ATG
allgemeiner turnverein graz

INFORUM

N°259 VEREINSZEITUNG DES ALLGEMEINEN TURNVEREIN GRAZ September 2015

Djeneba Touré knackt nach 55 Jahren den ältesten steirischen Rekord von Dorli Hofrichter

Foto ©GEPA pictures

*** SPORTAKROBATIK *** LEICHTATHLETIK *** SPORTPROGRAMM ***
*** SHOTOKAN KARATE *** SCHWIMMEN ***

..:: IMPRESSUM ::..

Medieninhaber
Allgemeiner Turnverein Graz zu 100%

Redaktion
ATG-Team mit Georg Petrovic

Anschrift
Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz
ZVr-Zahl:
830950215

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr
Samstag 6 bis 18 Uhr
Sonntag 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten
Martina Schreiber
Sabine Köhldorfer
Montag bis Freitag 8 bis 19 Uhr
Tel.: 0316/824345-1
Fax.: 0316/824345-15
office@atgraz.at

Vorstandsvorsitzender
Di. Dr. Bernhard Peyer
Tel.: 0316/824345
office@atgraz.at
Termin nach Vereinbarung

Geschäftsführung
Mag. Bernd Pazolt
Tel: 0316/824345-5
pazolt@atgraz.at

Günter Skursky
Tel: 0316/824345-3
skursky@atgraz.at

Bankverbindung
Steiermärkische Bank und Sparkassen AG
IBAN: AT312081500000083386
BIC: STSPAT2GXXX

Hinweis: Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das geschehen in und rund um den Verein.

Haftungsausschluß
Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autornnamen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen.
Alle Rechte vorbehalten.

Bildmaterial
Alle Fotos, die nicht gesondert gekennzeichnet sind, wurden von den Herstellern zur freien Verfügung gestellt.
Urheberrechtshinweise: Texte, Bilder, Grafiken sowie Layout dieser Seiten unterliegen weltweitem Urheberrecht. Unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten werden sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolgt.

Vorbehaltlich möglicher Satz- und Druckfehler

Nicht nur Hitze-Rekorde!

Ein wohl wetterbdingt denkwürdiger Sommer neigt sich dem Ende zu und Sie sind hoffentlich gut erholt aus entspannten Urlaubstagen zurück! Doch hat dieser Somme nicht nur Hitze-Rekorde gebracht – in fast schon gewohnter Manier waren unsere Sportler auch in diesem Sommer in Bestform. Wie Sie der Titelstory entnehmen kommen, gab es in der ATG-Leichtathletik einen fast denkwürdigen Rekord: Djeneba Touré konnte den 55 Jahre alten Diskus-Rekord von Dorli Hofrichter gleich zweimal knacken und zeigte einmal mehr ihr unglaubliches Potenzial auf. Doch auch unsere Schwimmer, Sportakrobaten und Karate-Kämpfer haben bei den diversen Meisterschaften erfolgreich teilgenommen und motivieren uns, weiter zu arbeiten an unserem Programm, an unserem Verein – am ATG! Nichts desto trotz lässt nicht nur die Weltpolitische Lage uns bescheiden und dankbar bleiben. Gerade im Umfeld unserer erfolgreichen Leichtathleten ist in dieser Zeit der Kampf um Meter, Sekunden, Höhen und Weiten ins Hintertreffen gelangt und veranlasst uns innezuhalten und dankbar für unsere Gesundheit und unser friedvolles Leben zu sein. Auch oder gerade weil unsere Stadt Ende Juni von einem schier unvorstellbaren Ereignis der Gewalt und des Hasses heimgesucht wurde – wir sagen Ihnen allen danke für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und Ihre Begeisterung, den ATG zu beleben, weiterzuentwickeln und mit uns gemeinsam unser Sportlerleben zu bestreiten.

Wir wünschen uns allen einen guten Herbstbeginn mit vielen am Sport und am Leben begeisterten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die die altbewährten und auch neu angebotenen Sportstunden gemeinsam genießen.

Haben Sie alle einen feinen Start in den Sport-Herbst!

Für den Vorstand:
Jutta Heger

Zwei Meistertitel und ein gelungener Saisonabschluss!

Delia Podlipnig, Elisabeth Barry und Elisabeth Gschier, Johanna Drexler, Jana Pfund mit Trainer Hans Tröthan und Yanis Heranandez

