller Personen im Brandfall zu optimieren. Nachdem DI Hatto Walten einen Brandschutzplan ausgearbeitet hat, gilt es diesen jetzt zu implementieren. Der Spartenstich dazu wurde bereits am 27. August im TUS unten getätigt. Neben einem zweiten Fluchtweg aus dem Turnsaal, wurden zwei Feuerschutztüren montiert und das sich dort befindliche Lüftungssystem rauchsicher abgeschottet.

Programmheft 07/08:

Alle Turnstunden, Kurse und Zusatzpakete im Turnstundenplan für das kommende Jahr, entnehmen Sie bitte dem Programmheft im Blattinneren.

Bitte beachten Sie weiters unsere neuen Emailadressen:

ATG Büro: office@atgraz.at , Betriebsleiter Günter Skursky skursky@atgraz.at, Sportlicher Leiter: Thomas Tebbich tebbich@atgraz.at .

Rauchverbot im gesamten ATG Areal!

Mehr Qualm, mehr Krankheit: Laut der Initiative „Ärzte gegen Raucherschäden“ verschlechtert sich die heimische Situation beim Rauchen. Insgesamt rauchen rund 38 Prozent der Österreicher. Mittlerweile greifen schon 30 Prozent der 15-jährigen Burschen und 36 Prozent der Mädchen in dieser Altersgruppe zum Glimmstängel- Tendenz steigend. Traurig aber wahr, mit diesen Werten sind wir bei den Kindern und Jugendlichen international an der Spitze. Selbst an der Universität, wo Rauchen seit langem verboten ist, kämpften Studenten bis 2006 vergeblich um rauchfreie Arbeitsplätze. In elf von 25 EU-Mitgliedsländern ist ein Rauchverbot in Gastlokalen bereits gültig. Der steirische Gesundheitslandesrat Helmut Hirt ist über die Gründe für das Rauchen besorgt: „Es ist leider noch immer so, dass von vielen Jugendlichen Rauchen als cool gesehen wird“, deshalb setzt er in der Steiermark verstärkt auf Nichtraucherkampagnen und auf Aufklärung. Mit gutem Beispiel geht auch der ATG Vorstand voran und verhängt, ab September 2007, im gesamten ATG Areal Rauchverbot. Mit mehr als 800 Kindern und Jugendlichen die Vereinsmitglieder sind, ist es unserem Vorstandsvorsitzendem DI Dr. Bernhard Peyer sehr wichtig, ein Zeichen für die Zukunft zu setzen und mit gutem Beispiel voran zu gehen.

Einschränkung im ATG Hallenbadbetrieb!

Aufgrund der Renovierungsarbeiten des Unionbades kommt es im Wintersemester 07/08 zu geringen Einschränkungen bei unseren ATG- Schwimmzeiten. Wir bitten Sie im Namen des Grazer Schwimmsports um Ihr Verständnis.

DER VIELSEITIGSTE VEREIN ÖSTERREICHS IM HERZEN VON GRAZ

DU HAST DAS ZIEL.

WIR HABEN DIE MÖGLICHKEITEN.



Sportangebot 07/08

A large, stylized ATG logo in green, set against a background of green lines radiating from a central point.

SPORTSTUNDEN (im Mitgliedsbeitrag inkludiert):

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
DAMEN				
Damengymnastik	Montag	17.00-17.55 Uhr	Elke Weiss	gr. Halle
	Montag	20.00-20.55 Uhr	Elke Weiss	gr. Halle
	Mittwoch	09.00-09.50 Uhr	Hanne Pilhatsch	gr. Halle
	Donnerstag	17.00-17.55 Uhr	Brigitte Moser	gr. Halle
Do. mit Klavierbegleitung				
Ausgleichsgymnastik *	Mittwoch	17.00-17.55 Uhr	Brigitte Moser	gr Halle Süd
ER und SIE				
Fit in jedem Alter	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Gerhard Ledl	gr. Halle Süd
Volleyball	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Werner Lindner	gr. Halle Nord
Fatburner / Ausdauer-gymnastik	Donnerstag	20.00-21.15 Uhr	Hans Tröthan	gr. Halle
HERREN				
Fit in jedem Alter	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Gerhard Ledl	gr. Halle Süd
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Ballspiele	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Werner Lindner	gr. Halle

Die Stunden finden das ganze Jahr über statt. (außer: * nur zu Schulzeiten)

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag)

Anmeldung im ATG Büro erforderlich – Beschränkte Teilnehmerzahl!

