

Österreichische Jugendmeisterin
Lucy-Ann Huber



Foto ©ÖFT

Medieninhaber

Allgemeiner Turnverein Graz zu 100%

Redaktion

ATG-Team mit Georg Petrovic

Anschrift

Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
ZVr-Zahl:
830950215

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr
Samstag 6 bis 18 Uhr
Sonntag 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten

Martina Schreiber
Sabine Köhldorfer
Montag bis Freitag 8 bis 19 Uhr
Tel.: 0316/824345-1
Fax.: 0316/824345-15
office@atgraz.at

Vorstandsvorsitzender

Di. Dr. Bernhard Peyer
Tel.: 0316/824345
office@atgraz.at
Termin nach Vereinbarung

Geschäftsführung

Mag. Bernd Pazolt
Tel.: 0316/824345-5
pazolt@atgraz.at

Günter Skursky

Tel.: 0316/824345-3
skursky@atgraz.at

Bankverbindung

Steiermärkische Bank und Sparkassen AG
IBAN: AT312081500000083386
BIC: STSPAT2GXXX

Hinweis: Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das Geschehen in und rund um den Verein.

Haftungsausschluß

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen Gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autornamen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.

Bildmaterial

Alle Fotos, die nicht gesondert gekennzeichnet sind, wurden von den Herstellern zur freien Verfügung gestellt. Urheberrechtshinweise: Texte, Bilder, Grafiken sowie Layout dieser Seiten unterliegen weltweitem Urheberrecht. Unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten werden sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolgt.

Vorbehaltlich möglicher Satz- und Druckfehler

Liebe ATG-Familie!

Alles neu...macht in unserem Fall nicht der Mai, sondern der Herbst! Ich darf Sie alle im Namen des Vorstandes und der ATG-Geschäftsführung zu einem neuen Sportjahr begrüßen und hoffe, dass Sie einen angenehmen, erholsamen Sommer verbracht haben. Nachdem unser Areal in den letzten drei Jahren baulich eine Zeit der Neuerungen durchlebte – der Durchgang vom Haupthaus zu den TUS-Sälen ist nun auch zumindest oberirdisch abgeschlossen -, stehen in diesem Herbst die Neuheiten unseres Sport-Angebotes an Sie im Mittelpunkt! Um unsere langjährige, wohldurchdachte Strategie für die erfolgreiche Entwicklung unseres Vereins zu forcieren, haben wir uns, die Geschäftsführung und die Trainer, einiges für Sie überlegt. Ziel ist es, im Breiten- und Gesundheitssport ein noch vielfältigeres Angebot bieten zu können.

Ein großes Anliegen ist es uns seit langem, junge Menschen, Teenager, die sich nicht für eine Leistungssportkarriere entschieden haben, für unser Sportangebot zu begeistern. So haben wir mit Pascal Chanterie die mehr als beliebten Hip-Hop- und Breakdancestunden ausgeweitet. Neu ist ebenso „ZUMBA® for Kids“ am Montag von 15 bis 16.00 Uhr mit Yanis Hernandez. Tanz- und bewegungs-begeisterte Kinder sind hier genau richtig – lasst Euch zu Spaß an Musik, Bewegung und Rhythmus motivieren!

„Snowfit mit Bodyworkout“ am Dienstag von 18 bis 19.00 Uhr mit Eva Garcia Sanchez ist eine neue Workouteinheit, die speziell im Wintersemester eine optimale Vorbereitung darstellt, sich für die sportliche Wintersaison fit zu machen. Alle bewegungshungrigen Erwachsenen können sich hier angesprochen fühlen!

Doch selbstverständlich führen wir auch beliebte und bewährte Einheiten, wie etwa „SMOVEY“ mit Hans Tröthan am Montag oder das „Hurricain-Training“ mit Pascal Chanterie am Dienstag in gewohnter, schwungvoller Weise fort. Sollten Sie Gefallen an diesen neuen, oder „alt“-bewährten Sportstunden finden – informieren Sie sich darüber in unserem Infobüro,

auf unserer Homepage, in dieser Ausgabe der ATG-Zeitung oder direkt bei unseren Trainern im ATG!

Ohne dieses gut funktionierende, von Ihnen bestens angenommene Breiten- und Gesundheitssportprogramm wäre jedoch auch die erfolgreiche Durchführung unserer Leistungssportarten nicht möglich. Und wie sich unsere Spitzensportler in allen Disziplinen in diesen Sommermonaten präsentiert haben, war unglaublich. Ob das Leichtathletik-Team um Horst Mandl, Peter Poduschka, Gerhard Ledl und alle Nachwuchstrainer, ob unsere so erfolgreichen Kunstturner Vinzenz Höck und Alexander Benda, ob Lucy-Ann Huber als österreichische Jugendmeisterin in der Rhythmischen Gymnastik – oder ob unser immer stärker werdendes Schwimm-Team – lassen Sie sich die Erfolge aller in dieser Ausgabe der ATG-Zeitung auf der Zunge zergehen und sind Sie so stolz wie wir auf alle großartigen Sportler! Besonders positiv entwickeln sich in den letzten Jahren auch die Leistungen unserer Sportakrobaten. Durch die vielen steirischen und nationalen Erfolge ist es zu einem sehr positiven Zulauf gekommen und wir können nun zweimal so viele Trainingseinheiten für die Kaderathleten in der Kinder- und Jugendklasse anbieten. Tolle Arbeit leisten hier unsere Trainer Hans Tröthan, Elisabeth Barry, Elisabeth Gschier und Stephan Offenbacher!

Alles neu.....und doch alt bewährt.... genießen Sie die vorliegende ATG-Zeitung „In Form“ und starten Sie mit uns gemeinsam in einen zufriedenen und sportlichen Herbst 2014!



©GEPA pictures

Für den Vorstand,
Jutta Heger

„Neu“ ab 09.09.2014 Hurricane Training

mit Pascal Chanterie

Dienstag 18.00-19.00 Uhr, Gössersaal

Preis für ATG Mitglieder: € 75,-- für Gäste: € 150,--



HURRICANE TRAINING, DER NEUE
FITNESSTREND AUS DEN USA

Wenn man den Ausdruck „Hurricane Training“ hört, dann hat man bereits erste schweißtreibende Assoziationen - und das zu recht! Der neue Fitness-Trend hat es nämlich in sich. Der Mix aus Kraftübungen und Sprints soll das alltägliche Workout auf ein neues Effektivitätslevel heben.

Kurz gesagt ist Hurricane Training ein Mix aus Kraftübungen und Sprints. Ziel ist es, die Kraft, Ausdauer und die mentale Stärke zu verbessern. Da man die Übungen und Intensität selbst bestimmen kann ist das Training für jeden geeignet. Aufgrund der hohen körperlichen Belastung sollte es nur 1 bis max. 2mal pro Woche durchgeführt werden.

In Bootcampatmosphäre werden die Übungen in Serien durchgeführt um den Körper auf ein optimales Leistungsmaximum zu trimmen.

Die Vorteile der Sportart:
Durch Hurricane Training baut man rapide Muskelmasse auf, verbessert die Ausdauer des Organismus und optimiert die individuelle, mentale Stärke. Dafür sorgt die Vielzahl von unterschiedlichen Trainingsreizen und -anforderungen aus Kraft, Schnelligkeit, Koordination sowie Beweglichkeit.