Am 20. und 21. Juni fanden in Waidhofen an der Thaya die Österreichischen Sportakrobatik-Meisterschaften und das Finale des Bundes Kids-Cups erstmals zusammen mit dem internationalen Waldviertel Cup statt. Für unsere Athleten war dies zum einen der Saisonhöhepunkt, zugleich aber auch der Saisonabschluss. Am Samstag begannen unsere Jüngsten. Das Trio Lisa Rittstieg, Olivia Venier und Tanja Rahstorfer startete in der Kinder 1 Klasse und belegte den guten 5. Rang. In der Offenen B Klasse konnten sich zwar alle fünf Formationen des ATG für die ÖM qualifizieren, leider konnte aber nur eine Formation an den Start gehen. Angelina Terschi, Luisa Weisch und Laura Trummer errangen den 4. Platz in der Offenen B Klasse Trio. Den Abschluss am Samstag machte die Jugend 2 Klasse in einem sehr starken Teilnehmerfeld und auch internationaler Beteiligung. Zwei Trios und ein Paar gingen von uns in dieser Klasse an den Start. Noreia Hagg, Sophie Mayerhofer und Kaya Stampfer erreichten den 20. Platz und Naomi Krobatschek, Pia Pinter und Viktoria Bacher platzierten sich auf dem sehr guten 5. Rang. Bei den Paaren startete unsere Medaillenhoffnung Paula Schimanofsky und Karla Schwarz. Leider patzten sie schon bei der ersten Übung, turnten jedoch die restliche Kür sehr souverän fertig und landeten damit noch auf dem 9. Platz. Der zweite Wettkampftag begann wenig erfreulich mit einem Ausfall unseres Jugend 1 Trios, die sich am Vortag beim Training verletzten. Der Tag wurde jedoch im Laufe des Wettkampfes besser, da unsere zwei Offene A Formationen sich beide den Österreichischen Meistertitel sichern konnten. Elisabeth Barry und Delia Podlipnig schafften es gleich in ihrem ersten gemeinsamen Wettkampfjahr, sich an die Spitze zu setzen und den Titel nach Graz zu holen, ebenso das Trio Johanna Drexler, Elisabeth Gschier und Jana Pfund, die den Titel aus dem Vorjahr mit einem neuen persönlichen Punkterekord verteidigen konnten. Wir Trainer sind sehr stolz auf alle Athleten und ein gelungenes Wettkampfjahr mit enormem Leistungsanstieg und möchten uns auch bei allen Eltern und Helfern, die uns das ganze Jahr unterstützten, herzlich bedanken!

„Der älteste Rekord ist nun Geschichte - die Titelstory!“

Djeneba Touré - foto ©GEPA pictures

Am 17. Juli 1960 trug sich „unsere“ Dorli Hofrichter (die Schwägerin unseres Vorstandsmitglieds Hatto Walten) mit einer Diskus-Weite von 50,52m in die Bestenliste ein. Damals dachte niemand daran, wie lange diese Bestleistung als steirischer Landesrekord halten würde.
55 Jahre (!) später konnte nun Djeneba Touré den ältesten steirischen Frauenrekord der Geschichte knacken! Gleichzeitig wurde damit ein zweiter steirischer historischer Rekord gelöscht. Iris Malnig (ATG) trug sich 1967 mit 49,90m in die U20 Rekordliste ein. Das war die damalige Jahresbestleitung einer U20 Athletin. Bei der U20-Europameisterschaft in Eskilstuna (Schweden) hatte Djeneba den Diskus auf 50,68m geworfen und ist mit dieser Weite ins Finale eingezogen. Sie erreichte bei der EM letztendlich mit einer Weite von 46,12m Platz zwölf.

„Der Rekord hat mich riesig gefreut. Ich weiß, dass ich gut in Form bin, aber das war eine schöne Überraschung“, sagte Djeneba Touré zu ihrem Rekord gegenüber der Presse.
Trainer Bert Stampfl hat schon im Vorfeld intern angekündigt, dass der Rekord bald fallen würde, wollte seine Athletin aber nicht unter Druck setzten.

Bei den Staatsmeisterschaften in Kapfenberg konnte Djeneba Touré den neuem steirischen Rekord im Diskuswurf mit 50,78m schließlich erneut verbessern und gewann Silber.
Aktuell wird am Feinschliff der Technik und mental gearbeitet um die Formkurve weiter zu steigern.
Damit setzt sich die Leichtathletik-Tradition des ATG in den Wurfdisziplinen fort, die seinerzeit unter Trainer Herbert Newald begonnen hat!

Österreichische Staatsmeisterschaften in Kapfenberg am 8./9. August

Djeneba Touré verbesserte erneut den steirischen Diskuswurfrekord!
Sie sorgte für den Glanzpunkt des Tages und eroberte mit neuem steirischen Rekord im Diskuswurf mit 50,78m Silber. Idia Ohenhen sicherte sich Bronze (geteilt mit Sarah Lagger) im Hochsprung mit 1,71m.

Weitere Top-6 Platzierungen:

5. Platz	Philipp Benda	Stabhochsprung	4,25m
5. Platz	Alexandra Toth (ATG)	100m	12,14s
6. Platz	Christian Bayer	Weitsprung	6,87m
6. Platz	Karolina Abramowicz	400m	59,66s
5. Platz	Dominik Dobida	Dreisprung	12,98m
5. Platz	Djeneba Touré	Kugelstoß	13,06m
6. Platz	(Dominik Dobida, Christian Bayer, Georg Kobinger, Peter Kobinger)	4x100m	43,21s

Steirische U16 Meisterschaften 4./5. Juli Graz-Rosenhain USZ

16 Disziplinen für 11 ATG Athleten standen am Programm.
Die erste Überraschung gab es über 800 m. Es siegte Clara Kupferschmid, Dritte wurde Laura-Marie Hobel. Tobias Traußnig lief seine 800 m taktisch klug. Er wurde Zweiter!
Clara wurde ebenso Dritte über die schweren 300 m Hürden.
Die 100m der Burschen waren sichere Läufe von Sebastian Kerstein und Florian Sauer.
Beim Hochsprung hatte Florian vor Sebastian die Nase vorn (160cm zu 157cm).
Die 100m Hürden waren für Sebastian quasi ein Alleingang. Ebenso gab es erste Plätze im Weitsprung und über die 300m.
Tobias wurde toller Zweiter über diese Strecke.

