

Natascha Wegscheider

ZVR-Zahl: 830950215

Kastellfeldgasse 8
8010 Graz

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 6 bis 22 Uhr
Samstag: 6 bis 18 Uhr
Sonntag: 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 8 bis 14 Uhr
Martina Schreiber
Tel.: 0316 824345-1

Montag bis Freitag: 14 bis 20 Uhr
Elisabeth Arzt
Tel.: 0316 824345-2

Fax: 0316 812371
Mail: office@atgraz.at
Web: www.atgraz.at

Vorstandsvorsitzender:

DI Dr. Bernhard Peyer
Tel.: 0316/824345
office@atgraz.at
Termin nach Vereinbarung

Betriebsleitung:

Günter Skursky
Tel.: 0316/824345-3
Email: skursky@atgraz.at

Sportliche Leitung:

Thomas Tebbich
Tel.: 0316/824345-5
Email: tebbich@atgraz.at

Bankverbindung:
Steiermärkische Bank und Sparkassen AG
Kontonummer: 00000083386
Bankleitzahl: 20815

Impressum:

Medieninhaber:
Allgemeiner Turnverein Graz zu 100 Prozent
Anschrift: Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
Redaktion: ATG Team
Anschrift der Redaktion:
Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
Grafik/Layout: Andreas Zettinig
Druck: Moser & Partner

Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das Geschehen in und rund um den Verein. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen Gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autoren- Namen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.



**Bye, bye
Peking 2008 -
Made for
London 2012**

Mit einer tollen, sehr futuristischen Abschlussfeier sind am 24. August 2008, nach 16 Tagen und 302 Goldentscheidungen, die Olympischen Sommerspiele in Peking zu Ende gegangen. Wie zu erwarten war die erfolgreichste Nation der Gastgeber China mit 51 Goldmedaillen, gefolgt von den USA mit 36 Goldenen. Die Kosten von rund 43 Milliarden Dollar bescheinigen Peking, die teuersten Spiele der 112-jährigen Geschichte der olympischen Neuzeit zu sein. Mehr als 10.000 Athleten aus über 200 Nationen waren bei den XXIX. Olympischen Spielen in Peking am Start. Ob diese Entwicklung der Olympischen Spiele im Sinne von Graf Pierre de Coubertin, dem Initiator der ersten Spiele der Neuzeit im Jahr 1896 ist, bleibt wohl dahingestellt. Mit den herausragenden Leistungen und Weltrekorden von Michael Phelps im Schwimmen und Usain Bolt in der Leichtathletik sind die offiziellen Begriffe der olympischen Bewegung - schneller, höher, stärker - auch wieder in neue, beinahe extraterrestrische Dimensionen katapultiert worden. Der scheinbar erreichte Zenit der menschlichen Leistungsfähigkeit wurde durch neue Trainingsmethoden, neue Materialien und legale medizinische Maßnahmen wieder deutlich überschritten.

Bei der Abschlussfeier wurde die Olympische Fahne an London, den Austrichter der nächsten Sommerspiele im Jahr 2012, übergeben. Dabei hat der Fußball-Weltstar David Beckham zum Start der neuen Olympiade, also dem vierjährigen Zeitraum zwischen den Olympischen Spielen, symbolisch einen Fußball vom Dach eines typisch britischen Doppeldecker-Busses auf die begeisterten Menschen in den Ränge geschossen. In London selbst wurde die Übergabe mit

einem riesigen Fest vor dem Buckingham Palast gefeiert. Die Farben unserer Nation wurden von 73 österreichischen Olympioniken vertreten. Die Erwartungen, aber vor allem der Leistungsdruck für die österreichischen AthletInnen war nach den sieben Medaillen bei den letzten Sommerspielen in Athen 2000 natürlich sehr groß. Mit einer silbernen Medaille und zwei bronzenen Medaillen war die Edelmetallausbeute der österreichischen Mannschaft aber leider doch weit unter den Erwartungen geblieben. Beim immer wieder gemachten Vergleich mit den hoch gelobten österreichischen Winterolympioniken darf man aber eines nicht vergessen: Bei den letzten Winterspielen in Turin 2006 waren „nur“ rund 2500 Athleten aus 80 Nationen am Start. Aus Sicht des ATG kann es bei den nächsten Olympischen Sommerspielen 2012 in London wieder sehr spannend werden, denn der elitäre Kreis unserer Kandidaten birgt doch sehr viel versprechende Namen in sich:

Daniel Pilhatsch (Schwimmen)
Sabrina Pilhatsch (Rhythm. Gymnastik)
Natascha Wegscheider (Rhythm. Gymnastik)
Heimo Kaspar (Leichtathletik)
Elisabeth Eberl (Leichtathletik)
Gabriel Rossi (Kunstturnen)

Da bleibt eigentlich nur noch eines zu sagen: Viel Glück bei der Vorbereitung und das Tor zum Olymp soll für unsere Athleten weit offen stehen...



125.MGV Verloren und Gefunden

Leider sind in der letzten Ausgabe der ATG - Inform, bei dem Bericht der Jubiläums - Mitgliederversammlung, einige der Geehrten in den unendlichen Weiten des Computerspeichers verloren gegangen. Mit der Bitte um Entschuldigung werden sie hier nun nachgereicht.