Fazit:
Das Resultat ist im Grunde genommen ein sehr schneller Trainingseffekt binnen kürzester Zeit. Dieses Training geht, der Name sagt es schon, wie ein Wirbelsturm durch alle Konditionsbereiche Ihres Körpers und ist deshalb für alle motivierte Sportwilligen bestens geeignet.

„Neu“ ab 15.09.2014 ZUMBA® for Kids

Jeden Montag von 15.00 bis 15.55 Uhr im Gössersaal mit Yanis Hernandez
Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,-- , für Gäste € 140,--.

Bei den ZUMBA® Kids Kursen handelt es sich um eine Tanz- und Spielparty, bei der sich die Kids so richtig austoben und ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Das Programm wurde speziell auf 6- bis 12-jährige Energiebündel abgestimmt, die ihre Umgebung mit großer Neugier erforschen. Hier können sie einfach sie selbst sein, andere Kinder kennenlernen, mit ihnen spielen und sich zu altersgemäßer Musik bewegen.



„Neu“ ab 10.09.2014 Snowfit - Bodyworkout

mit Eva Garcia Sanchez

Mittwoch, 18.00-18.55 Uhr, Ballettsaal

Preis / Semester: für ATG Mitglieder: € 65,-- für Gäste: € 140,--

Bei dem dynamischen Workout-Programm für Damen und Herren trainiert man mit effektiven Übungen im Stand das Herz-Kreislauf-System, die Ausdauer und Koordination.

Im Wintersemester werden die Schwerpunkte in Richtung „Snowfit“ gelegt! Mit gezielten Kräftigungsübungen am Boden wird die Körpersilhouette sichtbar gestrafft und gefestigt. Abgerundet wird das Programm mit Stretching- und Entspannungsübungen.



„Neu“ ab 08.09.2014 Smovey®

mit Hans Tröthan

Montag, 19.00-20.00 Uhr, TUS unten

Preis / Semester: für ATG Mitglieder: € 65,-- für Gäste: € 140,--

Das außergewöhnliche Gesundheits-sportgerät mit österreichischer Identität. Smovey® für ein vielfältiges Bewegungs- und Therapieprogramm. In der Arbeit, in der Halle oder in der Natur - das Bewegen mit Smovey® ist Bewegungsspaß pur.

- Fördert Stressabbau, löst Verspannungen und steigert Ausdauer und Kraft
- Für gezielten Muskelaufbau und Fettverbrennung
- Mit Schwung und Vibration zu mehr Fitness



STREET DANCE WEEK im ATG

für HipHop- und Breakdance-Begeisterte
im Alter von 7-13 Jahren

01.09.- 05.09.2014

Workshop - HipHop: 09.30-10.45 Uhr

Workshop - Breakdance: 11.00-12.15 Uhr

mit Pascal Chanterie

Euro 40.- für Gäste/Workshop

Euro 30.- für ATG Mitglieder

-10% Frühbucherbonus

bis 15.08.2014

ATG
Kastelfeldgasse 8
8010 Graz
0316-824345
office@atgraz.at

Österreichische Meisterschaften der Schwimmer in Kapfenberg

Vom 24. Bis 27. Juli fanden die Österreichischen Meisterschaften der Jugend und Schüler in Kapfenberg statt, an welchem der ATG mit einem siebenköpfigen, sehr jungen Schwimm- Team an den Start ging. Für den Großteil der Schwimmer war es das erste Antreten bei Österreichischen Meisterschaften. Für sie ging es in erster Linie darum, möglichst viele neue Erfahrungen zu sammeln.

Aber auch aus sportlicher Sicht schnitt der Allgemeine Turnverein Graz bei diesem Wettkampf sehr erfolgreich ab. Insgesamt konnte man sich für sieben Finalis am Nachmittag qualifizieren. In ein B-Finale schwammen sich Florian Schaffer über 200m Freistil, Sebastian Pyrek über 100m Schmetterling sowie 200m Lagen und August Pichler über 100m Rücken. In einem A-Finale im

Einsatz war August über 200m Freistil, 100m Freistil und über 200m Lagen. Für Top 10 Platzierungen sorgten Sebastian Pyrek als 9. über 200m Brust in 2:58.77min. in der Schülerklasse 1, Alina Weirer als 9. über 100m Schmetterling in 1:22.42min. in der Schülerklasse und August Pichler als 9. über 100m Rücken in 1:05.18, 7min, über 200m Lagen in 2:19.08min., als 6. über 400m Lagen in 5:00.30min. und als 4. über 200m Freistil in 1:59.98min. in der Jugendklasse. In einem sehr packenden Finale über 100m Freistil am letzten Tag der Meisterschaften schwamm August dann noch auf den hervorragenden 3. Platz in einer Zeit von 54.25sec.



August Pichler 3. Platz 100m Freistil



ATG Mannschaft mit Trainer Richard Barth

Richard Barth

der-sport-blog.com: Vinzenz Höck im Interview



Vinzenz Höck - ©Agentur MINKUSIMAGES

Vinzenz Höck kürte sich zum ersten Junioren-Europameister im Kunstturnen. Er gewann EM-Gold an den Ringen und stand dem sport-blog Frage und Antwort. Unter anderem hat er verraten wie es ihm bei seinem großen Triumph ergangen ist und welche Ziele er sich setzt hat.

der-sport-blog.com: Gratulation zum Junioren-EM-Gold an den Ringen! Jetzt sind einige Tage vergangen – hast du es schon realisiert?

Vinzenz Höck: Es hat sich mein alltägliches Leben ja nicht wirklich verändert. Außer dem noch ungewohnten medialen Interesse an meiner Person.

der-sport-blog.com: Was waren deine ersten Gedanken nach der gelungenen Kür und als fest stand dass du Gold gewonnen hast?

Vinzenz Höck: Da hatte ich es noch nicht realisiert! In Wirklichkeit ist das alles viel zu schnell gegangen. Ich hatte noch nicht einmal meine Ringleder (Anm. Handschutz) abgenommen und sollte schon zur Siegerehrung.

der-sport-blog.com: Was sind nach diesem großen Erfolg deine nächsten Ziele?

Vinzenz Höck: Ein souveräner Aufstieg vom Juniorenturnen zur Elite. Jedenfalls möchte ich möglichst schnell einen Fixplatz im Österreichischen Nationalteam erturnen.

der-sport-blog.com: Wann hast du mit Kunstturnen begonnen und wie kam es dann zu den Ringen?

Vinzenz Höck: Mit dem Kunstturnen selbst habe ich mit sieben Jahren begonnen, nachdem ich davor einige Kinder-Sporteinheiten besucht habe. Dass die Ringe zu meinem besten Gerät wurden ist mir mehr oder weniger passiert. Meine körperlichen Voraussetzungen passen einfach hier am besten. Nichts desto trotz liegt mein Hauptaugenmerk auf dem Mehrkampf.

der-sport-blog.com: Wie populär ist Kunstturnen in Österreich? Gibt es genügend Unterstützung von Sponsoren und den Medien?

