



# Sommerferienplan 2019:

**8. Juli bis 6. September 2019**

## Montag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Svetlana Klammler	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#BODY + MIND	Lisa Buhrandt	TUS oben
19:00 – 20:00 Uhr	# DANCE/WORKOUT	Lisa Buhrandt	TUS oben
20.00 – 21.30 Uhr	Sportakrobatik*	Hans Tröthan	TUS oben

## Dienstag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit*	Hans Tröthan	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	Sportplatz / große Halle
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.45 Uhr	Ballspiel Herren	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

## Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Damengymnastik	Eva Garcia Sanchez	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#BODY + MIND	Lisa Buhrandt	TUS oben
19:00 – 20:00 Uhr	# DANCE/WORKOUT	Lisa Buhrandt	TUS oben
20.00 – 21.30 Uhr	Sportakrobatik*	Hans Tröthan	Geräteturnsaal

## Donnerstag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Elke Weiss	große Halle
18.00 – 19.00 Uhr	#Step&More	Elke Weiss	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Fatburner	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle

## Freitag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit*	Hans Tröthan	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	Sportplatz / TUS oben
20.00 – 22.00 Uhr	Sportakrobatik*	Hans Tröthan	TUS oben
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.45 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

**Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!**

\* 05.08-23.08 entfällt Rückenfit und Sportakrobatik

# Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.

# Sommerferienplan 2019:

---

## FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.30 - 19.30 Uhr

*Eintrittskarte: Kinder 4,00 ; Erwachsene 5,00  
Abendkarte (ab 17 Uhr) 3,00; Gäste zusätzlich 2,00*

---

## TENNIS

Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 und 18.00 – 20.00 Uhr  
Samstag und Sonntag 08.00 – 12.00 Uhr

*Kosten : 6,00 Euro pro Stunde; Anmeldung im ATG Büro*

**FUN COURT:** *Mo - Fr von 12 - 18 Uhr und  
Sa - So von 12 Uhr bis Badeschluss frei bespielbar (30 Min)*

---

## HALLENBAD

**Montag-Freitag 06.00 – 08.30 Uhr Schwimmen für Frühaufsteher  
und laut Aushang!**

---