RIEGLER Anneliese	40	STUKART Dr. Kurt	40	WAGNER Eva	40
SCHLOSSER Mag. Dr. Günter	40	SUMMER HR Dr. Alfons	40	WEGSCHEIDER DI Dr. Wolfhard	40
SINGER Emmy	40	SUMMER Margarete	40	WENNIG Renate	40
SOKOL Dr. Ildico	40	SUPPAN Gertrude	40	WIESSPEINER Dr. Erich	40
STAMPFL Elfriede	40	VEITH Werner	40		

peter's
SportBuffet im ATG

0676 6710 201
petertjpicbler@chello.at

Liebe Vereinsmitglieder und Gäste

Mit der freundlichen Unterstützung des Vorstandes und der Geschäftsleitung des ATG, konnte ich die Idee „peter's jausenstation im ATG“ kurzfristig und unbürokratisch als Zwischenlösung bis zum 1. September umsetzen. Ich bedanke mich für alle positiven Reaktionen und Kommentare Ihrerseits und werde Ihrem Wunsch dies nächstes Jahr zu wiederholen sehr gerne nachkommen.

Ab dem 1. September ist peter's SportBuffet für Sie versuchsweise bis Mitte Oktober von 09.45 bis 22.00 Uhr von Montag bis Freitag geöffnet.

In der ersten Septemberwoche verköstige ich die Jugendlichen der Sommersportwoche des ATG. Ab Mitte September biete ich den Rhythmischen Gymnastinnen und wer sonst noch Lust auf ein Mittagessen hat, ein MittagAboEssen zu einem Einführungspreis von Euro 56,00 für 20 Malzeiten (€ 2,80 pro Essen) für 4

Wochen an. Dieser Einführungspreis ist nur durch die freundliche Unterstützung der Geschäftsleitung des ATG möglich. Näher Auskünfte erhalten sie im Vereinsbüro, bei Viki Chanterie und natürlich bei mir persönlich. Auf Grund der engen Kooperation zwischen der Vereinsführung und mir, wird eine Jugend- und Vereinsorientierte Preisgestaltung möglich gemacht werden.



Nun wer sind wir und wer bin ich. Meine Frau Renate, Alter unbekannt, Vorstandsekretärin in der Blutbank Graz, Tochter Tamara 17 Jahre jung, Tochter Rebecca 16 Jahre jung, beide Schülerinnen der Modedesignschule Graz, und ich selbst, gebürtiger Grazer 56 Jahre, Hotelkaufmann, Projektentwickler, trouble shooter,



Tennistrainer und Inhaber der pepipro – consulting Graz und jetzt auch der Betreiber des peter's SportBuffet im ATG.

Ich wünsche nun Allen einen guten Start in die Herbst- und Wintersaison 2008 und stehe für Anregungen, Buchungen und Besuche durch Sie, Ihre Familie und Freunde, sehr gerne zur Verfügung und verbleibe

mit freundlichen Grüßen,

Peter T.J. Picbler



pepipro[®]
consulting

PETER T.J. PICHLER

ich bringe Bewegung,
wo, wann, wie
immer sie nötig ist,

Projektentwickler **trouble shooting** Unternehmensberater
Seminare & Vorträge

office.pepipro@chello.at +43(0)676 304 9951 www.pepipro-consulting.at

ENERGIE, SPASS UND ENTSPANNUNG MIT TAIJI BAILONG BALL

TAIJI BAILONG BALL

...the future of Taiji!



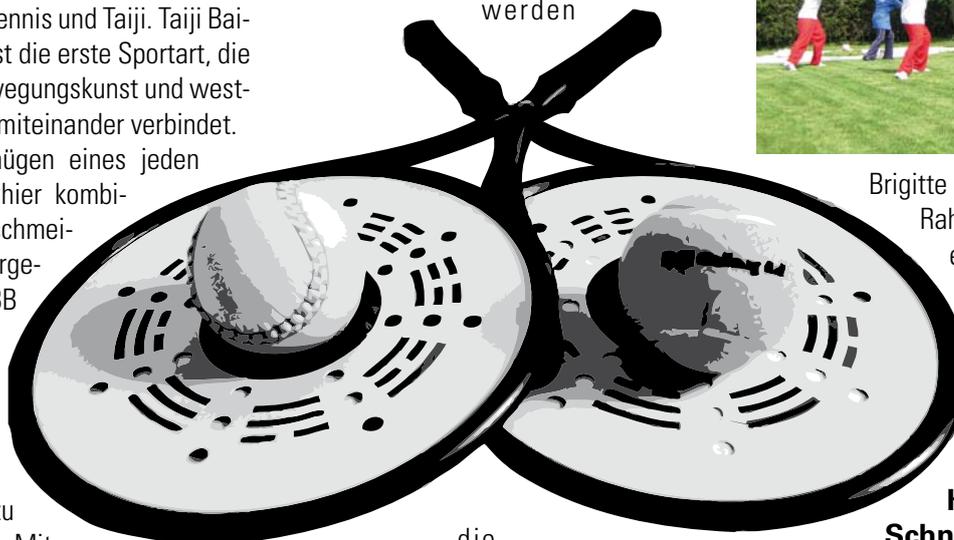
per und fühlen sich danach fit, entspannt und bis oben voll mit Energie. Taiji Bailong Ball fördert die natürliche Lockerheit des ganzen Körpers. Beim Üben wird bewusst darauf geachtet, dass der Oberkörper gedehnt und entspannt ist. Der Unterkörper steht fest und solide, während die Körpermitte flexibel und elastisch schwingt. Das Becken und die Hüften bleiben locker und beweglich. Dadurch bekommen die inneren Organe eine Massage, die den Stoffwechsel und das Verdauungssystem anregen. Bei al-

Durch die unterschiedlichen Rotationen und Beugungen werden große wie kleine Muskelgruppen angesprochen, und zwar in einer kontinuierlichen Abwechslung. TBB fördert Fitness und Gesundheit, ist sehr dynamisch, verbindet ganzheitlich Körper und Geist und liegt damit absolut im Trend unserer Zeit. (Quelle: Sui Xiaofei -Taiji Bailong Ball)



Die aus China kommende Trendsportart ist ein Mix aus Tennis und Taiji. Taiji Bailong Ball (TBB) ist die erste Sportart, die fernöstliche Bewegungskunst und westlichen Ballsport miteinander verbindet. Das pure Vergnügen eines jeden Ballspiels wird hier kombiniert mit der Geschmeidigkeit und Energie des Taiji. TBB können Sie alleine spielen, zu zweit oder auch im Doppel, in der Halle, im Park oder zu Hause im Garten. Mit weichen, eleganten Bewegungen wirbeln Sie Schläger und Ball um Ihren Kör-

alleine Bewegungen werden



die

Gelenke nicht überlastet, sondern entsprechend ihrer Beweglichkeit bewegt.