Vinzenz Höck: Auch wenn das Turnen international eine olympische Kernsportart ist, ist es vor allem im Leistungsbereich in Österreich eine

Randsportart. Insofern hält sich das mediale Interesse im Allgemeinen leider in Grenzen, ähnlich verhält es sich mit den Sponsoren. Wir sind also im Wesentlichen auf Eigenleistungen, auf die Unterstützung der Familie, des Vereins und öffentliche Förderungen angewiesen.

der-sport-blog.com: Was rätst du Jungs/Mädls die sich auch gerne an den Ringen versuchen möchten?

Vinzenz Höck: Ich möchte mich hier nicht auf die Ringe beschränken, die ja ein reines Männergerät sind. Vielmehr möchte ich allen Kindern raten, einmal etwas "Turnluft" zu schnuppern. Mir hat das Turnen immer viel Spaß gemacht und es bietet jedenfalls eine gute Grundschule für jede sportliche Betätigung.

der-sport-blog.com: Gibt es einen Bestandteil der Kür den du besonders gerne turnst?

Vinzenz Höck: Besonders gerne turne ich Verbindungen mit dem Kreuzhang, da dies sicherlich DAS klassische Ringe-Kraftelement ist. Zum Beispiel den Beginn meiner EM-Kür, Azarian, also eine langsame Felge zum Kreuzhang.

der-sport-blog.com: Wie schauen die nächsten Monate des Europameisters aus?

Vinzenz Höck: Ich werde meinen Präsenzdienst beim Bundesheer im Heeressportzentrum ableisten. Ich kann während dessen in Innsbruck im Olympiazentrum trainieren.

der-sport-blog.com: Was sind deine Ziele langfristig?

Vinzenz Höck: Naja, Olympia, was sonst? Wenn alles optimal läuft, könnte sich Rio 2016 schon ausgehen.

Der Weg bis Zürich



Elisabeth Eberl - ©HSZ

Elisabeth Eberls Schokoladedisziplin

Die beste Saison seit Jahren ist Speerwerferin Elisabeth Eberl schon jetzt gelungen. „Ich konnte den ersten guten Trainingsaufbau seit 2012 machen. Nach dem Wintertraining im März habe ich gewusst, dass ich das EM-Limit schaffen kann“, sagt unsere 26-jährige Vorzeige-Athletin. Mit 57,54 Meter ist ihr Anfang Juli dieses Vorhaben gelungen. Nur einmal hat die Bronzemedallengewinnerin der Universiade 2013 bisher weiter geworfen, 2011 in Finnland, als ihr Speer tolle 60,07 Meter weit geflogen ist.

Die letzten Saisons waren von einem Auf und Ab geprägt. Die Folgen einer Knorpelabsplitterung im Knie haben Probleme bereitet. Nach einem schönen Saisonauftakt mit 56,99 Meter Anfang Mai haben sich auch heuer die Knie gemeldet, aber nach einigen Wochen konnte sie an ihre gute Form anknüpfen. Zürich war die EM-Premiere für Eberl. Mit Starts bei der WM 2011 und den Olympischen Spielen 2012 zählt sie jedoch ganz klar zu den Erfahreneren im ÖLV-Team.

Kurzer Anlauf und Schoko-Power und Staatsmeisterin

In Zürich wollte sie „an das Finale heranwerfen“ und eine Weite im Bereich ihrer Saisonbestleistung erreichen. Der Erfolg soll mit einem verkürzten Anlauf kommen. „Wir haben auch aufgrund der Knieverletzung mit dem Anlauf experimentiert. Ein kürzerer, schnellerer Anlauf bringt mir mehr Weite“, sagt sie. Sechs gerade Schritte, zwei Impulse, dann soll der Speer fliegen. Früher ist sie mit zehn Schritten angelaufen. Lockerheit beim Abwurf ist wichtig: „So habe ich meine besten Weiten erzielt.“ Für die Finalqualifikation (Top-12) erwartete Eberl, dass Würfe im Bereich von 58-59 Meter nötig sind. Bis zur EM in Zürich stand abgesehen vom Staatsmeisterschafts-Start in Amstetten lockeres Training am Programm. Auf das letzte Quäntchen Wurf-Energie freut sie sich besonders: „Schokolade! Am Tag vor dem Wettkampf esse ich welche, die gibt es sonst nie.“ Und der Staatsmeistertitel in Amstetten wird wohl einen weiteren Energieschub bewirkt haben...

Anmerkung: Lisi warf in Zürich 54,41 - die Finalqualiweite lag bei 57,53m



Elisabeth Eberl - ©JP Durand

Richtige Entscheidungen

Begonnen hat Eberls Leichtathletik-Begeisterung in Graz in der Schule, wo ihre Lehrerin und ehemalige Hürdenläuferin Doris Mandl auf sie aufmerksam geworden ist. Deren Mann Horst Mandl, u.a. EM-Sechster im Zehnkampf, begann mit Eberl Speerwurf zu trainieren. Später hat Gregor Högler die Betreuung übernommen. Häufig ist sie deshalb in der Vergangenheit zwischen Graz und Wien gependelt, um mit ihrem Coach trainieren zu können. Seit Oktober 2013 ist damit Schluss, da sie nach Wien bzw. ins HSZ-Südstadt übersiedelt ist. „Das war die einzig richtige Entscheidung! Ich brauche nicht mehr pendeln, es sind Trainingskollegen da, das Umfeld ist auf Leistungssport ausgerichtet und mein Trainer steht mir zur Verfügung“, sagt sie. Nebenbei macht die Magistra der Sportwissenschaften etwas für den Kopf und hat einen MBA-Lehrgang in Krams zum Thema „Sport- und Eventmanagement“ begonnen. „Ich muss nur selten dort sein, das ist ideal mit dem Sport vereinbar. Und ich brauche etwas zum Ausgleich!“

Österreichische Meisterschaften U-23 und U-18 in Innsbruck

U-18 Klasse

Gold:	Peter Kobinger	Hochsprung, Speerwurf
Silber:	Paul Arenkens	Weitsprung

U-23 Klasse

Gold:	Djeneba Toure	Kugelstoß, Diskuswurf
	Dominik Dobida	Dreisprung, 4x100m
	Christian Bayer	4x100m
	Severin Chum	4x100m
	Paul Arenkens	4x100m
Silber:	Karolina Abramovicz	200m, 4x100m
	Angelika Bandel	4x100m
	Nike Eibel	4x100m
	Idia Ohenhen	4x100m
	Severin Chum	Diskus
Bronze:	Karolina Abramovicz	400m
	Angelika Bandel	Weitsprung
	Idia Ohenhen	Hochsprung



Peter Kobinger, Gold im Speerwurf und Hochsprung



Djeneba Toure, Gold im Kugelstoßen und Diskuswurf



Dominik Dobida, Gold im Dreisprung und 4x100m

Alexandra Toth – der Weg zur U20-WM!