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
AEROBIC Kursbeitrag: € 40,00 / Semester f. alle Std.				
Aerobic Mix	Dienstag	18.00-18.55 Uhr	Nina Karner	Ballettsaal
Happy Hour	Donnerstag	18.00-18.55 Uhr	Elke Weiss	Ballettsaal
Bodystyling	Donnerstag	19.00-19.55 Uhr	Elke Weiss	Ballettsaal
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Pilates oder Bodyart und zahlen Sie nur € 60.- statt € 80.-				
RÜCKENFIT Kursbeitrag: € 35,00 / Semester f. alle Std.				
Kurs 1	Dienstag	09.30-10.30 Uhr	Hans Tröthan	Ballettsaal
Kurs 2	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 3 sportiv	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 4	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 5 sportiv	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle	
SPORTAKROBATIK	Kursbeitrag: € 80,00 / Semester				
	Montag	20.00-22.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben	
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben	
SHOTOKAN KARATE	Kursbeitrag: € 80,00 / Semester				
	Fortgeschrittene	Dienstag	18.30-20.30 Uhr	Drame / Hofer	Gösser Saal
	Anfänger / Fortg.	Freitag	19.00-20.30 Uhr	Drame / Hofer	Ballettsaal
YOGA	Kurs /Semester: ATG € 55,00				
	Mittwoch	08.30-09.45	Dorothea Kanz	Gösser Saal	
	Donnerstag	17.45-19.00	Dorothea Kanz	Gösser Saal	
SPEZIELLE KURSE FÜR MITGLIEDER UND GÄSTE					
Kursblöcke (oder Anmeldung) im ATG Büro – Beschränkte Teilnehmerzahl!					
	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle	
SKI - GYMNASTIK	Kurs 10 Einh.: ATG € 35,00 / Gäste € 60,00				
	mit Schwimmen	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr Konditions-Gym. 20.00-21.30 Uhr Ausschwimmen ab 17.10..2007	Norbert Schrapf	gr. Halle Hallenbad
WINTERPOWER	Kurs 10 Einh.: ATG € 35,00 / Gäste € 60,00				
	mit Schwimmen	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr Konditions-Gym. 20.00-21.30 Uhr Ausschwimmen ab 09.01.2008	Norbert Schrapf	gr. Halle Hallenbad
PILATES	Kursbeitrag /Semester: ATG € 40,00 / Gäste € 80,00				
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Nina Karner	TUS oben	
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Aerobic oder Bodyart und zahlen Sie nur € 60.- statt € 80.- ZUSATZPAKET für Gäste: Besuchen Sie zusätzlich Bodyart und zahlen Sie nur € 120.- statt € 160.-					
QI GONG	Kursbeitrag/Semester: ATG € 60,00 / Gäste € 100,00				
	Kurs 2	Montag	17.00-18.00 Uhr	Brigitte Moser	Gösser Saal
	Kurs 1	Montag	18.00-19.00 Uhr ab 10.09.2007	Brigitte Moser	Gösser Saal
TAI CHI	Kursbeitrag/Semester: ATG € 60,00 / Gäste € 100,00				
	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Hanne Pilhatsch	Gösser Saal	
BODYART	Kursbeitrag/Semester: ATG € 40,00 / Gäste € 80,00				
	Freitag	16.00-17.00 Uhr	Kerstin Spanitz	Ballettsaal	
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Pilates oder Aerobic und zahlen Sie nur € 60.- statt € 80.- ZUSATZPAKET für Gäste: Besuchen Sie zusätzlich Pilates und zahlen Sie nur € 120.- statt € 160.-					

SPORTSTUNDEN (im Mitgliedsbeitrag inkludiert):