Brigitte Moser absolvierte im Rahmen ihres Chinaaufenthaltes im Mai-Juni 2008 eine Traineraus- bildung in dieser jungen Sportart bei Instruktor Sui Xiaofei.

**Kostenlose
Schnupperstunde am
Do., 16. Oktober, um 18:30
Uhr. Anmeldung bis 09.10.08**

Rhythmische Gymnastik

Bei den Österreichischen Schülermeisterschaften von 20.-22. Juni in Götzis/ Vorarlberg, belegte Fleischhacker Marie den 2. Platz und Eisendle Christina den 3. Platz, in der Wettkampfklasse.





SPORT ANGEBOT

2008/2009

DER **VIELSEITIGSTE**
VEREINÖSTERREICHS
IM **HERZEN** VON GRAZ

DU HAST DAS **ZIEL**
WIR HABEN DIE
MÖGLICHKEITEN

SPORTSTUNDEN (im Mitgliedsbeitrag inkludiert):

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
DAMEN				
Damengymnastik	Montag	17.00-17.55 Uhr	Elke Weiss	gr. Halle
	Montag	20.00-20.55 Uhr	Brigitte Moser	gr. Halle
	Mittwoch	09.00-09.50 Uhr	Hanne Pilhatsch	gr. Halle
Do. mit Klavierbegleitung	Donnerstag	17.00-17.55 Uhr	Heike Bernhard	gr. Halle
Ausgleichsgymnastik *	Mittwoch	17.00-17.55 Uhr	Brigitte Moser	gr Halle Süd
ER und SIE				
Fit in jedem Alter	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Gerhard Ledl	gr. Halle Süd
Volleyball	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Werner Lindner	gr. Halle Nord
Fatburner / Ausdauer-gymnastik	Donnerstag	20.00-21.15 Uhr	Hans Tröthan	gr. Halle
HERREN				
Fit in jedem Alter	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Gerhard Ledl	gr. Halle Süd
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Ballspiele	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Werner Lindner	gr. Halle

Die Stunden finden das ganze Jahr über statt. (außer: * nur zu Schulzeiten)

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag)

Anmeldung im ATG Büro erforderlich – Beschränkte Teilnehmerzahl!

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
AEROBIC	Kursbeitrag / Semester f. alle Std: € 40,00			
Aerobic Mix	Dienstag	18.00-18.55 Uhr	Nina Karner	Ballettsaal
Step Aerobic	Donnerstag	18.00-18.55 Uhr	Heike Bernhard	Ballettsaal
Bodystyling	Donnerstag	19.00-19.55 Uhr	Heike Bernhard	Ballettsaal

ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Pilates oder BodyArt und zahlen Sie nur **€ 60.-** statt € 80.-

RÜCKENFIT	Kursbeitrag / Semester f. alle Std: € 35,00			
Kurs 1	Dienstag	09.30-10.30 Uhr	Hans Tröthan	Ballettsaal
Kurs 2	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 3 sportiv	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 4	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
Kurs 5 sportiv	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben

KRAULKURS	Kursbeitrag / Semester f. alle Std: € 60,00			
für Erwachsene	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr	Siegrid Kahr	Hallenbad

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
SPORTAKROBATIK	Kursbeitrag / Semester: € 80,00			
	Montag	20.00-22.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
SHOTOKAN KARATE	Kursbeitrag / Semester: ab € 80,00			
Fortgeschrittene	Dienstag	18.30-20.30 Uhr	Drame / Hofer	Gösser Saal
Anfänger / Fortg.	Freitag	19.00-20.30 Uhr	Drame / Hofer	Ballettsaal
YOGA	Kursbeitrag / Semester: € 65,00			
	Mittwoch	08.30-09.45	Dorothea Kanz	Gösser Saal
	Donnerstag	17.45-19.00	Dorothea Kanz	Gösser Saal
HIP HOP	Kursbeitrag / Semester: € 80,00			
für Erwachsene	Montag	18.00-19.00	Pascal Chanterie	Ballettsaal

SPEZIELLE KURSE FÜR MITGLIEDER UND GÄSTE

Kursblöcke (oder Anmeldung) im ATG Büro – Beschränkte Teilnehmerzahl!

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
SKIGYMNASTIK WINTERPOWER FIT IN DEN FRÜHLING	Kursbeitrag / 10 Einh.: ATG € 35,00 / Gäste € 65,00		ab 15.10.2008	
	Kursbeitrag / 10 Einh.: ATG € 35,00 / Gäste € 65,00		ab 07.01.2009	
	Kursbeitrag / 10 Einh.: ATG € 35,00 / Gäste € 65,00		ab 18.03.2009	
mit Schwimmen	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr Konditions-Gym. 20.00-21.30 Uhr Ausschwimmen	Elke Weiss	gr. Halle Hallenbad
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Skigymnastik und Winterpower im Doppelpack für € 60.- statt € 70.-				
ZUSATZPAKET für Gäste: Skigymnastik und Winterpower im Doppelpack für € 120.- statt € 130.-				

PILATES	Kursbeitrag / Semester: ATG € 40,00 / Gäste € 80,00			
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Nina Karner	TUS oben
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Aerobic oder BodyArt und zahlen Sie nur € 60.- statt € 80.-				
ZUSATZPAKET für Gäste: Besuchen Sie zusätzlich BodyArt und zahlen Sie nur € 120.- statt € 160.-				