Foto ©Erik van Leeuwen/ÖLV

1) STLV Indoor ONE im BSFZ Schielleiten am 12.01.2014: Sieg mit 6,76s über 50m

2) Österreichische U18/U20 und Mehrkampf Hallenmeisterschaften am 15./16.02.2014 in Wien: Sieg mit 7,06s über 60m

3) 1. Steiermark Meeting in Leibnitz am 10.05.2014: Zwei Siege über 100m in 12,26s und 300m in 42,05s

4) Sparkassen-Gala in Regensburg: Alexandra Toth unterbot das U20-WM Limit über 100m! + steirischer WU20 Rekord. Mit neuer persönlicher Bestzeit von 11,88s unterbot Alexandra nicht nur das Limit für die U20-WM in Eugene um 2/100s, sondern auch den steirischen WU20 Rekord von Petra Prenner aus dem Jahr 1975.

5) 2. Steiermark Meeting in Hartberg am 14.06.2014: Die derzeit schnellste Steirerin und U20-WM Qualifikantin Alexandra Toth war in der 4x100m am Start und gewann mit ihren Vereinskolleginnen Angelika Bandel, Idia Ohenhen und Karolina Abramowicz in 50,22s.

6) Steirische Meisterschaften AK + U16 in Kapfenberg am 28./29.06.2014:

U20-WM Qualifikantin Alexandra Toth setzte sich die Sprintkrone über 100m in 12,25s auf und war auch mit der 4x100m Staffel mit Angelika Bandel, Karolina Abramowicz und Nike Eibel in 48,82s nicht zu schlagen.

7) Eugene (USA) U20-WM Mit 12,26s im 3. Vorlauf über 100m lief Alexandra Toth auf Rang 6. Dies bedeutete den 47. Gesamtrang.



Foto ©CEFA pictures

42. Österreichische Jugendmeisterschaften – RG 2014: So viel Talent hat Österreich!

9 (!) Medaillen gingen bei der bei uns im ATG ausgetragenen österreichischen Jugendmeisterschaften an unsere Gymnastinnen!

GOLD Team Steiermark 1 (Lucy-Ann HUBER, Livia GACIC, Schanett PUCHER),

3xEinzelgold, 1xSILBER, 1xBRONZE für Lucy-Ann HUBER, SILBER für Julia SCHMID (Jugend 3),

BRONZE für Livia GACIC (Jugend 3) und Schanett PUCHER (Jugend 2).

Die 71 größten Zukunftshoffnungen aus sieben Bundesländern beteiligten sich in drei Altersklassen an ihrem Saisonhöhepunkt, den österreichischen Jugendmeisterschaften in Graz, im ATG.

Bei den „Ältesten“ in der U13 verzauberte alle „unsere“ Lucy-Ann Huber mit vier von sechs möglichen Goldmedaillen. Lediglich im Finale musste sie sich der Niederösterreicherin Lisa Hofmann zweimal geschlagen geben. Lucy-Ann überzeugte nicht nur mit ihrer unglaublich präzisen Körpertechnik, sondern beeindruckte durch unerreichte Handhabung mit den Geräten, extrem starken Choreografien und mit einem für ihr junges Alter faszinierenden Ausdruck.

Einen ungefährdeten 3. Platz und damit die Bronzemedaille in der Jugend 2 sicherte sich, zur Freude aller, Schanett Pucher. Sie gewann mit Lucy-Ann und Livia Gacic (Einzelbronze Jugend 3) eindrucksvoll Team-Gold für die Steiermark. Einem mehr als spannenden Wettkampf lieferten sich die Kleinsten

in der Jugend 3. Julia Schmid stellte ihr außergewöhnliches Talent unter Beweis und holte sich bei ihrem ersten Antreten bei einer österreichischen Meisterschaft Silber!



Das RG-Jugend-Team des ATG

Mein großer Dank gilt zum Einen unserem Trainerinnenteam um Antoaneta Apostolova. Kein anderes Trainerinnenteam in Österreich schafft es, über viele Jahre hinweg, sowohl im Einzel- auch als im Gruppenbewerb, konstant Gymnastinnen an die Spitze zu bringen. Wir sind darauf sehr stolz und werden uns weiterhin dafür engagieren, die best möglichen Rahmenbedingung zu schaffen! Mein zweiter Dank geht selbstverständlich an unsere neu gegründete Elterncomité unter der Leitung von Peter Pucher. Mit außerordentlichem Einsatz, Spaß und Engagement haben alle diese „erste“ ereignisreiche Wettkampfsaison sensationell gemeistert und organisiert. DANKE!

Der ÖFT schilderte in seiner Presseaussendung die Nachwuchsmeisterschaften wie folgt:

Zwei Tage lang folgte ein Feuerwerk an kleinen Kür-Kunstwerken auf das andere. Schon bei den Jüngsten in der U11 wird in der Rhythmischen Gymnastik neben dem sportlichen Können viel Wert auf die Präsentation gelegt. Die mit viel Liebe und Kreativität

gestalteten Trikots und die Musikauswahl wurden in Graz ebenso bestaunt, wie die Darbietungen mit Reifen, Seil, Ball und ohne Handgerät. Nationaltrainerin Luchia Egermann ließ es sich nicht nehmen, Teil der Jury zu sein und jede Teilnehmerin ganz genau zu beobachten. Hat sie eine neue Caroline Weber oder Nicol Ruprecht entdeckt? Egermann: „Es kommen tolle Mädchen nach, in unseren Trainingsgruppen gibt es viele echte Talente. Darauf können wir stolz sein – aber vor allen liegt noch sehr viel Arbeit!“

Eine österreichische Nachwuchsgymnastin trainiert wöchentlich mehr als doppelt so viel wie ein gleichaltriges Spitzen-Fußballtalent. Dazu muss jedes Mädchen über ganz spezielle körperliche und koordinative Fähigkeiten verfügen. Nur so kann sie es vielleicht einmal bis zur Weltklasse schaffen. Da bleiben naturgemäß nicht viele übrig – aber die beeindrucken mit ihrem Ehrgeiz und ihrer Leistungsbereitschaft umso mehr.

Jutta Heger



Lucy-Ann Huber

Sieben Meistergrade im Karate



v.l.n.r. Harald Axmann (2. Dan), Daniel Muschick (3. Dan)

Sage und schreibe sieben Karateka des ATG erwartete im Juli eine der größten Herausforderungen des Karate: Die Prüfung zu einem Meistergrad. Im Rahmen eines viertägigen Sommertrainingslagers im Burgenland legten sie unter den wachsamen Augen dreier japanischer Gasttrainer ihre Gürtelprüfungen ab:

Dojoleiter Michael Drame legte gemeinsam mit Daniel Muschick und Johannes Hofer die Prüfung zum Sandan, dem dritten Schwarzgurt, ab. Er beeindruckte mit seiner Leistung nicht nur die Zuschauer, sondern auch alle drei Prüfer. Diese lobten seine technische Exaktheit und zeigten ihn als Beispiel, dass nicht nur jugendliche Athletik, sondern auch die geistige Einstellung entscheidend ist um Kampfsport auf einem hohen Niveau zu betreiben.

Harald Axmann und Alexander Pichler traten zum zweiten Schwarzgurt an und stachen mit ihren Leistungen aus der österreichweiten Prüflingsriege hervor. Sandrine Fackner trat trotz ihres Auslandsaufenthalts ebenfalls zur Prüfung an und darf sich nun als

jüngstes Mitglied der Gruppe der Meistergrade anschließen. Sie trat gemeinsam mit Rüdiger Schütz, einem weiteren Schüler des Grazer Dojo, zum ersten Schwarzgurt an. Nach diesem auch wettkampftechnisch sehr erfolgreichen Jahr geht es jetzt in die Sommerpause um dann im Herbst mit neuer Energie in die Saison zu starten.