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
ELTERN-KIND				
3-4 Jahre	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Siegrid Kahr	TUS unten
	Donnerstag	15.00-16.00 Uhr (bis Weihnachten)	Julia Schwarzbauer	TUS unten
	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Julia Schwarzbauer	TUS unten
KINDERTURNEN				
4-6 Jahre	Dienstag und	15.00-16.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
	Donnerstag	15.00-16.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
6-8 Jahre	Dienstag und	16.00-17.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
TEAM TURNEN				
ab 10 Jahre	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Dr. Werner Hayn	TUS unten
	Mittwoch	20.00-21.30 Uhr	Dr. Werner Hayn	TUS unten
	Donnerstag	19.30-20.30 Uhr	Dr. Werner Hayn	TUS unten
SPORTKLETTERN				
ab 8 Jahre	Montag	17.30-18.30 Uhr		Kletterwand
	Montag	18.30-19.30 Uhr		Kletterwand
LEICHTATHLETIK UND TURNEN				
Anfänger 7 - 11 Jahre	Dienstag und	16.00-17.00 Uhr	Gerhard Ledl	LA Halle/Platz
	Freitag	16.00-17.00 Uhr	Gerhard Ledl	TUS oben
JUGENDSPORT				
8-12 Jahre	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Manuel Stangl	TUS oben
KOORDINATION + SPIELE				
ab 8 Jahre	Montag	16.30-18.00 Uhr	Sieglinde Bertha	TUS oben

Die Kinder-Sportstunden finden während der Schulzeit bis 27. Juni 2008 (außer in den Schulferien) statt!

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag)

Anmeldung im ATG Büro erforderlich – Beschränkte Teilnehmerzahl!

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
BALLETT MIT RHYTHM. GYMNASTIK	Kurskosten: € 100,00 / Semester			
ab 5 Jahre	Freitag	15.00-17.00 Uhr	Rodica Cakman	Gössersaal
SPORTAKROBATIK	Kurskosten: € 80,00 / Semester			
8-17 Jahre	Montag und	18.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
	Mittwoch	18.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
GERÄTTURNEN BUBEN Kurskosten: € 100,00 / Semester				
ab 6 Jahre	Dienstag Donnerstag	14.30-16.00 Uhr 15.30-17.00 Uhr	Robert Eberl Robert Eberl	Geräteturnsaal Geräteturnsaal
GERÄTTURNEN MÄDCHEN Kurskosten: € 100,00 / Semester				
ab 6 Jahre	Dienstag und Freitag	16.00-18.30 Uhr 15.00-17.30 Uhr	Dr. Werner Hayn Dr. Werner Hayn	TUS unten TUS unten
HIP HOP DANCE Kurskosten: € 80,00 / Semester				
Anfänger ab 8 J.	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Pascal Chanterie	Gösser
SCHWIMMEN Kurskosten: € 60,00 / Semester Schwimmkenntnisse Voraussetzung!				
Anfänger 5-7 Jahre	Montag	15.15-16.00 Gymnastik 16.00-16.45 Schwimmen	Ilse Stauchner Ilse Stauchner	TUS unten Schwimmhalle
SCHWIMMEN Kurskosten: € 100,00 / Semester				
Schulkinder 7-12 Jahre	Mittwoch	15.00-16.00 Gymnastik 16.00-17.00 Schwimmen	Siegrid Kahr Siegrid Kahr	TUS oben Schwimmhalle
	Freitag	15.00-16.00 Gymnastik 16.00-17.00 Schwimmen	Siegrid Kahr Siegrid Kahr	TUS oben Schwimmhalle
LEICHTATHLETIK Kurskosten: € 60,00 / Semester				
Anfänger ab 12 J.	Dienstag und Freitag	17.00 – 18.45 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Gerhard Ledl Gerhard Ledl	LA Platz / Halle LA Platz / Halle
SHOTOKAN Kurskosten: € 60,00 / Semester				
ab 8 Jahre	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Mag. Monika Clark / Mag. Ian Clark	Ballettsaal

Falls Ihr Kind Talent und Spaß an einer dieser Sportarten hat, kann es das Training bis zum Spitzensport ausweiten. Im ATG gibt es viele Steirische bzw. Österreichische Meister und sogar einige Olympiateilnehmer, die ihre Leistungen durch die hervorragenden Trainingsbedingungen im ATG erzielt haben.