QI GONG	Kursbeitrag / Semester: ATG € 60,00 / Gäste € 100,00			
Kurs 2	Montag	17.30-18.30 Uhr	Brigitte Moser	Gösser Saal
Kurs 1	Montag	18.30-19.30 Uhr	Brigitte Moser	Gösser Saal

TAI CHI	Kursbeitrag / Semester: ATG € 60,00 / Gäste € 100,00			
	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Hanne Pilhatsch	Gösser Saal

BODYART	Kursbeitrag / Semester: ATG € 40,00 / Gäste € 80,00			
	Freitag	16.00-17.00 Uhr	Heike Bernhard	Ballettsaal
ZUSATZPAKET für Mitglieder: Besuchen Sie zusätzlich einen weiteren Kurs - Pilates oder Aerobic und zahlen Sie nur € 60.- statt € 80.-				
ZUSATZPAKET für Gäste: Besuchen Sie zusätzlich Pilates und zahlen Sie nur € 120.- statt € 160.-				

SPORTSTUNDEN (im Mitgliedsbeitrag inkludiert):

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
ELTERN-KIND				
3-4 Jahre	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Siegrid Kahr	TUS unten
	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Siegrid Kahr	TUS unten
KINDERTURNEN				
4-6 Jahre	Montag	16.00-17.00 Uhr	Erika Sovic	TUS oben
	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
	Donnerstag	15.00-16.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
6-8 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr	Erika Sovic	TUS oben
	Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
	Donnerstag	16.00-17.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
LEICHTATHLETIK UND TURNEN				
Anfänger 7 - 11 Jahre	Dienstag und	16.00-17.00 Uhr	Gerhard Ledl	LA Halle/Platz
	Freitag	16.00-17.00 Uhr	Gerhard Ledl	TUS oben
JUGENDSPORT (Spiele, Koordination, div. Sportarten)				
8-10 Jahre	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Daniela Noll	TUS oben
10-12 Jahre	Donnerstag	18.30-20.00 Uhr	Daniela Noll	TUS oben

Die Kinder-Sportstunden finden während der Schulzeit (außer in den Schulferien) statt!

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag)

Anmeldung im ATG Büro erforderlich – Beschränkte Teilnehmerzahl!

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
BALLET MIT RHYTHM. GYMNASTIK				
		Kursbeitrag / Semester: € 100,00		
ab 5 Jahre	Freitag	15.00-17.00 Uhr	Rodica Cakman	Gössersaal
SPORTAKROBATIK				
		Kursbeitrag / Semester: € 80,00		
8-17 Jahre	Montag und	18.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
	Mittwoch	18.00-20.00 Uhr	Hans Tröthan	TUS oben
TEAM TURNEN				
		Kursbeitrag / Semester: ab € 40,00		
ab 10 Jahre	Dienstag	19.00-20.30 Uhr	Yanis Hernandez	TUS unten
	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Yanis Hernandez	TUS unten
	Donnerstag	19.30-21.00 Uhr	Yanis Hernandez	TUS unten

	Tag	Zeit	Leiter	Turnhalle
GERÄTTURNEN BUBEN	Kursbeitrag / Semester: € 100,00			
ab 6 Jahre	Dienstag	14.30-16.00 Uhr	Hans Tröthan	Geräteturnsaal
	Donnerstag	14.30-16.00 Uhr	Hans Tröthan	Geräteturnsaal
GERÄTTURNEN MÄDCHEN	Kursbeitrag / Semester: € 100,00			
ab 6 Jahre	Dienstag	16.00-18.30 Uhr	Sabrina Strutz	TUS unten
	Freitag	15.00-17.30 Uhr	Sabrina Strutz	TUS unten
HIP HOP DANCE	Kursbeitrag / Semester: € 80,00			
Anfänger ab 8 J.	Dienstag	15.00-16.00 Uhr	Pascal Chanterie	Gössersaal
SCHWIMMEN	Kursbeitrag / Semester: € 60,00		Schwimmkenntnisse Voraussetzung!	
Anfänger 5-7 Jahre	Montag	15.15-16.00 Gymnastik 16.00-16.45 Schwimmen	Gernot Poduschka Gernot Poduschka	TUS unten Schwimmhalle
SCHWIMMEN	Kursbeitrag / Semester: € 160,00			
Schulkinder 7-12 Jahre	Mittwoch	15.00-16.00 Gymnastik 16.00-17.00 Schwimmen	Siegrid Kahr Siegrid Kahr	TUS oben Schwimmhalle
	Freitag	15.00-16.00 Gymnastik 16.00-17.00 Schwimmen	Siegrid Kahr Siegrid Kahr	TUS oben Schwimmhalle
LEICHTATHLETIK	Kursbeitrag / Semester: € 100,00			
Anfänger ab 12 J.	Dienstag und Freitag	17.00 – 18.45 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Gerhard Ledl Gerhard Ledl	LA Platz / Halle LA Platz / Halle
SHOTOKAN	Kursbeitrag / Semester: € 60,00			
ab 8 Jahre	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Daniel Muschick	Ballettsaal
ALLGEMEINES GERÄTETURNEN	Kursbeitrag / Semester: € 45,00			
Mädchen und Buben ab 6 Jahren	Mittwoch Freitag	16.00-18.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr	Ursula Lösch Ursula Lösch	TUS oben Geräteturnsaal

ALLGEMEINES GERÄTETURNEN

ursula lösch

Bei dieser Turnstunde handelt es sich um eine Breitensportstunde, bei der die Freude an der Bewegung absolut im Mittelpunkt steht. Von der Technik an den unterschiedlichsten Turngeräten, über die Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, bis hin zu abwechslungsreichen Spielen, wird bei dieser Einheit alle geboten. Für Kinder ab 8 Jahren, mit Turnkenntnissen!

