



Sommerferienplan 2020:

13. Juli bis 11. September 2020

Montag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Svetlana Klammler	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#Pilates/Yoga*	Lisa Buhrandt	gr. Halle Nord//Wiese
19:00 – 20:00 Uhr	# Zumba/Dance*	Lisa Buhrandt	gr Halle Nord
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

Dienstag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Patrizia Bayr-Mathy	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Damengymnastik	Birgit Steinbrenner	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	Sportplatz / große Halle
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.40 Uhr	Ballspiel Herren	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Damengymnastik	Eva Garcia Sanchez	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#Pilates/Workout*	Lisa Buhrandt	gr. Halle Nord//Wiese
19:00 – 20:00 Uhr	# Zumba/Dance*	Lisa Buhrandt	gr Halle Nord
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

Donnerstag:

08.30 – 09.30 Uhr	#Gesunder Rücken	Eva Garcia Sanchez	Ballettsaal
17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Elke Weiss	große Halle
18.00 – 19.00 Uhr	#Yoga+Pilates	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Fatburner	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle

Freitag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	Sportplatz / TUS oben
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.40 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!

- # Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.
- * evt. kursfrei am 17.8., 19.8., und 24.8. Mehr Infos dazu sind direkt bei Lisa Buhrandt & Trainerinnen in den Kursen erhältlich. Der genaue Kursplan und evt. Änderungen sind unter www.fitnessgraz.at/#kursplan abrufbar.

Sommerferienplan 2020:

FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.30 - 19.30 Uhr

5er Block-Eintrittskarte Erwachsene (ab 17 Jahre) 14,00€

5er Block-Eintrittskarte Kinder/Jugend (von 7 bis 16 Jahre) 10,00€

Eintrittskarten sind im ATG Büro vorab nur für Mitglieder zu erwerben!

HALLENBAD

**Montag-Freitag 06.00 – 08.00 Uhr Schwimmen für Frühaufsteher
und laut Aushang!**