AEROBIC PROGRAMM 07/08

Das Aerobic-Training verbessert die Koordination, Kondition, die muskuläre Ausdauer und aktiviert das Herz-Kreislauf-System. Das Training ermöglicht Stressabbau und bietet einen Ausgleich zum Job- man bekommt ein gutes Körpergefühl und fördert die allgemeine Fitness. Durch Tempo und Power mit den unterschiedlichsten Übungen und Choreographien bekommt Ihr Körper wieder richtig Energie und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert.

Dienstag:

18.00 - 18.55 Uhr Aerobic Mix mit Nina Karner
Aerobes Training mit unterschiedlichsten Choreographien und Schwierigkeiten

Donnerstag:

18.00 - 18.55 Uhr HappyHour mit Elke Weiss
Aerobes Training mit unterschiedlichsten Choreographien und Schwierigkeiten

19.00 - 19.55 Uhr Bodyworkout mit Elke Weiss
Abwechslungsreiches Kräftigungsprogramm mit/ohne Hilfsmittel für den gesamten Körper

HALLENBAD 2007/2008

Mitgliederschwimmen:

Aufgrund der Renovierungssperre des Unionbades kommt es nur im Wintersemester 07/08 zu geringen Einschränkungen bei den ATG-Schwimmzeiten. Wir bitten Sie im Namen des Grazer Sports um Verständnis.

Montag

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
09.00 – 10.00	Schwimmen für Damen mit Wassergymnastik
20.15 – 21.45	Abendschwimmen für Mitglieder
20.15 – 21.45	Triathlon (2 Bahnen)

Dienstag

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher (2 Bahnen)
16.00 – 17.00	Schwimmen für Mitglieder
20.00 – 21.45	Abendschwimmen für Mitglieder

Mittwoch

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
14.00 – 15.00	Schwimmen für Mitglieder
20.00 – 21.45	Abendschwimmen für Mitglieder

Donnerstag

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher (2 Bahnen)
09.00 – 10.00	Wassergymnastik für Damen
14.00 – 15.00	Schwimmen für Mitglieder
20.15 – 21.45	Abendschwimmen für Mitglieder
20.15 – 21.45	Triathlon (2 Bahnen)

Freitag

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
20.00 – 21.45	Abendschwimmen für Mitglieder

Samstag

06.00 – 07.45	Schwimmen für Frühaufsteher
11.00 – 13.00	Schwimmen für Mitglieder
15.00 – 17.45	Schwimmen für Mitglieder

Sonntag

08.00 – 11.45	Schwimmen für Mitglieder
---------------	--------------------------

Eintrittspreise (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag) 07/08 :

Einzel Kinder 3-14 Jahre	€ 1,50
Einzel Erwachsene	€ 3,00
10er Block Erwachsene	€ 23,00
10er Block Wassergymnastik	€ 30,00

Saunazeiten für Mitglieder:

DAMEN:

Montag:	16.00 – 21.45 Uhr
Mittwoch:	08.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag:	16.00 – 21.45 Uhr

GEMISCHT:

Dienstag:	17.30 – 21.45 Uhr
-----------	-------------------

HERREN:

Mittwoch:	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	14.00 – 20.00 Uhr

Eintrittspreise 2007/2008 :

Einzelkarte	€ 6,00
4er Block	€ 23,00
Jahreskarte	€ 200,00



QI GONG

Lebenspflege mit QI GONG für Männer und Frauen

Kurs I:
Neuer Kurs ab Montag, 10. September 2007, 18.00 - 19.00 Uhr
QiGong-Tai Ji 18 Bewegungen Teil I

Kurs II:
Neuer Kurs ab Montag, 10. September 2007, 17.00 - 18.00 Uhr
Taiji Quan 24 Bewegungen
QiGong-Tai Ji 18 Bewegungen Teil II
QiGong für Herzpflege, Nieren Qigong

Leitung: Brigitte Moser
Sie absolvierte ihre Ausbildung bei
Prof. Sui Qing Bo und Frau Du Hong Lena,
Leiter des Lao Shan Zentrums an der Shan Dong
Academy of Medical Sciences China.

Kurskosten: € 60,00 Mitglieder/€ 100,00 Gäste/Semester

Anmeldung im ATG-INFO-Büro



PILATES

"In 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper"

Einer der bekanntesten Sätze, die Joseph H. Pilates gesagt hat.

