

Sportstunden Herbstferien 2025

Samstag, 25. Oktober

geöffnet

Sonntag, 26. Oktober

geschlossen

Montag, 27. Oktober

09.00-09.55 Uhr Wassergymnastik
18.00-18.55 Uhr Gymnastik
19.00-20.00 Uhr Yoga-Aerobics
20.00-21.45 Uhr Sportakrobatik

Falk
Steinbrenner
Steinbrenner
Kupplent

Hallenbad
Ballettsaal
Ballettsaal
GTS

Dienstag, 28. Oktober

09.30-10.30 Uhr Rückenfit
18.00-19.00 Uhr Rückenfit
19.00-20.00 Uhr Hurricane Training
19.00-20.00 Uhr Fit in jedem Alter
19.00-21.00 Uhr Shotokan
20.00-21.45 Uhr Volleyball

Steinbrenner
Bayr-Mathy
Chanterie
Ledl
Drame
Lindner

Ballettsaal
TUS oben
Kraftkammer
gr. Halle
Ballettsaal
gr. Halle

Mittwoch, 29. Oktober

09.00-09.50 Uhr Faszien-gymnastik
10.00-11.00 Uhr Rückenfit-Yogalates
19.00-20.00 Uhr Body and Mind

Steinbrenner
Steinbrenner
Chanterie

gr. Halle
Ballettsaal
Ballettsaal

Donnerstag, 30. Oktober

17.00-18.00 Uhr Damengymnastik
18.00-19.00 Uhr Yoga-Pilates
19.00-20.00 Uhr Hurricane Training
19.00-20.15 Uhr Total Body Workout

Bayr-Mathy
Bayr-Mathy
Chanterie
Bayr-Mathy

TUS oben
TUS oben
Kraftkammer
TUS oben

Freitag, 31. Oktober

18.00-19.00 Uhr Rückenfit
19.00-20.30 Uhr Shotokan
19.00-20.00 Uhr Fit in jedem Alter
20.00-21.45 Uhr Volleyball

Steinbrenner
Drame
Lindner
Lindner

Ballettsaal
Ballettsaal
TUS oben
gr. Halle

Samstag, 01. November

geschlossen

Sonntag 02. November

geöffnet

HALLENBAD geöffnet an Wochentagen nach allgemeinem Stundenplan!

Keine Kinderturnstunden während der Herbstferien vom 27. Oktober - 01. November
(Leistungsgruppen laut Trainerabsprache)!