



Sommerferienplan 2024:

08. Juli bis 08. September 2024

Montag:

18.00 – 18.55 Uhr	Damengymnastik	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
18:00 – 18:50 Uhr	#Bodylates/Pilates**	JULIBLUE	gr. Halle Süd//Wiese
19:00 – 20:00 Uhr	#Zumba/Dance**	JULIBLUE	gr Halle Süd
19.00 – 20.00 Uhr	#Yogaerobics	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

Dienstag:

09.00 – 09.50 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	gr Halle Süd
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.40 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	gr Halle Süd

Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Fasziengymnastik	Birgit Steinbrenner	gr. Halle Süd
10.00 – 10.55 Uhr	#Yogalates	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
18:00 – 19:00 Uhr	#Piloxing/Workout**	JULIBLUE	Funcourt/Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

Donnerstag:

08.00 – 08.55 Uhr	#Rückenfit	Eva Garcia Sanchez	Ballettsaal
09.00 – 10.00 Uhr	Wassergymnastik	Eva Garcia Sanchez	Freibad
17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Patrizia Bayr-Mathy	gr Halle Süd
18.00 – 18.55 Uhr	#Yoga+Pilates	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Total Body Workout	Patrizia Bayr-Mathy	gr Halle Süd

Freitag:

18.00 – 18.55 Uhr	#Rückenfit/Faszienrelease	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	gr. Halle süd
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben
20.00 – 21.40 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	gr Halle Süd

Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!

Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.

** Kurse in Kooperation mit JULIBLUE Fitness. Unter www.juliblu.at/kursplan sind der genaue Plan, kursfreie Montage/Mittwoche und eventuelle kurzfristige Änderungen/Ausfälle ersichtlich. Eine extra Anmeldung ist für ATG Teilnehmerinnen nicht erforderlich!

Sommerferienplan 2024:

FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.30 - 19.30 Uhr

5er Block-Eintrittskarte Erwachsene (ab 17 Jahre) 17,00€

5er Block-Eintrittskarte Kinder/Jugend (von 7 bis 16 Jahre) 12,00€

5er Block und Saisonkarten sind im ATG Büro vorab nur für Mitglieder zu erwerben!

Tageskarten an der Freibadkasse für Gäste und Mitglieder:

Tageskarte: Kinder / Jugend (von 6-16 Jahre) € 7,00 / Nachmittagskarte ab 16:30 Uhr: € 5,00

Tageskarte: Erwachsene (ab 17 Jahre) € 9,00 / Nachmittagskarte ab 16:30 Uhr: € 7,00

HALLENBAD

**Montag-Freitag 06.00 – 08.00 Uhr Schwimmen für Frühaufsteher
und laut Aushang!**

Betriebspause von 01. August bis 06. Sept. 2024