Pilates ist ein ganzheitliches Training („Body and Mind Workout“). Das Training ist eine Verbindung von Übungen zur Steigerung der Konzentration, der Koordination und der Kondition. Die Muskeln werden entspannt, trainiert und gedehnt. Trainiert wird die Leistungsfähigkeit der tief liegenden Bauchmuskeln, der Beckenbodenmuskulatur und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule. Die Nährstoffversorgung und Gesundheit von Muskeln, Nerven, Wirbelkörpern und Bandscheiben wird dadurch entscheidend verbessert.

Leitung: Nina Karner
Pilates ist für Frauen und Männer aller Altersstufen

**Neuer Kurs ab 11. September 2007,
Dienstag von 19.00 - 20.00 Uhr.**

Kurskosten: € 40,00 / Semester

Anmeldung im ATG-INFO-Büro



TAI CHI

Harmonisieren Sie Ihren Körper und Geist durch bewusste Atmung und Bewegung!

Neuer Kurs ab Freitag, 14. September 2007, 17.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Hanne Pilhatsch

Sie absolvierte ihre Ausbildung bei:

Tai Chi Meister Xiu Feng

Meister Jumin Chin, Joshua Grant und Jao Li

QiGong: Dr. Quingshan Liu (Arzt & QiGong Meister)

Kurskosten: € 60,00 Mitglieder/€ 100,00 Gäste/Semester

Anmeldung im ATG-INFO-Büro



RÜCKENFIT

Durch einseitige Belastung im Beruf und durch zuwenig sportlichen Ausgleich im Privatleben, kommt es zu muskulären Disbalancen und Schon- bzw. Fehlhaltungen. Bei unseren Rückenfitnesseinheiten bieten wir optimales Training, mit optimaler Betreuung zur Gesundheitsverbesserung und zur Steigerung Ihrer Lebensqualität an.

Leitung: Hans Tröthan

Neue Kurse ab 11. September 2007

**Dienstag: 9.30-10.30 Uhr
17.00-18.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr**

**Freitag: 17.00-18.00 Uhr
18.00-19.00 Uhr**

Kurskosten: € 35,00/Semester

Anmeldung im ATG-INFO-Büro



YOGA

**Ausgangspunkt ist der Körper.
Yoga führt zur Bewegung mit sich Selbst**

Sie lernen Ihren Körper durch die Aktivierung der jeweiligen Zentren immer besser kennen – im Erlernen und im regelmäßigen Üben der Grundpositionen des klassischen Yoga. Dabei spielt mentales Training auch eine große Rolle – positives Bedenken. Die Übungen dieses Kurses fördern Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Gleichgewicht. Der schrittweise Aufbau der Yoga-Haltungen erfolgt im Einklang mit dem Atem, sodass Sie Ihren Körper als lebendige Gesamtheit erfahren können.

Leitung: Dorothea Kanz

Studium und Praxis des Yoga seit 1979

**Neuer Kurs ab Mittwoch, 12. September 2007
08.30-09.45 Uhr**

**Neuer Kurs ab Donnerstag, 13. September 2007
17.45-19.00 Uhr**

Kurskosten: € 55,00 / Semester

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

SKI-GYMNASTIK

mit Norbert Schrapf

Sie wollen Ihrem Körper nach den ruhigen Sommerwochen zeigen, dass es so nicht weiter gehen kann – dann sind Sie bei der Skigymnastik im ATG genau richtig. Während 60 Minuten Konditionstraining verbessern Sie Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeitswerte. Von Woche zu Woche spüren Sie wie die Dynamik in Ihren Körper zurückkehrt und nach 10 Wochen sind Sie konditionell für jedes Abenteuer bereit.

Das Schwimmen danach in unserem Hallenbad entspannt die Muskulatur und verbessert die Regeneration.

Start für diese Einheit ist Mittwoch, der 17. Oktober 2007 von 19.00 bis 20.00 Uhr in der großen Halle. Von 20.00 bis 21.00 Uhr können Sie dann unser Hallenbad benutzen.

