

Sportstunden Herbstferien 2026

Samstag, 24. Oktober

geöffnet

Sonntag, 25. Oktober

geöffnet

Montag, 26. Oktober

geschlossen

Dienstag, 27. Oktober

09.30-10.30 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
18:00-19:00 Uhr	Rückenfit	Bayr-Mathy	TUS oben
18:00-18:55 Uhr	Body Workout	Bernhard	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bernhard	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	gr. Halle
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Volleyball	Lindner	gr. Halle

Mittwoch, 28. Oktober

09:00-09:50 Uhr	Fasziengymnastik	Steinbrenner	gr. Halle
10.00-11.00 Uhr	Rückenfit-Yogalates	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Body and Mind	Chanterie	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Sportakrobatik	Kupplent	GTS

Donnerstag, 29. Oktober

17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Bayr-Mathy	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Yoga-Pilates	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.15 Uhr	Total Body Workout	Bayr-Mathy	TUS oben

Freitag, 30. Oktober

18.00-19.00 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.30 Uhr	Shotokan	Drame	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Lindner	TUS oben
20.00-21.45 Uhr	Volleyball	Lindner	gr. Halle
20.00-21.45 Uhr	Sportakrobatik	Kupplent	GTS

Samstag, 31. November

geöffnet

Sonntag 01. November

geschlossen

Montag, 02. November

geöffnet
Keine Kinder- und Funsportgruppen! (Schulfrei!)

HALLENBAD geöffnet an Wochentagen nach allgemeinem Stundenplan!
Duschen am 29.10 Und 30.10 im 1.Stock Haupthaus benutzen!

Keine Kinderturnstunden während der Herbstferien vom 27. Oktober - 02. November
(Leistungsgruppen laut Trainerabsprache)!