Mittwoch: 16.00 - 18.00
Freitag: 17.00 - 18.30

Kurskosten:
€ 45,00 Mitglieder (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

SKIGYMNASTIK WINTERPOWER FIT IN DEN FRÜHLING

elke weiss

Sie wollen Ihrem Körper nach den ruhigen Sommerwochen zeigen, dass es so nicht weiter gehen kann – dann sind Sie bei der Skigymnastik im ATG genau richtig. Während 60 Minuten Konditionstraining verbessern Sie Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeitswerte. Von Woche zu Woche spüren Sie wie die Dynamik in Ihren Körper zurückkehrt und nach 10 Wochen sind Sie konditionell für jedes Abenteuer bereit.

Das Schwimmen danach in unserem Hallenbad entspannt die Muskulatur und verbessert die Regeneration.

Mittwoch: 19.00 - 20.00
Schwimmen: 20.00 - 21.00

Kurskosten:
€ 35,00 für Mitglieder (10 Einheiten)
€ 65,00 für Gäste (10 Einheiten)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

HALLENBAD 2008/09

Mitgliederschwimmen:

Aufgrund der Renovierungssperre des Eggenbergerbades kommt es im Jahr 2009 zu geringen Einschränkungen bei den ATG-Schwimmzeiten. Wir bitten Sie im Namen des Grazer Schwimmsports um Verständnis.

Montag

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
09.00 – 10.00 Schwimmen für Damen mit Wassergymnastik

Dienstag

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher (2 Bahnen)
16.00 – 17.00 Schwimmen für Mitglieder
20.00 – 21.45 Abendschwimmen für Mitglieder

Mittwoch

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
14.00 – 15.00 Schwimmen für Mitglieder
20.00 – 21.45 Abendschwimmen für Mitglieder

Donnerstag

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher (2 Bahnen)
09.00 – 10.00 Wassergymnastik für Damen
14.00 – 15.00 Schwimmen für Mitglieder
20.00 – 21.45 Abendschwimmen für Mitglieder

Freitag

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher (3 Bahnen)
20.00 – 21.45 Abendschwimmen für Mitglieder

Samstag

06.00 – 07.45 Schwimmen für Frühaufsteher
11.00 – 13.00 Schwimmen für Mitglieder
15.00 – 17.45 Schwimmen für Mitglieder

Sonntag

08.00 – 11.45 Schwimmen für Mitglieder

Eintrittspreise (zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag) 2008/09 :

Einzel Kinder 3-14 Jahre	€ 1,50
Einzel Erwachsene	€ 3,00
10er Block Erwachsene	€ 23,00
10er Block Wassergymnastik	€ 30,00

Hallenbadbetrieb ab 13. September 2008

Saunazeiten für Mitglieder:

DAMEN:

Montag: 16.00 – 21.45 Uhr
Mittwoch: 08.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 – 21.45 Uhr

HERREN:

Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 14.00 – 20.00 Uhr

GEMISCHT:

Dienstag: 17.30 – 21.45 Uhr

Eintrittspreise 2008 :

Einzelkarte	€ 6,00
4er Block	€ 23,00
Jahreskarte	€ 200,00



BODY ART

heike bernhard

Im BodyART Trainingsprinzip steht der Mensch als funktionelle Einheit im Vordergrund. BodyART verbindet Elemente aus japanischem DO IN, klassischen Atmungstechniken und eigenen Positionen, die eine Synergie aus Training und Entspannung bilden.

Freitag: 16.00 - 16.55 Uhr

Kurskosten:
€ 40,00 für Mitglieder (pro Semester)
€ 80,00 für Gäste (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009



SHOTOKAN KARATE KINDER

johannes hofer

„Oberstes Ziel in der Kunst des Karate ist - weder Sieg noch Niederlage – der wahre Karatekämpfer strebt nach der Vervollkommnung seines Charakters.“

Karate ist ein fernöstlicher Kampfsport. Inhaltlich wird Karate durch waffenlose Techniken, vor allem Schlag, Stoß, Tritt und Block-techniken charakterisiert. Wir üben Karate vor allem im Sinne des do (= Weg) aus, das heißt, der Wettkampf ist nicht der oberste Zweck unseres

Trainings, sondern im Vordergrund steht die persönliche Entwicklung des Einzelnen.

Freitag: 18.00-19.00 Uhr

Kurskosten:
€ 60,00 (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009



AEROBIC LESSONS

heike bernhard
nina karnier

Das Aerobic-Training verbessert und aktiviert das Herz-Kreislauf-System, die Koordination, Kondition und muskuläre Ausdauer, Stressabbau, Ausgleich zum Job, Figurprobleme, Muskelstraffung, ein gutes Körpergefühl und allgemeine Fitness – Durch Tempo und Power mit den unterschiedlichsten Übungen und Choreographien bekommt Ihr Körper wieder richtig Energie und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert.

Dienstag: 18.00-18.55 Uhr
Aerobic Mix
Donnerstag: 18.00-18.55 Uhr
Step Aerobic
Donnerstag: 19.00-19.55 Uhr
Bodystyling

Kurskosten:
€ 40,00 (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009



QI GONG

brigitte moser

Lebenspflege mit QI GONG für Männer und Frauen.

Brigitte Moser absolvierte ihre Ausbildung bei Prof. Sui Qing Bo und Frau Du Hong Lena, Leiter des Lao Shan Zentrums an der Shan Dong Academy of Medical Sciences China.