Zusatzpaket für Mitglieder:

Sichern Sie sich den Winter-Doppelpack, Ski-Gymnastik + Winterpower für nur **€ 65.-** statt € 70.-

Preise:	10 Einheiten	ATG Mitglieder	€ 35.-
		Gäste	€ 60.-

INFORMATIONEN 2008

Durch sein vielseitiges Angebot in zahlreichen Sportarten bietet der ATG die einzigartige Möglichkeit der lebenslangen Sportausübung von der Kindheit bis ins hohe Alter:

Breitensport:

Der Allgemeine Turnverein Graz bietet seinen Mitgliedern über 70 Kurse an und ist bemüht, das Angebot ständig zu erweitern:

Vom Konditionstraining bis zum entspannenden Qi Gong, oder von der Laufbahn bis ins Hallenbad, alles wird unseren Mitgliedern geboten.

Leistungssport:

Vom Anfänger bis zum Meister werden Jugendliche von geprüften TrainernInnen und Lehrwarten in den Sportarten Kunstturnen, Schwimmen, Sportakrobatik, Leichtathletik, Karate und Rhythmische Gymnastik ausgebildet.

Freizeitangebot:

Während der Öffnungszeiten ist die Nutzung vom Hallen- bzw. Freibad, Sauna, Tennisplatz, Laufbahn, Fun Court bzw. Eislaufplatz und Sport-Cafe möglich, weiters:

Selbstversorgerhütte auf der Tauplitzalm zu mieten
Sportwochen für Jugendliche
Show-Veranstaltungen und Sportfeste

ATG - Auszeichnungen:

„Sportverein des Jahres 2000“
Steiermärkische Landesregierung
„Turnvereingütesiegel mit 5 Sternen 2006“
Österr. Fachverband für Turnen
„Bester Grazer Nachwuchsverein 2003“
Landessportabteilung Steiermark
„Mannschaft des Jahres 2003 – ATG- Gymnastinnen“
Sportlandesrat Schützenhöfer
„Bester Steirischer Nachwuchsverein 2006“
Landessportabteilung Steiermark
„Turnvereingütesiegel mit 5 Sternen 2007“
Österr. Fachverband für Turnen

Anmeldung:

Die persönliche Anmeldung erfolgt schriftlich.
Dabei ist eine einmalige Einschreibgebühr von € 35,00 und 1 Monatsbeitrag im Voraus bar zu zahlen.

Monatsmitgliedsbeiträge 2008:

für Erwachsene	€ 12,50
für Studenten u. Schüler (bis 26 Jahre)	€ 10,50
für 1 Kind bis 18 J.	€ 9,00
Senioren über 65 Jahre	€ 10,50

Erkundigen Sie sich nach ermäßigten Familien- und Jahrestarifen, sowie Zusatzpaketen für Mitglieder und Gäste.

Abmeldung:

Eine Abmeldung ist Ende März, Juni, Sept. und Dez. möglich und muss schriftlich erfolgen!
Beitragszahlungen sind bis zu einer gültigen Abmeldung zu leisten.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	6.00 – 22.00 Uhr
Samstag:	6.00 – 18.00 Uhr
Sonntag:	8.00 – 12.00 Uhr
Feiertag:	geschlossen

Hallen für Sportveranstaltungen zu mieten:

große Halle	800 m² mit Zuschauertribüne für 500 Pers.
2 Turnsäle	je 300 m²
2 Ballettsäle	100 bzw. 140 m²
Hallenbad	25m, 4 Bahnen

ALLGEMEINER TURNVEREIN GRAZ

Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
Tel.: 0316/ 82 43 45 Fax: 0316/ 81 23 71
office@atgraz.at
www.atgraz.org

ATG SPORT NEWS:

Kunstturnen:

Gabriel Rossi hat im letzten Moment das Ticket für die von 01.- 09. September dauernde Kunstturn- Weltmeisterschaft in Stuttgart/BRD gelöst. Mit persönlicher Bestleistung und mit genau der geforderten Anzahl von 84.000 Punkten schaffte es Gabriel ins ÖFT WM Team, das insgesamt aus sechs AthletInnen besteht.

Leichtathletik:

Elisabeth Pauer konnte bei den LA-Staatsmeisterschaften 2007 von 30.06.-01.07. in Feldkirch den Titel im Speerwurf mit einem neuen österreichischen Rekord von 50,13 m erkämpfen. Vizemeisterin wurde ihre Trainingskollegin Elisabeth Eberl (ebenfalls vom ATG).