Ein weiterer Höhepunkt war die 4x100m Staffel:
Tobias, Alexander, Florian und Schlußläufer Sebastian liefen flotte 48:85 sek.
Die Mädchen hatten leider einen Übergabefehler.

Medaillenspiegel:
10xGold, 4xSilber, 4xBronze

Vielen Dank für Euren tollen Einsatz,
Gerhard

4mal 100m 1. Platz
(Florian, Sebastian, Tobias, Alexander)

Clara Kupferschmid 800m
und Hobel Laura-Marie Platz 3

Neues und Änderungen

„Achtung“ Geänderte Trainingszeiten Leichtathletik!!!

U10	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr
U12	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Freitag	15.30 – 16.30 Uhr
U14	Mittwoch	16.00 – 17.30 Uhr	Freitag	16.30 – 18.00 Uhr
U16	Montag	17.30 – 19.00 Uhr	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr

Jahrgangseinteilung

U12	2005/06/07
	9/10/11 Jahre
U14	2003/04
	12/13 Jahre
U16	2001/02
	14/15 Jahre
U18	1999/00
	16/17 Jahre

ZUMBA® for Kids

mit Lisa Buhrandt

10x am Donnerstag ab 25.09.2015 von 15.00 bis 16.00 Uhr
im Ballettsaal

Beitrag für ATG- Mitglieder € 40,--

Bei den ZUMBA® Kids Kursen handelt es sich um eine Tanz- und Spielparty, bei der sich die Kids so richtig austoben und ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Das Programm wurde speziell auf 7- bis 11-jährige Energiebündel abgestimmt, die ihre Umgebung mit großer Neugier erforschen. Hier können sie einfach sie selbst sein, andere Kinder kennenlernen, mit ihnen spielen und sich zu altersgemäßer Musik bewegen.

Backroll + Smovey®

mit Hans Tröthan

Montag, 19.00-20.00 Uhr
im TUS unten

Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Mit der Backroll wird ein funktionelles Faszientraining angeboten. Die allgemein beklagte Altersteifigkeit und der damit einhergehende Verlust an elastischem Schwung sind im Wesentlichen das Resultat von verfilzten (adhärenten) Kollagen-Fasernetzen. Smovey® fördert Stressabbau, löst Verspannungen und steigert Ausdauer und Kraft.

Beine Po&Co-Step

mit Elke Weiss

Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr
im Ballettsaal

Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Eine Bewegungsstunde die parallel zum Kinderturnen am Donnerstag geschaffen wurde. Selber fit werden während die Kinder turnen!
Step mit und ohne Handgeräte ohne aufwendige Choreographien!

Hurricane Training

mit Pascal Chanterie

Dienstag 18.00-19.00 Uhr,
Freitag 19.00-20.00 Uhr
in der Kraftkammer

Preis für ATG Mitglieder: € 75,--/1x/Woche, € 150.-/2x/Woche

Was bringt Hurricane-Training?
„Es baut Muskelmasse auf, sorgt für super Ausdauerwerte und verbessert zudem die mentale Stärke". Ihr Körper erhält eine Vielzahl von unterschiedlichen Trainingsreizen und Anforderungen aus Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit.
Das Resultat ist ein sehr komplexer Trainingseffekt in sehr kurzer Zeit – eine Einheit dauert nur 60 Minuten. Dieses Training geht, der Name sagt es schon, wie ein Wirbelsturm durch alle Konditionsbereiche Ihres Körpers und ist deshalb nicht nur für MMA-Kämpfer, sondern für alle Sportler bestens geeignet.

Yogalates

mit Patrizia Bayr-Mathy

Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
im TUS oben

Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Die positiven Wirkungen von Pilates und Yoga werden hier perfekt kombiniert. Yoga konzentriert sich auf Atmung und Beweglichkeit, Pilates gibt Kraft und strafft den Körper.

Luftakrobatik

mit Svetlana Sarachakova

Samstag 09.00 bis 11.00 Uhr
im Geräteturnsaal

Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Trapez, Silk, Jonglieren und Akrobatik

ATG-Sommersportwoche 2015

10 Sportarten in einer Woche

Ca. 40 Kinder nahmen an der Sportwoche 2015 teil.
10 Sportarten in einer Woche, Vollverpflegung, tolles Wetter, Spaß und Spiel und ein tolles Betreuerteam ließen in dieser Woche zu Ferienbeginn keine Wünsche offen. Danke an die tolle Betreuung des Teams, allen voran Daniela Noll, Sabine Kopeinig und Karin Schreiber. Wir sehen uns im nächsten Sommer!

