



Sommerferienplan 2018:

9. Juli bis 7. September 2018

Montag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Svetlana Klammlier	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#BODY + MIND	Lisa Buhrandt	TUS oben
19:00 – 20:00 Uhr	#HIIT + DANCE	Lisa Buhrandt	TUS oben
19.00 – 21.00 Uhr	Sportakrobatik	Hans Tröthan	Geräteturnsaal

Dienstag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Hans Tröthan*	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	Sportplatz / große Halle
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Gössersaal
20.00 – 21.45 Uhr	Ballspiel Herren	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Damengymnastik	Hanne Pilhatsch	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#HIIT + DANCE	Lisa Buhrandt	TUS oben
19:00 – 20:00 Uhr	#BODY + MIND	Lisa Buhrandt	TUS oben

Donnerstag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Elke Weiss	große Halle
18.00 – 19.00 Uhr	#Step&More	Elke Weiss	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Fatburner	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle

Freitag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Hans Tröthan*	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	Sportplatz / TUS oben
19.00 – 21.00 Uhr	Sportakrobatik	Hans Tröthan	Geräteturnsaal
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.45 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!

* **Kein Rückenfit** von 18.08-01.09.2018

Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.

Sommerferienplan 2018:

FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.00 - 20.00 Uhr

*Eintrittskarte: Kinder 4,00 ; Erwachsene 5,00
Abendkarte (ab 17 Uhr) 3,00; Gäste zusätzlich 2,00*

TENNIS

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 und 18.00 – 20.00 Uhr
Samstag und Sonntag 08.00 – 12.00 Uhr

Kosten : 6,00 Euro pro Stunde; Anmeldung im ATG Büro

FUN COURT: Mo - Fr von 12 - 18 Uhr und
Sa - So von 12 Uhr bis Badeschluss frei bespielbar (30 Min)

HALLENBAD + SAUNA

GESCHLOSSEN von 9. Juli bis 7. Sept. 2018
