

Sportstunden Osterferien 2019

MONTAG, 15. April

06.00-07.30 Uhr	Mitgliederschwimmen		Hallenbad
09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Tröthan	Hallenbad
17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Klammler	gr. Halle Nord
20.00-22.00 Uhr	Sportakrobatik	Tröthan	TUS oben

DIENSTAG, 16. April

09.30-10.30 Uhr	Rückenfit	Tröthan	Gössersaal
18.00-19.00 Uhr	Rückenfit	Tröthan	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Bodyworkout	Bernhard	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bernhard	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	gr. Halle (Nord)
20.00-22.00 Uhr	Ballspiel	Lindner	gr. Halle

MITTWOCH, 17. April

09.00-10.00 Uhr	Damengymnastik	Pilhatsch	gr. Halle Süd
-----------------	----------------	-----------	---------------

DONNERSTAG 18. April

17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Weiss	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Bodyworkout	Weiss	Ballettsaal
19.00-20.15 Uhr	Fatburner	Bayr-Mathy	TUS oben

FREITAG 19. April (Karfreitag)

19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Lindner	TUS oben
20.00-22.00 Uhr	Ballspiel	Lindner	gr. Halle

KARSAMSTAG, 20. April

OSTERSONNTAG, 21. April

OSTERMONTAG, 22. April

geschlossen

geschlossen

geschlossen

DIENSTAG, 23. April

06.00-07.30 Uhr	Mitgliederschwimmen		Hallenbad
09.30-10.30 Uhr	Rückenfit	Tröthan	TUS oben
13.00-14.00 Uhr	Mitgliederschwimmen		Hallenbad
14.30-15.30 Uhr	Kinderschwimmkurs	Steiner	Hallenbad
17.00-18.00 Uhr	Rückenfit	Tröthan	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Rückenfit	Tröthan	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Bodyworkout	Bernhard	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bernhard	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	gr. Halle (Süd)
20.00-21.30 Uhr	Mitgliederschwimmen		Hallenbad
20.00-22.00 Uhr	Ballspiel	Lindner	gr. Halle

Keine Kindersportstunden!

Das HALLENBAD ist in der gesamten Karwoche ab Mo.15.4., 10 Uhr wegen Revisionsarbeiten geschlossen!

Keine Kinderturnstunden während der Osterferien vom 15.04-23.04.2019 (ausgenommen Leistungsgruppen)!