Sommerfest 2015

Kinderschminken, Riesenrutsche, Boulderblock, Kinderolympiade, ATG Challenge powered by Energie Steiermark, Splash Contest, BBQ von Adi (Goldenes Dachl) und Super Wetter für unser Sommerfest am 5. Juli machten diesen Tag perfekt.
Die Wahl der Sportler und Sportlerin des Jahres fiel auf Amelie Goriup und Vinzenz Höck, Trainer des Jahres wurde Pascal Chanterie. Als Mannschaft (Team) des Jahres konnte sich das Team der AGG durchsetzen.
Der ATG-Vorstand um Vorsitzenden Bernhard Peyer war natürlich mit dabei und übergab den Gewinnern ihre Preise.

Wir sehen uns hoffentlich alle beim Sommerfest 2016!

SEMESTERPROGRAMM 2015/2016

SPORTSTUNDEN IM MITGLIEDSBEITRAG INKLUDIERT.
Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kindersportstunden beginnen mit 21.09.2015 und enden am 02.07.2016.
Sportstunden für Erwachsene beginnen mit 14.09.2015 und enden am 09.07.2016.
* markierte Sportstunden finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
*Eltern-Kind-Turnen**	EKDI15	Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	TUS unten	Eibl
3-4 Jahre	EKDO16	Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	TUS unten	Eibl
*Kinderturnen**	KITMO15	Montag	15:00 - 16:00 Uhr	TUS oben	Hernandez
Erlebnis 4-6 Jahre	KITDI15	Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	TUS oben	Noll
	KITDO15	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	TUS oben	Noll
*Kinderturnen**	KITDI16	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben	Noll
Erlebnis 6-8 Jahre	KITDO16	Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben	Noll
*Leichtatletik und Turnen U10**	LADI17FR	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	LA Halle/Platz	Ledl
6-9 Jahre		Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben	Borkenstein

DAMEN	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
*Ausgleichsgymnastik**	GYMMI17	Mittwoch	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle/ Süd	Moser
Damengymnastik	GYMMO17	Montag	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle	Klammler
*Damengymnastik**	GYMMO20	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	TUS unten	Riegler
Damengymnastik mit Musikbegleitung	GYMDO17	Donnerstag	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle	Weiss
Gymnastik	GYMMI09	Mittwoch	09:00 - 09:50 Uhr	Große Halle	Pilhatsch

ER & SIE	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
Fatburner	FBDO20	Donnerstag	20:00 - 21:15 Uhr	Große Halle	Bayr-Mathy
Fit in jedem Alter	FADI19	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Große Halle	Ledl
Volleyball/Fußball Spielpraxis erforderlich	VBDI20	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle	Lindner
Volleyball Spielpraxis erforderlich	VBFR20	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle	Lindner

HERREN	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
Fit in jedem Alter	FAFR19	Freitag	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Lindner

SPORTSTUNDEN/KURSE
MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG!

Sportstunden finden nur zu Schulzeiten statt.
Eine Anmeldung ist im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl!
Sportstunden für Erwachsene beginnen mit 14.09.2015 und enden am 09.07.2016.

** -10% Rabatt bei Kombinationsbuchung

ER & SIE	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER MITGLIEDER	GÄSTE	
Ballett - Erwachsene	BAMI18	Mi.	18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie V.	€ 85.-	€ 170.-	
	BAFR18	Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie V.	€ 85.-	€ 170.-	
	BAMI18FR					€ 135.-	€ 270.-	
Bein Po&Co-Step	STDO16	Do.	16:00 - 17:00 Uhr	Ballettsaal	Weiss	€ 65.-	€ 140.-	**
Body and Mind - Poweryoga	BMMI19	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 75.-	€ 150.-	**
Bodyworkout-Snowfit/Summerfit	BWDI18	Di.	18:00 - 18:55 Uhr	Ballettsaal	Bernhard	€ 65.-	€ 140.-	**
Hurricane Training I	HTDI18	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	Kraftkmr.	Chanterie P.	€ 75.-	€ 150.-	
Hurricane Training II	HTFR19	Fr.	19:00 - 20:00 Uhr	Kraftkmr.	Chanterie P.	€ 75.-	€ 150.-	
	HTDI18FR					€ 120.-	€ 240.-	
Leichtathletik / Kraft- und Lauftraining 16-30 Jahre	LADI18DO	Di.	18:00 - 20:00 Uhr	LA Halle	Albegger	€ 85.-	€ 170.-	
		Do.	18:00 - 20:00 Uhr	LA Halle				
Pilates	PIDI19	Di.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Bernhard	€ 65.-	€ 140.-	**
Rückenfit 1	RFDI0930	Di.	09:30 - 10:30 Uhr	Ballettsaal	Tröthan	€ 50.-		
Rückenfit 2	RFDI17	Di.	17:00 - 18:00 Uhr	TUS oben	Tröthan			
Rückenfit 3 sportiv	RFDI18	Di.	18:00 - 19:00 Uhr	TUS oben	Tröthan			
Rückenfit 4 sportiv	RFFR18	Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	TUS oben	Tröthan			
Schwimmen für Erwachsene/ Anfängerkurs	SKSA1130	Sa.	11:30 - 12:30 Uhr	Hallenbad	Steurer	€ 110.-	€ 220.-	
Schwimmen für Erwachsene/ Kraulkurs	SKDO20	Do.	20:00 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Noll/Steiner	€ 85.-	€ 170.-	
Shotokan Karate Anfänger	SHDO20FR	Do.	20:00 - 21:30 Uhr	Gössersaal	Drame	€ 85.-	€ 170.-	
		Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal	Drame			
Shotokan Karate Fortgeschritten	SHDI19FR	Di.	19:00 - 21:00 Uhr	Ballettsaal	Drame	€ 85.-		
		Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal	Drame			
Showdance Level II+III	SDMO19	Mo.	19:00 - 21:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 100.-	€ 200.-	
Smovey+Backroll	SYMO19	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS unten	Tröthan	€ 65.-	€ 140.-	**
Taiji Quan								
- Schwert/Stock	TQMO1730	Mo.	17:30 - 18:30 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-	
- 24/48 Bewegungen Level III	TQMO1830	Mo.	18:30 - 19:30 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-	
- 24/48 Bewegungen Level II	TQDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-	
- Level I	TQDO18	Do.	18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal	Moser	€ 65.-	€ 140.-	
Wassergymnastik	WGMO09	Mo.	09:00 - 09:55 Uhr	Hallenbad	Tröthan	€ 33.- / 10er Block		
	WGDO09	Do.	09:00 - 10:00 Uhr	Hallenbad	Tröthan			
Yoga für Erwachsene	YOMI0830	Mi.	08:30 - 09:45 Uhr	Gössersaal	Kanz	€ 70.-	€ 140.-	**
Yogalates	PIDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Bayr-Mathy	€ 65.-	€ 140.-	**
ZUMBA	ZBMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal	Rathner	€ 65.-	€ 140.-	**