Elisabeth Eberl erreichte bei den Junioreuropameisterschaften am 20. Juli 07 in Hengelo (NED) mit einer Weite von 47,46m im Speerwurf den 13 Rang. Der Wettkampf wurde wegen eines Unwetters 2 Stunden unterbrochen, auf einen Finalplatz fehlten ihr nur 78 cm.

Von 25.-26.08.07 haben vier ATG Leichtathleten bei den österreichischen Mehrkampfmeisterschaften in Kapfenberg/Stmk teilgenommen. Stefanie Egger hat mit 3591 Punkten in der Klasse U16 ebenso wie Alexander Rossi mit 6441 Punkten in der Klasse U20, den 3. Platz belegt. Nach ihren beiden Titeln hat Stefanie heuer damit bereits ihre dritte Medaille bei österreichischen Meisterschaften gewonnen. Alexander erzielte sogar 8 neue persönliche Bestleistungen und hat die Konkurrenz vor allem beim Kugelstoß und beim Diskuswurf weit hinter sich gelassen. Ebenfalls am Start waren Daniel Dokter (9. Platz, U18, 5284 Punkte) und Daniel Krautzer (13. Platz, U16, 3351 Punkte). Beide haben stark

gekämpft und ihren ersten Mehrkampf erfolgreich beendet.

Schwimmen:

Bei den österreichischen Jugendschwimmmeisterschaften am 20. Juli 07 in Schwechat gewann Daniel Pilhatsch den Titel über 100m Brust. Bereits im Vorlauf stellte er einen neuen österreichischen Jugendrekord mit 1:06,38 auf. Den Titel über 200m Brust konnte er wegen der vorzeitigen Abreise zu den Olympischen Jugendspielen in Belgrad leider nicht mehr verteidigen. Bei den österreichischen Staatsmeisterschaften von 26.-28. Juli 07 in Wien belegten Konstantin Kaltenegger über 200m Schmetterling und Daniel Pilhatsch über 50m Brust jeweils den 6. Platz im A Finale.



**Gezielte Unterstützung für SchülerInnen und Studierende –
und mit dem ATG auch noch 20% Rabatt...**

Begonnen als **yourTARGET – zielgenaue
Prüfungsvorbereitung für Studierende**
(Jus , BWL , Medizin , Psychologie)

yourTARGET SCHOOL

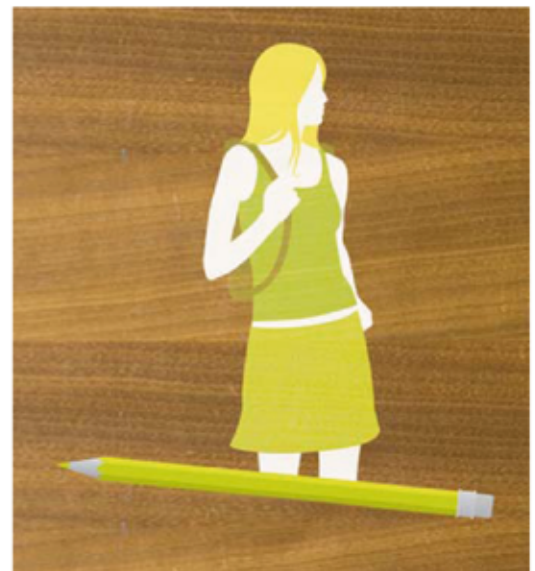
haben wir unser Angebot nun für SchülerInnen
ausgeweitet. Das neu geborene **yourTARGET School** hilft
SchülerInnen bei der Vorbereitung auf Schularbeiten,
Nachprüfungen, die Matura, etc. Wir bieten **flexible
Lernbetreuung** ohne Bindefristen, individuelle Gestaltung der
Einheiten und nette, motivierte LehrerInnen! Mit der ATG
Mitgliedskarte bekommen SchülerInnen und StudentInnen **20%
Rabatt** auf alle Schüler- und Studentenkurse!

www.yourtarget-school.at (Schüler);

Office: 0650/7904363

www.yourtarget.at (Studenten);

Office: 0650/7904364





Ballettsaal

