



# Sportstunden-Semesterferien

## 16.02-22.02.2026

### MONTAG, 16. Februar

09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
18.00-18.55 Uhr	BBPo-Gymnastik	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Yoga-Aerobics	Steinbrenner	Ballettsaal

### DIENSTAG, 17. Februar

09.30-10.30 Uhr	Rückenfit 1	Steinbrenner	Ballettsaal
18.10-19.00 Uhr	Rückenfit 2	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Hesse	gr. Halle
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame M.	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Ballspiele	Lindner	gr. Halle

### MITTWOCH, 18. Februar

09:00-09:50 Uhr	Fasziengymnastik	Steinbrenner	gr. Halle
10.00-11.00 Uhr	Rückenfit-Yogalates	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Body and Mind	Chanterie	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Akro Erwachsene	Kupplent	TUS oben/GTS

### DONNERSTAG 19. Februar

08:00-08:55 Uhr	Rückenfit sanft	Falk	Ballettsaal
09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Bayr-Mathy	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Yoga-Pilates	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.15 Uhr	Fatburner	Bayr-Mathy	TUS oben

### FREITAG 20. Februar

18.00-19.00 Uhr	Rückenfit/Faszien	Steinbrenner B.	Ballettsaal
19.00-20.30 Uhr	Shotokan	Drame M.	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Lindner	TUS oben
20.00-21.40 Uhr	Ballspiele	Lindner	gr. Halle
20.00-21.40 Uhr	Akro Erwachsene	Kupplent	TUS oben/GTS

**SAMSTAG/SONNTAG 21./22. Februar – geöffnet!**

SAUNA und HALLENBAD geöffnet an Wochentagen nach allgemeinem Stundenplan!

**Keine Kinderturnstunden vom 16.02. bis einschl. 22.02.2026!**