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Eine Anmeldung im ATG-Büro ist erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl!
Sportstunden der Fungruppen beginnen mit 21.09.2015, enden am 02.07.2016 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND FUNGRUPPEN	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER MITGLIEDER	GÄSTE
Allg. Gerätturnen/Turn 10 6-9 Jahre	AGMI1545FR	Mi.	15:45 - 17:15 Uhr	GTS	Offenbacher	€ 65.-	€ 140.-
		Fr.	17:00 - 18:30 Uhr	TUS oben	Offenbacher		
Allg. Gerätturnen/Turn10 A 9-15 Jahre	AGMO1630DO	Mo.	16:30 - 18:00 Uhr	GTS	Fortin	€ 65.-	€ 140.-
		Do.	17:00 - 19:00 Uhr	TUS oben	Noll		
Allg. Gerätturnen/Turn10 B 9-15 Jahre	AGDI1630DO	Di.	16:30 - 18:00 Uhr	TUS oben	Fortin	€ 65.-	€ 140.-
		Do.	17:00 - 19:00 Uhr	GTS	Noll		
Breakdance Kinder Fun - Level I 6-15 Jahre	BDMO15	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-
Hip Hop Kinder Fun - Level I 6-11 Jahre	HHDI15	Di.	15:00 - 16:00 Uhr	Gössersaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-
LATUSCH 5-8 Jahre	LTMO15DO	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	TUS unten	Steiner	€ 65.-	€ 140.-
Leichtathletik/Schwimmen		Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Schwimmhalle	Steiner		
Turnen		Do.	15:00 - 16:30 Uhr	GTS	Fortin		
Luftakrobatik/Arial-Silk ab 7 Jahre	ASSA09	Sa.	09.00 - 11.00 Uhr	GTS	Sarachakova	€ 65.-	€ 140.-
Parkour I 8-11 Jahre	PAMI1545	Mi.	15:45 - 17:00 Uhr	TUS unten	Fortin/Rathner	€ 50.-	€ 100.-
Parkour II	PADI19	Di.	19:00 - 20:30 Uhr	TUS unten	Fortin/Rathner	€ 50.-	€ 100.-
Parkour III	PADO1930	Do.	19:30 - 21:00 Uhr	TUS unten	Fortin	€ 50.-	€ 100.-
11-16 Jahre	PADI19DO				2x/Woche	€ 80.-	€ 160.-
Rhythm. Gymnastik - FUN ab 6 Jahre	RGFMI18	Mi.	18:00 - 20:00 Uhr	Große Halle	Schreiber	€ 100.-	€ 200.-
	RGFFR16	Fr.	16:00 - 18:00 Uhr	Große Halle	Pickl	€ 100.-	€ 200.-
	RGFMI18FR				2x/Woche	€ 160.-	€ 320.-
Schwimmen - Fun 5-7 Jahre	SFMO15	Mo.	15:00 - 15:45 Uhr	TUS unten	Steiner	€ 70.-	€ 140.-
		Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Hallenbad	Steiner		
Schwimmen - Fun A 10-16 Jahre	SFMO17	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	Hallenbad	Gharibeh	€ 70.-	€ 140.-
	SFFR16	Fr.	16:00 - 18:00 Uhr	Swim KK/	Gharibeh	€ 80.-	€ 160.-
	SFMO17FR			Hallenbad	2x/Woche	€ 130.-	€ 260.-
Schwimmen - Fun B 10-16 Jahre	SFDI1630	Di.	16:30 - 18:00 Uhr	Swim KK/ Hallenbad	Stocker	€ 85.-	€ 170.-
Shotokan Karate - Anfänger 6-10 Jahre	SHMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Gössersaal	Feilmair	€ 65.-	€ 140.-
Shotokan Karate - Anfänger 10-16 Jahre	SHFR19	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal	Drame	€ 65.-	€ 140.-
Showdance Junior 10-15 Jahre	SDDO16	Do.	16:00 - 17:00 Uhr	Gössersaal	Chanterie P.	€ 80.-	€ 160.-
Sportaktobatik - Fun A/F 5-16 Jahre	AKFDO1630SA	Do.	16:30 - 18:00 Uhr	GTS	Barry	€ 90.-	€ 180.-
		Sa.	10:00 - 12:00 Uhr	TUS oben	Barry		
ZUMBA® for Kids (10 Termine)	ZBDO15	Do.	15:00 - 16:00 Uhr	Ballettsaal	Buhrandt	€ 40.-	€ 80.-

