



SPORT ANGEBOT

SOMMERFERIEN

NUR
30 €

Für ATG-Mitglieder

alle markierten Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zum Pauschalbeitrag besucht werden!

JULI
BLUE

Kurse in Kooperation mit JULIBLUE fitness

Unter www.juliblue.at/kursplan sind der genaue Plan, kursfreie Montage/Mittwoche und eventuelle kurzfristige Änderungen/Ausfälle ersichtlich. Eine extra Anmeldung ist für ATG Teilnehmerinnen nicht erforderlich!



WOCHENPLAN

13. Juli bis 13. September 2025



MO	18:00 - 18:55 18:00 - 18:50 19:00 - 20:00 19:00 - 20:00 19:30 - 21:40	Damengymnastik ✦ Bodylates (JULIBLUE) ✦ Zumba (JULIBLUE) ✦ Yogaerobics Sportakrobatik	Ballettsaal gr. Halle Süd gr. Halle Süd Ballettsaal GTS
DI	09:00 - 09:50 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:40	✦ Rückenfit ✦ Rückenfit Fit in jedem Alter Shotokan Karate Volleyball	Ballettsaal Ballettsaal gr. Halle Süd Ballettsaal gr. Halle Süd
MI	09:00 - 09:55 10:00 - 10:55 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 19:30 - 21:40	Fasziengymnastik ✦ Yogalates ✦ Piloxing (JULIBLUE) ✦ Zumba (JULIBLUE) Sportakrobatik	gr. Halle Süd Ballettsaal Ballettsaal Ballettsaal GTS
DO	08:00 - 08:55 09:00 - 10:00 17:00 - 17:55 18:00 - 18:55 19:00 - 20:15	✦ Rückenfit Wassergymnastik Damengymnastik ✦ Yoga/Pilates Total Body Workout	Ballettsaal Freibad gr. Halle Süd Ballettsaal gr. Halle Süd
FR	18:00 - 18:55 19:00 - 20:00 19:00 - 20:30 19:30 - 21:40 20:00 - 21:40	✦ Rückenfit Fit in jedem Alter Shotokan Karate Sportakrobatik Volleyball	Ballettsaal gr. Halle Süd Ballettsaal GTS gr. Halle Süd

Mehr Informationen erhalten sie im **BÜRO** (1.Stock) oder auf **WWW.ATGRAZ.AT**