Sandrine Fackner

KLEINE ZEITUNG GRAZ MARATHON

Der Herbstklassiker am 12. Oktober 2014

- Kleine Zeitung Marathon (42,2 km)
- Sports Direct Halbmarathon (21,1 km)
- City Run (10,5 km)
- Staffelmarchon (4 x ca. 10,5 km)
- Coca Cola Junior Marathon (4,2 km)
- Ronald Mc Donald Kids Sprint (ca. 900 m)

JETZT ANMELDEN UNTER GRAZMARATHON.AT



„Aller guten Dinge sind drei“,

dachten sich die Sportakrobaten des ATG und fuhren mit eben so vielen Goldenen von den Österreichischen Meisterschaften wieder nach Hause!

Die diesjährige Wettkampfsaison dauerte für uns Sportakrobaten länger als gewöhnlich, denn die Österreichischen Meisterschaften fanden heuer erst am 21. und 22. Juni statt. An diesem letzten langen Wochenende dachte niemand von uns an einen Kurzurlaub, denn wir hatten nur ein „Reiseziel“ vor Augen: nämlich Frohnleiten, wo der wichtigste Wettkampf der Saison dieses Jahr ausgetragen wurde.

Der ATG war mit insgesamt acht Formationen in sieben verschiedenen Kategorien am Start und die Leistungen der Sportler konnten sich wirklich sehen lassen! Die Hälfte der angetretenen Gruppierungen schaffte es aufs Stockerl und ganz besonders beeindruckend war, dass drei der vier Medaillen in Gold glänzten! So erturnten sowohl Eva Kupplent und Klaus Stark (Offene B, mixed Paar), als auch Fanny Zöhrer und Stephan Offenbacher (Offene A, mixed Paar) den Österreichischen Meistertitel, sowie das Trio mit Elisabeth Gschier, Johanna Drexler und Jana Pfund (Offene B, Damentrios). Wobei an dieser Stelle besonders hervorzuheben ist, dass Elly und Johanna gerade einmal drei Wochen Zeit gehabt hatten, um sich mit ihrer neuen Oberpartnerin auf den ersten gemeinsamen Wettkampf vorzubereiten. Hut ab vor dieser großartigen Leistung!

Bei den Damenpaaren der Offenen B freuten sich Elisabeth Barry und Noémi Wallner über Bronze und Laura Kaponig erreichte mit ihrer Turnpartnerin Eva Meister in dieser Klasse den 6. Rang. In der Kategorie Jugend 2 schafften es Christine Kettenbach und Sarah Fournier auf Platz 10. Gegen sehr starke Niederösterreichische Konkurrenz mussten sich die jüngsten ATG-Sportakrobatinnen beim

Bundes-Kids-Cup (Kategorie Kinder 1), welcher im Rahmen der ÖM stattfand, behaupten: Ricarda Kober, Laura Trummer und Lea Meister erreichten bei den Kinder-Trios den 7. Platz; das Paar Paula Schimanofsky und Karla Schwarz erturnte Rang 5 und verpasste nur sehr knapp einen Stockerlplatz. Doch auch die ATG-Kids durften bei der Siegerehrung noch über Medaillen jubeln, denn gemeinsam mit einem Paar vom VGT und einem Trio vom Turnverein Frohnleiten ging der 3. Platz und somit Bronze in der Mannschaftswertung an das Team Steiermark 1.

So endet nicht nur für uns Aktive, sondern auch für unseren engagierten Trainer Hans Tröthan eine tolle und sehr erfolgreiche, aber auch anstrengende Wettkampfsaison! Der Sommer steht ins Haus und wir alle wissen, dass wir ihn nicht nur zum Erholen und Entspannen, sondern auch schon intensiv zur Vorbereitung für das kommende Jahr nützen werden – immerhin gibt es soooooo viele neue und schwierigere Übungen, die wir gerne erlernen möchten. Und fest steht, dass wir 2015 an unsere Erfolge von 2014 anschließen wollen!

Eva Kupplent



Klaus Stark und Eva Kupplent



Elisabeth Barry und Noémi Wallner



Elisabeth Gschier, Johanna Drexler und Jana Pfund



Paula Schimanofsky und Karla Schwarz

Fotos ©alex szameitat



SEMESTERPROGRAMM 2014/2015



SPORTSTUNDEN IM MITGLIEDSBEITRAG INKLUDIERT. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Die Sportstunden für Erwachsene finden das ganze Jahr über statt.
Kindersportstunden beginnen mit 15.09.2014 und enden am 04.07.2015.
* markierte Sportstunden finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND

Eltern-Kind-Turnen*
3-4 Jahre

KURS NR.
EKDI15
EKDO16

TAG
Dienstag
Donnerstag

ZEIT
15:00 - 16:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

HALLE
TUS unten
TUS unten

LEITER/-IN
Eibl
Eibl

Kinderturnen*
Erlebnis 4-6 Jahre

KITMO15
KITDI15
KITDO15

Montag
Dienstag
Donnerstag

15:00 - 16:00 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr

TUS oben
TUS oben
TUS oben

Noll
Noll
Noll

Kinderturnen*
Erlebnis 6-8 Jahre

KITDI16
KITDO16

Dienstag
Donnerstag

16:00 - 17:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

TUS oben
TUS oben

Noll
Noll

Leichtathletik und Turnen U10*
6-9 Jahre

LADI1530

Dienstag
Freitag

15:30 - 16:30 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

LA Halle/Platz
TUS oben

Ledl
Oosterlee

DAMEN

Ausgleichsgymnastik*

GYMMI17

Mittwoch

17:00 - 17:55 Uhr

Große Halle

Moser

Damengymnastik

GYMMO17

Montag

17:00 - 17:55 Uhr

Große Halle

Klammler

Damengymnastik*

GYMMO20

Montag

20:00 - 21:00 Uhr

TUS unten

Riegler

Damengymnastik m.
Musikbegleitung

GYMDO17

Donnerstag

17:00 - 17:55 Uhr

Große Halle

Bernhard

Gymnastik

GYMMI09

Mittwoch

09:00 - 09:50 Uhr

Große Halle

Pilhatsch

ER & SIE

Fatburner

FBDO20

Donnerstag

20:00 - 21:15 Uhr

Große Halle

Bernhard

Fit in jedem Alter

FADI19

Dienstag

19:00 - 20:00 Uhr

Große Halle

Ledl

Volleyball/Fußball
Spielpraxis erforderlich

VBDI20

Dienstag

20:00 - 22:00 Uhr

Große Halle

Lindner

Volleyball
Spielpraxis erforderlich

VBFR20

Freitag

20:00 - 22:00 Uhr

Große Halle

Lindner

HERREN

Fit in jedem Alter

FAFR19

Freitag

19:00 - 20:00 Uhr

TUS oben

Lindner

Sommerfest 2014

Kinderschminken, Hupfburg, GAK Tennis-4Kids, Kinderolympiade, Power&Beauty für starke Männer und hübsche Frauen, Splash Contest, BBQ von Adi (Goldenes Dachl) und super Wetter für ein Sommerfest am 29.06.2014 machten diesen Tag perfekt. Die Wahl der Sportler und Sportlerin des Jahres fiel auf **Lucy-Ann Huber** und **Vinzenz Höck**, Trainer und Trainerin des Jahres wurden **Viktoria Chanterie** und **Hans Tröthan**. Als Mannschaft (Team) des Jahres konnte sich das **Duo der Sportakrobatik mit Paula Schimanofsky und Karla Schwarz** durchsetzen. Sportstadtrat **Mag. Kurt Hohensinner** war aktiv mit dabei und durfte den Gewinnerinnen ihre Preise übergeben.