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Sportstunden der Leistungsgruppen beginnen mit 14.09.2015, enden am 02.07.2016 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND - LEISTUNGSCHARAKTER, WETTKÄMPFE, AUFTRITTE, SHOWS	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER MITGLIEDER
Ballett mit Rhythm. Gymnastik RG8 ab 5 Jahre	RG8FR15	Fr.	15:00 - 17:00 Uhr	Ballettsaal	Cakman	€ 110.-
Breakdance Junior Level II+II 11-15 Jahre	BDMI16	Mi. Mi.	16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal GTS	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Kinder - Level II+III 6-11 Jahre	HHMO16FR	Mo. Fr.	16:00 - 17:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	Ballettsaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Jugend - Level I+II 12-15 Jahre	HHDO17SA	Do. Sa.	17:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Level II ab 16 Jahre	HHDI16FR	Di. Fr.	16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop - Level II+III ab16 Jahre	HHMI20SA	Mi. Sa.	20:00 - 21:00 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr	Ballettsaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Hip Hop Level III ab 16 Jahre	HHDI17DO	Di. Do.	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120.-
Leichtathletik U12 10-11 Jahre	LADI18FR	Di. Fr.	18:00 - 19:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl Ledl	€ 65.-
Leichtathletik U14 12-13 Jahre	LAMI16FR	Mi. Fr.	16:00 - 17:30 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85.-
Leichtathletik U16 14-15 Jahre	LAMO1730MI	Mo. Mi.	17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85.-
Leichtathletik U16/U18 ab 14 Jahre	LADI1830DO	Di. Do.	18:30 - 20:30 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Borkenstein Borkenstein	€ 110.-
Schwimmen - Schulkinder 7-10 Jahre	SSMI15FR	Mi. Mi. Fr. Fr.	15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben Hallenbad TUS oben Hallenbad	Barth/Steiner Barth/Steiner Barth/Steiner Barth/Steiner	€ 160.-
Kunstturnen - Mädchen/Buben 5-8 Jahre	KTMO15	Mo. Mi. Fr.	15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	GTS GTS TUS unten	Christandl Christandl Christandl	€ 130.-
Sportakrobatik - Minis 4-7 Jahre	AKMO16	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben	Gschier	€ 40.-
Sportakrobatik - Kader Kinderklasse 5-12 Jahre	AKMO16MI AKMO163x	Mo. Mi. Fr.	16:00 - 18:00 Uhr 17:15 - 19:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	TUS oben TUS oben GTS	Barry/Gschier Offenbacher Hernandez	€ 90.- 2x/Woche € 120.- 3x/Woche

KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Sportstunden der Leistungsgruppen beginnen mit 14.09.2015, enden am 02.07.2016 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND - LEISTUNGSCHARAKTER, WETTKÄMPFE, AUFTRITTE, SHOWS	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	KURSBEITRAG / SEMESTER MITGLIEDER
Sportakrobatik - Kader Jugendklasse 6-16 Jahre	AKMO18MI AKMO183x	Mo. Mi. Fr.	18:00 - 20:00 Uhr 18:15 - 20:15 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	TUS oben GTS/TUS oben GTS	Barry/Gschier Offenbacher Hernandez	€ 90.- 2x/Woche € 120.- 3x/Woche
Sportakrobatik für Erwachsene	AKMO20FR AKMO203x	Mo. Fr. Mi.	20:00 - 22:00 Uhr 19:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	TUS oben GTS/TUS oben GTS	Tröthan Tröthan Tröthan	€ 90.- 2x/Woche € 120.- 3x/Woche

SAUNA UND HALLENBAD

SAUNA	TAG	ZEIT
Saunazeiten für Mitglieder:		
Damen:	Donnerstag	16:00 - 21:00 Uhr
Herren:	Freitag	14:00 - 18:00 Uhr
Gemischt:	Dienstag	18:00 - 21:45 Uhr

Eintrittspreise (zusätzl. z. Mitgliedsbeitrag)
Einzelkarte: € 7.-
4er-Block: € 26.-