Kurs I:
Montag: 18.30 - 19.30 Uhr
8 Brokatübungen, QiGong-Taiji 18 Bewegungen Teil II

Kurs II:
Montag: 17.30 - 18.30 Uhr
Taiji Quan 24 Figuren
QiGong-Taiji 18 Bewegungen Teil II
Lungen -QiGong, Nieren QiGong

Kurskosten:
€ 60,00 Mitglieder (pro Semester)
€ 100,00 Gäste (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009



TAI CHI

hanne pilhatsch

Harmonisieren Sie Ihren Körper und Geist durch bewusste Atmung und Bewegung!

Hanne Pilhatsch absolvierte ihre Ausbildung bei: Tai Chi Meister Xiu Feng Meister Jumin Chin, Joshua Grant und Jao Li. QiGong: Dr. Quingshan Liu (Arzt & QiGong Meister)

Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr

Kurskosten:
€ 60,00 Mitglieder (pro Semester)
€ 100,00 Gäste (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009



YOGA KURS

dorothea kanz

Ausgangspunkt ist der Körper. Yoga führt zur Begegnung mit sich Selbst

Sie lernen Ihren Körper durch die Aktivierung der jeweiligen Zentren immer besser kennen – im Erlernen und im regelmäßigen Üben der Grundpositionen des klassischen Yoga. Dabei spielt mentales Training auch eine große Rolle – positives Bedenken. Die Übungen dieses Kurses fördern Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und

Gleichgewicht. Der schrittweise Aufbau der Yoga-Haltungen erfolgt im Einklang mit dem Atem, sodass Sie Ihren Körper als lebendige Gesamtheit erfahren können.

Mittwoch: 08.30-09.45 Uhr
Donnerstag: 17.45-19.00 Uhr

Kurskosten:
€ 65,00 (pro Semester)

Anmeldung im ATG-INFO-Büro

© ATG 2009

INFORMATIONEN 08/09

Durch sein vielseitiges Angebot in zahlreichen Sportarten bietet der ATG die einzigartige Möglichkeit der lebenslangen Sportausübung von der Kindheit bis ins hohe Alter:

Breitensport:

Der Allgemeine Turnverein Graz bietet seinen Mitgliedern über 70 Kurse an und ist bemüht, das Angebot ständig zu erweitern:

Vom Konditionstraining bis zum entspannenden Qi Gong, oder von der Laufbahn bis ins Hallenbad, alles wird unseren Mitgliedern geboten.

Leistungssport:

Vom Anfänger bis zum Meister werden Jugendliche von geprüften TrainernInnen und Lehrwarten in den Sportarten Kunstturnen, Schwimmen, Sportakrobatik, Leichtathletik, Karate und Rhythmische Gymnastik ausgebildet.

Freizeitangebot:

Während der Öffnungszeiten ist die Nutzung vom Hallen- bzw. Freibad, Sauna, Tennisplatz, Laufbahn, Fun Court bzw. Eislaufplatz und Sport-Cafe möglich, weiters:

Selbstversorgerhütte auf der Tauplitzalm zu mieten
Sportwochen für Jugendliche
Show-Veranstaltungen und Sportfeste

ATG - Auszeichnungen:

„Sportverein des Jahres 2000“
Steiermärkische Landesregierung
„Turnvereingütesiegel mit 5 Sternen 2006“
Österr. Fachverband für Turnen
„Bester Grazer Nachwuchsverein 2003“
Landessportabteilung Steiermark
„Mannschaft des Jahres 2003 – ATG- Gymnastinnen“
„Bester Steirischer Nachwuchsverein 2006“
Landessportabteilung Steiermark
„Turnvereingütesiegel mit 5 Sternen 2007“
Österr. Fachverband für Turnen
„Mannschaft des Jahres 2007 – Ästhetische Gymnastik“

Anmeldung:

Die persönliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Dabei ist eine einmalige Einschreibgebühr von € 35,00 und 1 Monatsbeitrag im Voraus bar zu zahlen.

Monatsmitgliedsbeiträge:

für Erwachsene	€ 12,50
für Studenten u. Schüler (bis 26 Jahre)	€ 10,50
für 1 Kind bis 18 J.	€ 9,00
Senioren über 65 Jahre	€ 10,50

Erkundigen Sie sich nach ermäßigten Familien- und Jahrestarifen, sowie Zusatzpaketen für Mitglieder und Gäste.

Abmeldung:

Eine Abmeldung ist Ende März, Juni, Sept. und Dez. möglich und muss schriftlich erfolgen!
Beitragszahlungen sind bis zu einer gültigen Abmeldung zu leisten.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	6.00 – 22.00 Uhr
Samstag:	6.00 – 18.00 Uhr
Sonntag:	8.00 – 12.00 Uhr
Feiertag:	geschlossen

Hallen für Sportveranstaltungen zu mieten:

große Halle	800 m ² mit Zuschauertribüne für 500 Pers.
2 Turnsäle	je 300 m ²
2 Ballettsäle	100 bzw. 140 m ²
Hallenbad	25m, 4 Bahnen

ALLGEMEINER TURNVEREIN GRAZ

Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
Tel.:0316/ 82 43 45 Fax:0316/ 81 23 71
office@atgraz.at
www.atgraz.at

Tolle Leistungen unserer Leichtathleten/innen



türlich haben wir uns auch über Stefanie Egger gefreut, die eine Bronzemedaille in einem für sie neuen Bewerb, dem Dreisprung, errungen hat.

Anfang Juli gelang Elisabeth Eberl in Marburg zum drittenmal in der Saison 2008 eine Rekordverbesserung auf Landesebene (zugleich österreichischer Rekord U23) diesmal auf die ausgezeichnete Weite von 53,06m.

Bei der österreichischen Staatsmeisterschaft Mitte Juli in Kapfenberg geschah dann etwas, was zuvor wohl niemand geglaubt hatte: Heimo wurde österreichischer Staatsmeister im Dreisprung; im letzten Versuch, was für seine große Wettkampfstärke spricht. Lisi kam bis auf einen Zentimeter an ihren Landesrekord heran und errang Silber.