Wir sehen uns hoffentlich alle wieder beim Sommerfest 2015!

SPORTSTUNDEN/KURSE MIT SEMESTERBEITRAG

Eine Anmeldung ist im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl!
 Kindersportstunden beginnen mit 08.09.2014 und enden am 11.07.2015.

** -10% Rabatt bei Kombinationsbuchung

KURSBEITRAG / SEMESTER

ER & SIE	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER	GÄSTE
Ballett - Erwachsene	BAMI18	Mi.	18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie V.	€ 85.-	€ 170.-
Body and Mind - Poweryoga	BMMI19	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 75.-	€ 150.- **
Hurricane Training	HTDI18	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal	Chanterie P.	€ 75.-	€ 150.-
Leichtathletik / Kraft- und Lauftraining, 16-30 Jahre	LADI18	Di. Do.	18:00 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	LA Halle LA Halle	Albegger	€ 85.-	€ 170.-
Move and Tone	MTDO18	Do.	18:00 - 18:55 Uhr	Ballettsaal	Bernhard	€ 65.-	€ 140.- **
Pilates I	PIDI19	Di.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Garcia Sanchez	€ 65.-	€ 140.- **
Pilates II	PIDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Bernhard	€ 65.-	€ 140.- **
Rückenfit 1	RFDI0930	Di.	09:30 - 10:30 Uhr	Ballettsaal	Tröthan	€ 50.-	
Rückenfit 2	RFDI17	Di.	17:00 - 18:00 Uhr	TUS oben	Tröthan		
Rückenfit 3 sportiv	RFDI18	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	TUS oben	Tröthan		
Rückenfit 4	RFFR17	Fr.	17:00 - 18:00 Uhr	TUS oben	Tröthan		
Rückenfit 5 sportiv	RFFR18	Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	TUS oben	Tröthan		
Schwimmen für Erwachsene/ Anfängerkurs	SKSA1130	Sa.	11:30 - 12:30 Uhr	Hallenbad	Pazolt	€ 110.-	€ 220.-
Schwimmen für Erwachsene/ Kraulkurs	SKDO20	Do.	20:00 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Noll / Steiner	€ 85.-	€ 170.-
Shotokan Karate Anfänger	SHDO20	Do. Fr.	20:00 - 21:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Gössersaal Ballettsaal	Drame Drame	€ 85.-	€ 170.-
Shotokan Karate Fortgeschritten	SHDI19	Di. Fr.	19:00 - 21:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal Ballettsaal	Drame Drame	€ 85.-	
Showdance Level II+III	SDMO19	Mo.	19:00 - 21:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 100.-	€ 200.-
Smovey	SYMO19	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS unten	Tröthan	€ 65.-	€ 140.- **
Snowfit-Bodyworkout	BWDI18	Di.	18:00 - 18:55 Uhr	Ballettsaal	Garcia Sanchez	€ 65.-	€ 140.- **
Taiji Quan - Schwert/Fächer	TQMO1730	Mo.	17:30 - 18:30 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-
Taiji Quan - Level III 24/48 Bewegungen	TQMO1830	Mo.	18:30 - 19:30 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-
Taiji Quan - Level II 24/48 Bewegungen	TQDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-
Taiji Quan - Anfänger Level I	TQDO18	Do.	18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-
Wassergymnastik	WGMO09 WGDO09	Mo. Do.	09:00 - 09:55 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr	Hallenbad Hallenbad	Tröthan Tröthan	€ 30.- / 10er Block	
Yoga für Erwachsene	YOMI0830	Mi.	08:30 - 09:45 Uhr	Gössersaal	Kanz	€ 70.-	€ 140.-
ZUMBA	ZBMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal	Rathner	€ 65.-	€ 140.- **

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Anmeldung im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl
 Kindersportstunden beginnen mit 15.09.2014 und enden am 04.07.2015.

KINDER UND JUGEND FUNGRUPPEN	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER	GÄSTE
Allg. Gerätturnen/Turn 10 6-9 Jahre	AGMI1545- FR17	Mi. Fr.	15:45 - 17:15 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	TUS oben GTS	Offenbacher Offenbacher	€ 65.-	€ 140.-
Allg. Gerätturnen/Turn 10 A 9-15 Jahre	AGMO1630- DO17	Mo. Do.	16:30 - 18:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	GTS TUS oben	Fortin Noll	€ 65.-	€ 140.-
Allg. Gerätturnen/Turn 10 B 9-15 Jahre	AGDI1630- DO17	Di. Do.	16:30 - 18:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	GTS TUS oben	Fortin Noll	€ 65.-	€ 140.-
Ballett u. Rhythm. Gymnastik ab 5 Jahre	RG8FR15	Fr.	15:00 - 17:00 Uhr	Gössersaal	Cakmann	€ 110.-	€ 220.-
Breakdance Kinder Fun Level I, 6-15 Jahre	BDMO15	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-
Hip Hop Kinder Fun Level I, 6-11 Jahre	HHDI15	Di.	15:00 - 16:00 Uhr	Gössersaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-
LATUSCH 5-8 Jahre Leichtathletik Schwimmen Turnen	LTMO15DO15	Mo. Mo. Do.	15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	LA Halle Hallenbad GTS	Osterlee Barth/Steiner Wadl	€ 65.-	€ 140.-
Parkour 8-14 Jahre	PAMI1545	Mi.	15:45 - 17:00 Uhr	TUS unten	Fortin	€ 65.-	€ 140.-
Rhythm. Gymnastik RG4 ab 6 Jahre	RG4MI17 RG4FR17 RG4MI17FR17	Mi. Fr.	17:00 - 19:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Große Halle Große Halle	Hosp/Schreiber Pickl	€ 100.- € 100.- € 160.-	€ 200.- € 200.- € 320.- 2x/Woche
Schwimmen - Fun 5-7 Jahre	SFMO15	Mo. Mo.	15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS unten Hallenbad	Barth/Steiner Barth/Steiner	€ 70.-	€ 140.-
Schwimmen - Fun A 10-16 Jahre	SFMO17 SFFR16 SFMO17FR16	Mo. Fr. Fr.	17:00 - 18:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Hallenbad LA Halle Hallenbad	Gharibeh Gharibeh Gharibeh	€ 70.- € 80.- € 130.-	€ 140.- € 160.- € 260.- 2x/Woche
Schwimmen - Fun B 10-16 Jahre	SFDI1630	Di.	16:30 - 18:00 Uhr	Fechtsaal/ Hallenbad	Gharibeh	€ 85.-	€ 170.-
Shotokan Karate - Anfänger 6-10 Jahre	SHMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Gössersaal	Drame	€ 65.-	€ 140.-
Shotokan Karate - Anfänger 10-16 Jahre	SHFR19	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal	Drame	€ 80.-	€ 160.-
Showdance Junior 10-15 Jahre	SDSA13	Sa.	13:00 - 14:00 Uhr	Gössersaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-

 KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Anmeldung im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl
Kindersportstunden beginnen mit 15.09.2014 und enden am 04.07.2015.