HALLENBAD	TAG	ZEIT
Schwimmzeiten für Mitglieder:		
Schwimmen für Frühaufsteher	Montag	06:00 - 07:45 Uhr
Wassergymnastik für Damen	Montag	09:00 - 10:00 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Montag	13:00 - 14:00 Uhr
Schwimmen für Frühaufsteher	Dienstag	06:00 - 07:45 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Dienstag	13:00 - 14:00 Uhr
Abendschwimmen für Mitglieder (2 Bahnen)	Dienstag	20:00 - 21:45 Uhr
Schwimmen für Frühaufsteher	Mittwoch	06:00 - 07:45 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr
Abendschwimmen für Mitglieder	Mittwoch	20:00 - 21:45 Uhr
Schwimmen für Frühaufsteher	Donnerstag	06:00 - 07:45 Uhr
Wassergymnastik für Damen	Donnerstag	09:00 - 10:00 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr

HALLENBAD	TAG	ZEIT
Schwimmen für Frühaufsteher	Freitag	06:00 - 07:45 Uhr
Abendschwimmen für Mitglieder (2 Bahnen)	Freitag	20:00 - 21:30 Uhr
Schwimmen für Frühaufsteher	Samstag	06:00 - 07:45 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Samstag	09:00 - 11:30 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Samstag	12:30 - 14:00 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Samstag	16:00 - 18:00 Uhr
Schwimmen für Mitglieder	Sonntag	08:00 - 11:45 Uhr

Eintrittspreise (zusätzl. z. Mitgliedsbeitrag)
Einzel Kinder 3-14 Jahre € 2,00
Einzel Erwachsene € 3,50.-
10er Block Erwachsene € 26,-
10er Block Wassergymnastik € 33,-

Erfolgreiche Österreichische Meisterschaften in Braunau

Die spannenden Kämpfe spielten sich nicht nur im Ring ab - (v.l.n.r.) Sandrine Fackner und Moritz Kniepeiß in Action

Die alljährliche Österreichische Meisterschaft fand diesmal in Braunau (Oberösterreich) statt. Auch unsere Grazer Karateka reisten am 20. Juni in die Stadt im Innviertel um unter den Argusaugen unserer Schiedsrichter ihre Leistungen zu zeigen. Es gab spannende Wettkämpfe und zum Schluss auch einige Medaillen, die wir nach Graz holen konnten.

Im Kata Kinder Bewerb kämpfte sich unser Nachwuchssportler Kristof Pieper souverän durch die Vorrunden. Im Finale legte er noch eins oben drauf und holte mit dem dritten Platz die erste Medaille dieses Tages.

Harald Axmann erreichte im Bewerb Kata Herren A mit einer hervorragenden Leistung Silber. Der Abstand zu seinem Konkurrent aus Henndorf wird immer kleiner - das harte Training zahlt sich aus. Sandrine Fackner kann ebenfalls mit einer Silbermedaille aufwarten: Sie gelangte gerade noch ins Finale, drehte den Bogen jedoch noch einmal um und erkämpfte sich den zweiten Stockerlplatz.
Daniel Muschick glänzte im Bewerb für Freikampf mit blitzschnellen Reaktionen und Techniken. Er setzte sich erfolgreich gegen seine Gegner durch und landete schließlich am dritten Platz, nur geschlagen von den beiden Favoriten aus Haag und Henndorf.

Dieses Jahr waren auch erstmals Gruppen mit Startern unterschiedlichen Geschlechts im Bewerb Kata Mannschaft erlaubt. Dies machte den Wettkampf wesentlich spannender und ermöglichte auch erstmals den Grazer Karateka ein Team aufzustellen. Hier zahlte sich das intensive gemeinsame Training unserer schon in den Einzelbewerben sehr erfolgreichen Nationalteammitglieder aus - Harald Axmann, Sandrine Fackner und Daniel Muschick zeigten erstmalig unter Wettkampfbedingungen ihre Gruppenkata und landeten prompt auf dem zweiten Platz!

Harald Axmann, Sandrine Fackner und Daniel Muschick -2. Rang Kata Manschaft

Doch auch die Achtungserfolge unserer weiteren Starter wollen wir nicht außen vor lassen: Mutter-Sohn-Duo Daniela und Moritz Kniepeiß zeigten ebenfalls hervorragende Leistungen. Mit regelmäßigem Training könnte bereits nächstes Jahr ein Stockerlplatz möglich sein. Überrascht hat uns auch die starke Performance von Valerie Feiertag. Die Wettkampfatmosphäre kitzelte einen Kampfgeist aus ihr heraus, den wir in dieser Art im Training noch nicht erlebt haben - weiter so!

Insgesamt hat das Dojo ATG drei Silbermedaillen und zwei Bronzemedaillen zu vermelden, sowie eine große Portion an Motivation für die nächsten Wettkämpfe. Wie jedes Jahr ist die einzigartige Wettkampfatmosphäre schon für sich allein ein Grund, an der ÖM teilzunehmen – der prasselnde Regen am Dach der Halle trug in einigen Momenten noch zusätzlich zur Spannung bei. „Dabeisein ist alles" war das Motto dieser Meisterschaft. Und neben neuer Erfahrung und Kontakten konnte jeder Starter noch eine Teilnahmeurkunde mit nach Hause nehmen.