Die für einige Athleten/innen wichtigsten österreichischen Meisterschaften finden Mitte September statt: die U23 für Elisabeth Eberl und Alexander Rossi sowie die U18 für Stefanie Egger und Daniel Dockter.

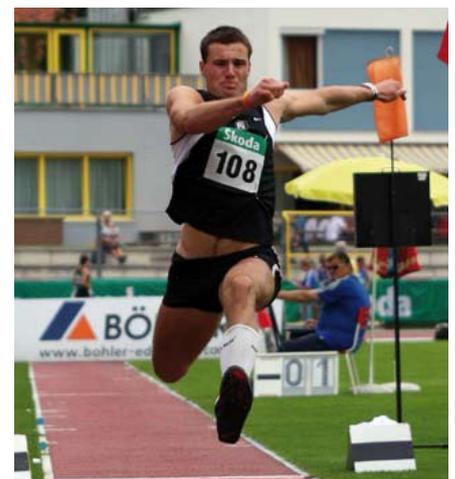
Traditionellerweise begann die Sommersaison 2008 mit den steirischen Landesmeisterschaften aller Klassen, bei denen die Schüler 7, die Jugendlichen 8, die Junioren 9 und die Vertreter der allgemeinen Klasse ebenfalls 9 Titel erringen konnten; das ergibt in Summe die stolze Zahl von 33 Siegen.

guten Abschneiden der Österreicher beitrugen.

Nun zu einem unglaublich spannenden Wettkampf, dem Dreisprung bei der österreichischen Juniorenmeisterschaft Ende Juni in Kapfenberg: Heimo Kaspar hatte im Vorjahr mit der gleichen Weite wie der Sieger verloren, daher lautete sein Traumziel, diesmal zu gewinnen; aber es sollte nicht leicht werden. Von Versuch zu Versuch kämpfte er sich in bessere Weiten, doch viermal konnte ihn sein stärkster Gegner wieder überbieten, erst im 5. Sprung erreichte Heimo unter lautstarken Anfeuerungen seiner Fans mit 14,88m (nahe steir. Rekord) eine so großartige Weite, dass er als Sieger feststand. Die psychische Anspannung für die beiden Gegner war so groß gewesen, dass sie einander unmittelbar nach dem Wettkampf in die Arme fielen, was alle Zuseher sehr beeindruckt hat. Na-



Mitte Juni wurden Elisabeth Eberl (Speer), Heimo Kaspar (Drei) und Alexander Rossi (Kugel, Diskus) in die Nachwuchsnationalmannschaft einberufen, in der alle drei mit ihren ersten Plätzen gegen Bayern und die Schweiz viel zum



Folgenden Vereinsmitgliedern über 75 Jahren dürfen wir zum Geburtstag gratulieren:

im August:

Olga Kroy zum 87.; Gilda Poschenreiter zum 85.; Maria Liebhart zum 77.; Ludmila Figura zum 86.; Ing. Richard Achleitner zum 78.; Hermann Franz zum 78.; Dr. Helga Schwarz zum 78.; Gertraud Bauer zum

78.; Anna Mörtl zum 84.

im September:

Eva Pötsch zum 75.; Maria Fabian zum 75.; Dr. Kurt Stukart zum 84.; Ing. Kurt Pongratz zum 84.; Elisabeth Exner zum

80.; Dr. Wilhelm Jauker zum 91.; Viktoria Aplienz zum 89.; Annemarie Stefanetz zum 77.; Maria Lang zum 78.; Dr. Reingard Waltersdorfer zum 84.; Mag. Elfriede Schaffar zum 76.; Ing. Karl Postl zum 83.; Ing. Alfred Hübner zum 81.

NATASCHA WEGSCHEIDER



nen sie einen bis jetzt in Österreich noch nie erreichten Vorstoß in die Europäische Spitze schaffte und im Ball Finale den hervorragenden 10. Platz belegen konnte. Beim selben Wettkampf erreichte sie mit der Österreichischen Junioren Nationalmannschaft, in der mit Barbara Lanzer eine weitere ATG Gymnastin vertreten war, den 19. Platz unter 33 startenden Mannschaften.

Im Moment steckt sie wie der Großteil unserer Rhythmischen Gymnastinnen, mitten in den Vorbereitungen für die

wichtigen nationalen Wettkämpfe 2008, den Österr. Einzelmeisterschaften von 17.-19.10.08 in Wr. Neustadt und den Österr. Gruppenmeisterschaften am 29.11.08 in Salzburg.

Die nächste große Internationale Station auf dem Weg zu den Olympischen Spielen 2012 in London, wird für Natascha Wegscheider der AEON Cup von 11.-12.10.08 in Tokio/Japan sein. Alles Gute für die kommenden Wettkämpfe wünscht dir das ATG - Team.

Sie liebt die Musik, das Ballett, die dynamischen Bewegungen und verbindet alles in einzigartiger Perfektion in der Rhythmischen Gymnastik. Natascha Wegscheider wird nicht nur als vielversprechendstes österreichisches Nachwuchstalents gehandelt, sondern sie hat dies bereits mit eindrucksvollen Ergebnissen unter Beweis gestellt. Im vergangenen Jahr wurde sie Österreichische Jugendmeisterin im Einzel, Österreichische Juniorenmeisterin in der Gruppe, Steirische Meisterin in der Jugendklasse und belegte mit der Nationalgruppe den 19. Rang bei den Juniorinnen Europameisterschaften. Das absolute Highlight gelang ihr aber heuer von 05.-07.06.08 in Turin/Italien bei den Junioren Europameisterschaften, bei de-



BODENHAFTUNG

**BIKEBEKLEIDUNG
MX BEKLEIDUNG
FREIZEITBEKLEIDUNG**

www.bodenhaftung.at

Stadt **GRAZ** Sport

ASVO
Steiermark

ÖFT

Österreichische Meisterschaft der Jugend und Schüler

St. Johann in Tirol 2008-08-14

Mit der zweitgrößten Mannschaft Österreichs (spricht für die tolle Nachwuchsarbeit unseres Trainerduos Sigi Kahr und Gernot Poduschka) reisten wir am 31.07.2008 nach St. Johann in Tirol zu den Jugend- und Schülermeisterschaften an. Am ersten Tag erfolgten die Langstreckenbewerbe, an denen wir mit unserer sehr jungen Mannschaft noch nicht teilnahmen.