KINDER UND JUGEND

FUNGRUPPEN

KURSBEITRAG / SEMESTER

	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER	
						MITGLIEDER	GÄSTE
<i>Sportaktobatik - Fun A/F 5-16 Jahre</i>	AKFDO1630- SA10	Do. Sa.	16:30 - 18:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	GTS TUS oben	Barry Barry	€ 90.-	€ 180.-
<i>Turnen-Fun 10-16 Jahre</i>	TFDI19	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	TUS unten	Fortin	€ 50.-	€ 100.-
	TFDO1930	Do.	19:30 - 21:00 Uhr	TUS unten	Fortin	€ 50.-	€ 100.-
	TFDI19DO1930					€ 80.- 2x/Woche	€ 160.-
<i>ZUMBA for Kids 6-12 Jahre</i>	ZBMO15	Mo.	15:00 - 15:55 Uhr	Gössersaal	Hernandez	€ 65.-	€ 140.-

SPORT MIT LEISTUNGSSCHARAKTER - LEISTUNG, WETTKÄMPFE,

AUFTRITTE, SHOWS

KURSBEITRAG / SEMESTER

AUFTRITTE, SHOWS	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER
Kindersportstunden beginnen mit 15.09.2014 und enden am 04.07.2015. Individuelle Stunden und Trainings nach Trainerabsprache.						
Breakdance Junior Level II+III 11-15 Jahre	BDMI16MI17	Mi. Mi.	16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal GTS	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Kinder - Level II+III 6-11 Jahre	HHM16DO15	Mo. Do.	16:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	Ballettsaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Jugend - Level I+II 12-15 Jahre	HHDO16SA09	Do. Sa.	16:00 - 17:00 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Level II ab 16 Jahre	HHFR17SA10	Fr. Sa.	17:00 - 18:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop - Level II+III ab 16 Jahre	HHDO17SA12	Do. Sa.	17:00 - 18:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Level III ab 16 Jahre	HHDI17FR18	Di. Fr.	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Kunstturnen - Mädchen/ Buben, 5-8 Jahre	KTMO15	Mo. Mi. Fr.	15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	GTS GTS TUS unten	Christandl Christandl Christandl	€ 130.-
Leichtathletik U12 10-11 Jahre	LADI1630FR17	Di. Fr.	16:30 - 17:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	LA Platz/ Halle	Ledl Ledl	€ 65.-
Leichtathletik U14 12-13 Jahre	LAD1730DO16	Di. Do.	17:30 - 19:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr	LA Platz/ Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85.-
Leichtathletik U16 14-15 Jahre	LAMO17- DO1730	Mo. Do.	17:00 - 18:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	LA Platz/ Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85.-
Leichtathletik U16/U18 ab 14 Jahre	LADI1830- DO19	Di. Do.	18:30 - 20:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	LA Platz/ Halle	Borkenstein Borkenstein	€ 110.-

 KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Kindersportstunden beginnen mit 15.09.2014 und enden am 04.07.2015. Individuelle Stunden und Trainings nach Trainerabsprache.

SPORT MIT LEISTUNGSSCHARAKTER - LEISTUNG, WETTKÄMPFE,

AUFTRITTE, SHOWS

KURSBEITRAG / SEMESTER

	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER	
						MITGLIEDER	
<i>Schwimmen - Schulkinder 7-10 Jahre</i>	SSMI15FR15	Mi. Mi. Fr. Fr.	15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben Hallenbad TUS oben Hallenbad	Barth/Steiner Barth/Steiner Barth/Steiner Barth/Steiner	€ 160.-	
<i>Shotokan Karate Kader</i>	SHDI193x	Di. Do. Fr.	19:00 - 21:00 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal Gössersaal Ballettsaal	Drame Drame Drame	€ 85.-	
<i>Sportakrobatik - Kader Kinderklasse, 5-12 Jahre</i>	AKMO16- MI1715 AKMO163x	Mo.	16:00 - 18:00 Uhr	TUS oben	Barry/Gschier/ Offenbacher	€ 90.-	2x/Woche
		Mi.	17:15 - 19:15 Uhr	TUS oben			
		Fr.	15:00 - 17:00 Uhr	GTS	Hernandez	€ 120.-	3x/Woche
<i>Sportakrobatik - Kader Jugendklasse, 6-16 Jahre</i>	AKMO18- MI1815 AKMO183x	Mo.	18:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Barry/Gschier/ Offenbacher	€ 90.-	2x/Woche
		Mi.	18:15 - 20:15 Uhr	TUS oben			
		Fr.	15:00 - 17:00 Uhr	GTS	Hernandez	€ 120.-	3x/Woche
<i>Sportakrobatik für Erwachsene</i>	AKMO20FR19 AKMO203x	Mo.	20:00 - 22:00 Uhr	TUS oben	Tröthan	€ 90.-	2x/Woche
		Fr.	19:00 - 21:30 Uhr	GTS/TUS	Tröthan		
		Mi.	19:30 - 22:00 Uhr	GTS	Tröthan	€ 120.-	3x/Woche

SAUNA

TAG

ZEIT

Saunazeiten für Mitglieder:

Damen:
Herren:
Gemischt:

Donnerstag 16:00 - 21:45 Uhr
Freitag 14:00 - 20:00 Uhr
Dienstag 17:30 - 21:45 Uhr

Eintrittspreise (zusätzl. z. Mitgliedsbeitrag)
Einzelkarte: € 6.-
4er-Block: € 23.-

HALLENBAD

TAG

ZEIT

HALLENBAD

TAG

ZEIT

Schwimmzeiten für Mitglieder:

Schwimmen für Frühaufsteher
Wassergymnastik für Damen
Schwimmen für Mitglieder

Montag 06:00 - 07:45 Uhr
Montag 09:00 - 10:00 Uhr
Montag 13:00 - 14:00 Uhr

Schwimmen für Frühaufsteher
Abendschwimmen für
Mitglieder (2 Bahnen)

Freitag 06:00 - 07:45 Uhr
Freitag 20:00 - 21:30 Uhr

Schwimmen für Frühaufsteher
Schwimmen für Mitglieder
Abendschwimmen für Mit-
glieder (2 Bahnen)

Dienstag 06:00 - 07:45 Uhr
Dienstag 13:00 - 14:00 Uhr
Dienstag 20:00 - 21:45 Uhr

Schwimmen für Frühaufsteher
Schwimmen für Mitglieder
Schwimmen für Mitglieder
Schwimmen für Mitglieder

Samstag 06:00 - 07:45 Uhr
Samstag 09:00 - 11:30 Uhr
Samstag 12:30 - 14:00 Uhr
Samstag 16:00 - 18:00 Uhr

Schwimmen für Frühaufsteher
Schwimmen für Mitglieder
Abendschwimmen für
Mitglieder