Sandrine Fackner

Steirische Landesmeisterschaften Schwimmen

Vom 10. bis 12. Juli fanden die Steirischen Landesmeisterschaften in der Grazer Auster statt.
Unsere Schwimmer konnten bei diesen Meisterschaften groß aufzeigen und erschwammen insgesamt 21xGold, 15xSilber und 12xBronze. Dies bedeutete den hervorragenden 3. Platz im Medaillenspiegel.
August Pichler kürte sich zum Landesmeister über 400m Lagen und 400m Kraul. Über 100m Brust schwamm er auf Platz 2., über 200m Lagen und 200m Freistil auf Platz 3. in der Allgemeinen Klasse. Auch Florian Schaffer konnte sich in dieser Klasse auf das Siegerpodest schwimmen und über 200m Schmetterling platzierte er sich auf Rang 3.

Unsere Mädchen Staffel in der Besetzung Alina Weirer, Amelie Goriup, Edith Grießer und Nina Wessiak, lieferte über 4x100m Freistil und 4x100m Lagen ein sehr starkes Rennen ab und so wurden sie in der Klasse 2001 und jünger jeweils Zweite.

August Pichler Allgemeine Klasse Gold

Medaillen für den ATG holten in den jeweiligen Jahrgangsklassen:

Sebastian Pyrek	6xGold
August Pichler	4xGold/2xSilber/1xBronze
Amelie Goriup	2xGold/2xSilber/1xBronze
Martin Landgraf	2xGold/1xSilber/3xBronze
Jörg Wessiak	1xGold/1xSilber
Moritz Spary	3xSilber/3xBronze
Alina Weirer	2xSilber
Florian Schaffer	2xBronze
Emilian Gruber	1xBronze

Martin Landgraf Gold

Florian Schaffer
Allgemeine Klasse Bronze

Sebastian Pyrek Gold

Amelie Goriup Gold

KLEINE ZEITUNG
GRAZ MARATHON
Der Herbstklassiker am 11. Oktober 2015
- Kleine Zeitung Marathon (42,2 km)
- Gigasport Halbmarathon (21,1 km)
- City Run (10,5 km)
- Staffelmarathon (4 x ca. 10,5 km)
- Coca Cola Junior Marathon (4,2 km)
- Ronald Mc Donald Kids Sprint (ca. 900 m)

JETZT ANMELDEN UNTER GRAZMARATHON.AT

GRAZ MARATHON KLEINE ZEITUNG

Coca-Cola · Steiermärkische Sparkasse · gigasport · Holding Graz

GZ 02Z032499M / Verlagspostamt 8010 Graz

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

P.B.B.
ALLGEMEINER TURNVEREIN GRAZ
8010 GRAZ, AUSTRIA

Geburtstage

Unseren Vereinsmitgliedern ab 75 Jahren gratulieren wir herzlich zum Geburtstag!

Oktober

Dr. Fritz Poppmeier zum 82.
Edeltraud Pierer zum 75.
Waltraud Heitzer zum 80.
Katharina Eibinger zum 82.
Rosemarie Riml zum 76.
Ingrid Truppe zum 83.
DI Wolfgang Puchwein zum 87.
Helgard Polak zum 77.
Arnold Sichert zum 76.
Berthold Veith zum 75.
Ing. Herbert Habermann zum 79.
Katharina Hafner zum 88.
Dr. Egbert Peyer zum 80.
Helmut Paulus zum 90.
Sieglinde Posch zum 75.
Gertrude Sohar zum 88.

November

Wilfried Meder sen. zum 80.
Ing. Leo Schmuck zum 92.
Adeline Gugerbauer zum 78.
Helga Spork zum 75.
Helene Dewaty zum 77.
Liselotte Leitmeier zum 75.
Irmingard Skursky zum 78.
Dr. Helene Preschern-Heldenfeldt zum 80.

Dezember

Maria Kammerer zum 79.
DI Hatto Walten zum 77.
Anneliese Riegler zum 77.
Wolf-Dieter Zimek zum 76.
Wiltraut Wolf zum 75.
Erna Grill zum 83.
Heidi Perschler zum 77.
Gertraud Wergles zum 78.
Herta Sulzer zum 82.
Gertrude Keller zum 88.
Ilse Lechner zum 82.
Helga Ledl zum 75.
Heidi Heschl zum 76.
Inge Meysel zum 77.
Frigga Pohl zum 77.
Reinhilde Knapp zum 75.
Annemarie Konrad zum 82.

Termine

Montag-Freitag	11. September	Streetdanceweek	ATG
		HipHop+Breakdance	
Montag	14. September	Start der Sportstunden für Erwachsene	ATG
Samstag	19. September	Beginn Hallenbadbetrieb	Hallenbad
Montag	21. September	Start der Sportstunden für Kinder	ATG
Sonntag	18. Oktober	Herbstwanderung	
Samstag	12. Dezember	ATG-Ball/Weihnachtsschauturnen, Beginn: 18.30 Uhr	Kammersaal