Am zweiten Tag bei wunderschönem und sehr heißem Wetter standen alle ATG-SchwimmerInnen erstmals am Start. Über 100 m Brust erreichten Nicole Pichler, Theresia Aschauer, Katharina Aschauer und Konstantin Mandl das A- oder B-Finale. Theresia wurde Zweite, Konstantin vierter, Nicole sechste und Katharina 11.

Über hundert Delphin erschwammen Susanne Drauch und Patrick Grabner den 16. Platz. An den folgenden Tagen bei schlechtem Wetter holte sich Theresia Aschauer über 200 m Brust nochmals eine Silbermedaille, Nicole Pichler den vierten und Katharina Aschauer den siebten Platz. Konstantin Mandl schwamm

über 100 m Rücken, 100 m Kraul (5. Platz), 200 m Brust (4. Platz) und 200 m Lagen (6. Platz) jedes Mal in das A-Finale, Nikolaus Mandl erreichte über 100 m Rücken das A-Finale, über hundert Kraul das B-Finale und Dami Andrianakis über 100 m Rücken das B-Finale. Andro Ofen-

Eröffnung mit einem Blasmusikorchester in Tiroler Tracht und die unzähligen jugendlichen Sportler mit Bundesländerfahnen werden unseren Schwimmern in guter Erinnerung bleiben. Sie konnten wertvolle Erfahrungen sammeln und nach erholsamen Ferien werden sie mit



heimer wurde über 200 m Delfin achter und Patrick Grabner holte über hundert Kraul den 14. Rang. Über 200 m Lagen erreichte Nicole Pichler den 8. Platz.

Diese Meisterschaft in Tirol war ein wunderschönes Erlebnis, die feierliche

voller Kraft und der sportlichen Unterstützung unsere Trainer Sigi Kahr und Gernot Poduschka in eine erfolgreiche Saison 2008/09 starten.

Vielen Dank und bis September, eure SchwimmerInnen des ATG

Staatsmeisterschaft Schwechat

Juli 2008

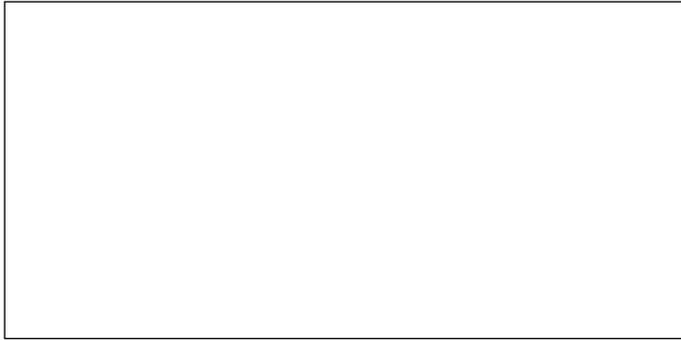


Bei den diesjährigen Staatsmeisterschaften in Schwechat war der ATG nach dem Ausfall unserer Medaillenhoffnung Daniel Pilhatsch mit vier Juniorinnen vertreten. Nicole Pichler, Sarah Garibeh, Sandra Kochauf und Anna Mandl konnten sich für mehrere A- und B-Finali qualifizieren. Am Ende dieser langen Saison war

die Bronzemedaille über 50 Meter Brust bei den Junioren von Sandra Kochauf der Höhepunkt dieser Meisterschaft. Mit guten Zeiten, dem siebten Platz über die 4x100 m Kraulstaffel und dem fünften Platz über die 4x100 m Lagenstaffel in der allgemeinen Klasse fand das Schwimmjahr 2007/08 einen erfolgreichen Ausklang. Unserem ge-

duldigen Gernot sei die Zickenpause gegönnt. In der nächsten Saison wird er wieder gefordert. ...





Lauf mit!

Kleine Zeitung Graz Marathon, 12. Oktober 2008

- **Bewerbe**
 - Kleine Zeitung Marathon
 - Hervis Halbmarathon
 - Saubermacher Staffelmarahton
 - Puma City Run
 - Coca Cola Juniormarathon

www.grazmarathon.at

Hervis
SPORTS

Meine Kleine. **KLEINE ZEITUNG**
www.kleinezeitung.at

Der Saubermacher
Er eine lebenswerte Umwelt

GARMIN

PUMA

Steiermärkische **SPARKASSE** S

First Job Challenge
A High-Tech-Unternehmen – 1 Ziel

Coca-Cola
Sports & Recreation



VERANSTALTUNGEN 2008

Sa., 13. September	Start Hallenbadbetrieb	ATG
Mo., 15. September	Start Kindersportstunden	ATG
So., 28. September	Leichtathletik - Kinderzehnkampf	USZ Rosenhain
Sa., 25. Oktober	50. Jahre Spielmannszug - Jubiläumskonzert	Minoritensaal Südsteiermark
So., 19. Oktober	ATG - Wandertag	Kammersaal
Sa., 13. Dezember	Weihnachtsschauturnen	ATG gr. Halle
Fr., 19. Dezember	Kinderweihnachtsfeier	

Änderungen vorbehalten