



# Sommerferienplan 2021:

**12. Juli bis 12. September 2021**

## Montag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Svetlana Klammler	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#Bodylates/Workout*	Jasmin/Lena	gr. Halle Süd//Funcourt
19:00 – 20:00 Uhr	#Dance/Piloxing*	Anna/Jasmin	gr Halle Süd
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

## Dienstag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Patrizia Bayr-Mathy	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	Sportplatz / große Halle
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.40 Uhr	Ballspiel Herren	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

## Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Damengymnastik	Eva Garcia Sanchez	große Halle/Funcourt
18:00 – 19:00 Uhr	#Piloxing/Pilates**	Lena/Jasmin	Funcourt/Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

## Donnerstag:

09.00 – 09.50 Uhr	#*Wassergymnastik	Eva Garcia Sanchez	Freibad
10.05 – 11.00 Uhr	#Rückenfit	Eva Garcia Sanchez	Ballettsaal
17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Elke Weiss	große Halle
18.00 – 19.00 Uhr	#Yoga+Pilates	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Fatburner	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle

## Freitag:

09.30 – 10.30 Uhr	#Rückenfit	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	TUS oben
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	Sportplatz / TUS oben
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben
20.00 – 21.40 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	Sportplatz / große Halle

## Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!

- # Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.
- #\* Wassergymnastik kann auch nur mit dem Wassergymnastikblock besucht werden
- \*\* Dieser Kurs findet nur am 14.7., 21.7. 4.8. und 11.8. statt. Der genaue Kursplan und evt.
- \* Änderungen sind unter <https://www.juliblue.at/#kursplan> abrufbar.

# Sommerferienplan 2021:

---

## FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.30 - 19.30 Uhr

*5er Block-Eintrittskarte Erwachsene (ab 17 Jahre) 14,00€*

*5er Block-Eintrittskarte Kinder/Jugend (von 7 bis 16 Jahre) 10,00€*

*Eintrittskarten sind im ATG Büro vorab nur für Mitglieder zu erwerben!*

---

## HALLENBAD

**Montag-Freitag 06.00 – 08.00 Uhr Schwimmen für Frühaufsteher  
und laut Aushang!**

---