Mittwoch 06:00 - 07:45 Uhr
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 20:00 - 21:45 Uhr

Schwimmen für Mitglieder

Sonntag 08:00 - 11:45 Uhr

Schwimmen für Frühaufsteher
Wassergymnastik für Damen
Schwimmen für Mitglieder

Donnerstag 06:00 - 07:45 Uhr
Donnerstag 09:00 - 10:00 Uhr
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Eintrittspreise (zusätzl. z. Mitgliedsbeitrag)
Einzel Kinder 3-14 Jahre € 1,50
Einzel Erwachsene € 3,-
10er Block Erwachsene € 23,-

ATG-Sommersportwoche 2014

Über 40 Kinder nahmen an der Sportwoche 2014 teil. 10 Sportarten in einer Woche, Vollverpflegung, tolles Wetter, Spaß und Spiel und ein tolles Betreuersteam ließen in dieser Woche zu Ferienbeginn keine Wünsche offen. Danke an die tolle Betreuung des Teams, allen voran Daniela Noll, Sabine Kopeinig und Theresa Schröttner. Wir sehen uns spätestens nächsten Sommer!



Begeisterung, Bewunderung, Respekt für Ludwig Szeberenyi: Der etwas andere Leistungssportler!

Der Zufall wollte es und so lernte ich Mitte Juli bei uns im Freibad durch unseren Gerhard Ledl Ludwig Szeberenyi kennen. Eine Persönlichkeit möchte ich sagen, welche nicht nur als Sportler, sondern vor allem als Mensch für uns alle ein großes Vorbild sein wird und ist! Ein Mann, der nur so vor Lebensfreude strahlt, wenn er von seinen Wettkämpfen erzählt, ein Mann, der auf den ersten Blick in einem Verein wie unseren durch seine zahlreichen sportlichen Erfolg nicht auffällt, und dennoch ein ganz besonderer Mensch ist: Im April 2007 wurde er Herztransplantiert und lebt seitdem mit einem Spenderherz. Der in Graz geborene Ludwig Szeberenyi hat seine sportliche Karriere als junger Bursch, als Handballer, beim GSV Moden Müller im Burgenland und beim HSC Graz begonnen. Als Fußballer über viele Jahre in diversen Hobbymanschaften aktiv fasste er beruflich Fuß beim Bundesheer und war 20 Jahre lang Offizier in der Militärakademie Wr. Neustadt. Der Militärische Fünfkampf und Biathlon waren in dieser Zeit seine sportlichen Schwerpunkte. Doch auch um die Nachwuchssportler sorgte sich der aktive und engagierte Sportler über 15 Jahre lang als Ski-Übungsleiter für Kinder.

Im Jahr 2002 passierte das schier Unmögliche: Ludwig erleidet eine Herzattacke. Über die Zeit danach spricht er mit mir nicht - lieber erzählt er über Vilnius, den 15. Europäischen Spielen der Herz- und Lungentransplantierten, von denen er gerade heimgekehrt ist. 2007 folgt die Herztransplantation. Ludwig Szeberenyi ist das, was man einen Kämpfer nennt. Er geht 2010 in Pension und beginnt Ende 2011 mit dem Training unter Johann Saufüßl für

die Spiele der Transplantierten. Und seine sportliche Bilanz ist mehr als bemerkenswert: 2x Gold (Kugel, Hochsprung) und 2x Silber (Ballwurf, 400m) bei den Spielen in Apeldoorn (Niederlande) 2002 5x Gold (Kugel, Ballwurf, Hochsprung, 100m Brustschwimmen, 4x50m Staffel Schwimmen), 1x Silber (50m Brust) bei besagten Spielen in Vilnius. Und von seinem jetzigen Trainer bei uns im ATG, Klaus Müller, erzählt er: "Klaus hat mich in Vilnius angerufen, wie's gegangen ist. Als ich ihm dann gesagt habe, naja, 5xGold, war sogar er zufrieden!" Sichtlich stolz erzählt er mir weiter: "Mit meinen 5 Goldenen und der Silbernen war ich nicht nur Bester des 7-köpfigen österreichischen Aufgebotes, sondern einer der Erfolgreichsten unter Sportlern aus 20 Nationen. Vor allem in meinen Parade-disziplinen Kugelstoßen und Ballwurf fielen die Siege überzeugend aus." Und dann zieht es den sympathischen 64jährigen wieder vom Freibad auf die Leichtathletik-Anlage, da er schon mitten in den Vorbereitungen auf die 8. Europäischen Spiele der Transplantierten und Dialysepatienten im August in Krakau ist. Er wird mit der Kugel, Diskus, Speer, Ballwurf und Hochsprung antreten. Und erklärt abschließend: "Die zwei Europameisterschaften gibt es, weil Nieren-, Blut- und Bauchspeicheldrüsentransplantierte weit geringere körperliche Einschränkungen als Herz- und Lungentransplantierte haben." Begeisterung, Bewunderung, Respekt für Ludwig Szeberenyi!



Jutta Heger

Geburtstage

Unseren Vereinsmitgliedern ab 75 Jahren gratulieren wir herzlich zum Geburtstag!

Oktober

Dr. Fritz Poppmeier zum 81.
Helga Ferlin zum 85.
Waltraud Heitzer zum 79.
Katharina Eibinger zum 81.
Rosemarie Riml zum 75.
Ingrid Truppe zum 82.
DI Wolfgang Puchwein zum 86.
Helgard Polak zum 76.
Arnold Sichert zum 75.
Ing. Herbert Habermann zum 78.
Katharina Hafner zum 87.
Dr. Egbert Peyer zum 79.
Helmut Paulus zum 89.
Gertrude Sohar zum 87.

November

Wilfried Meder sen. zum 79.
Ing. Leo Schmuck zum 91.
Adeline Gugerbauer zum 77.
DI Friedrich Christoph zum 80.
Dr. Helene Preschern-Heldenfeldt
zum 79.
Helene Dewaty zum 76.
Irmingard Skursky zum 77.

Dezember

Maria Kammerer zum 78.
DI Hatto Walten zum 76.
Anneliese Riegler zum 76.
Wolf-Dieter Zimek zum 75.
Erna Grill zum 82.
Heidi Perschler zum 76.
Gertraud Wergles zum 77.
Herta Sulzer zum 81.
Gertrude Keller zum 87.
Hedwig Schütz zum 90.
Ilse Lechner zum 81.
Hertrud Umschaden-Wicher zum 76.
Heidi Heschl zum 75.
Inge Meysel zum 76.
Frigga Pohl zum 76.
Annemarie Konrad zum 81.



Termine

Montag-Freitag	01.-05. September	Street Dance Week für 7-13 Jährige	Ballettsaal
Montag	08. September	Beginn der Erwachsenensportstunden	
Samstag	13. September	Beginn - Hallenbadbetrieb	
Montag	15. September	Beginn der Kindersportstunden	
Sonntag	19. Oktober	Herbstwanderung	
Freitag	05. Dezember	Kinderweihnachtsfeier, Beginn; 16 Uhr	ATG Halle
Samstag	13. Dezember	Weihnachtsschauturnen – ATG- Ball, Beginn: 18.30 Uhr	Kammersaal

