



Medieninhaber

Allgemeiner Turnverein Graz zu 100%

Redaktion

ATG-Team mit Georg Petrovic

Anschrift

Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz 7Vr-7ahl 830950215

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr Samstag 6 bis 18 Uhr Sonntag 8 bis 12 Uhr

Bürozeiten Martina Schreiber Sabine Köhldorfer

Montag bis Freitag 8 bis 19 Uhr Tel · 0316/824345-1 Fax: 0316/824345-15 office@atgraz.at

Vorstandsvorsitzender

Di. Dr. Bernhard Pever Tel.: 0316/824345 office@ataraz.at Termin nach Vereinbarung

Geschäftsführung

Mag. Bernd Pazolt Tel: 0316/824345-5 pazolt@atgraz.at

Günter Skursky Tel: 0316/824345-3 skursky@atgraz.at

Bankverbindung

Steiermärkische Bank und Sparkassen AG IBAN: AT312081500000083386 BIC: STSPAT2GXXX

Hinweis: Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das geschehen in und rund um den Verein.

Haftungsausschluß

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autornnamen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion

entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.

Bildmaterial

Alle Fotos, die nicht gesondert gekennzeichnet sind, wurden von den Herstellern zur freien Verfügung gestellt. Urheberrechtshinweise: Texte, Bilder, Grafi-

ken sowie Lavout dieser Seiten unterliegen weltweitem Urheberrecht. Unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten werden sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolat.

Vorbehaltlich möglicher Satz- und Druck-

Liebe ATG-Familie!

Während die meisten von uns den Sommer in heimischen Gefilden oder auch in südlicheren Regionen genossen haben, haben eine Vielzahl unserer Leistungssportler ihre Sommer"pause" damit verbracht, uns mit großartigen Erfolgen zu erfreuen! Aber auch junge Sportler, von denen der eine oder andere vielleicht eines Tages in die Fußstapfen ihrer großen Vorbilder treten werden, haben erste Freundschaften mit diversen Sportarten bei uns am Gelände während der Jahr für Jahr ungebrochen beliebten Sommersportwoche geschlossen. Oder andere haben die Schulfreie Zeit mit dem Sportprogramm des ATG, welches wir gemeinsam mit dem Sportamt der Stadt Graz anbieten, genutzt. Das alles und noch viel mehr erfahren Sie, zusätzlich zu unserem umfangreichen Sportangebot für diesen Herbst und Winter, in dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung. Ich wünsche Ihnen und uns allen einen guten Start in die Herbstsaison und unserer Spitzensportlern weiterhin Motivation, Ehrgeiz, Glück und Freude beim mehr als erfolgreichen Ausüben ihrer Leistungssparten!





Jutta Heger - @GEPA pictures

129. Ordentliche Mitgliederversammlung

Am 7. April fand die 129. ordentliche Mitgliederversammlung statt. Es wurde der gesamte Vorstand unter Vorstandsvorsitzendem DI Dr. Bernhard Peyer wiedergewählt.

Langjährigen Mitgliedern wurde das Vereinsabzeichen des ATG für 25, 50 und 60 Jahre Treue verliehen.

Wir gratulieren stellvertretend für alle geehrten Mitglieder Frau Mag. Irmtraut Regula, Herrn Prof. Klaus Müller und Herrn Peter Tomaciz für ihre treue ATG-Mitgliedschaft seit 60 Jahren!



ATG Vorstand



Jutta Heger, Peter Tomaciz, Prof. Klaus Müller, Bernhard Peyer und Irmtraut Regula





Crnko Inge	25
Haas David	25
Klamminger Ingrid	25
Kräftner Erika	25
Krassnitzer Mag. Erna	25
Majcen Ingrid	25
Mileder Lena	25
Ortner Ingrid	25
Renner DI Herwig	25
Schröttner Waltraud	25
Schüttner Ilse	25
Sencic Renate	25
Skursky Irmingard	25
Zechner Christa	25

Dampf Fred	50
Fürpass Helmut	50
Gersetitsch Klaus	50
Haager Olaf	50
Haase Bernd	50
Hayn Heribert	50
Kahler-Ullepitsch DI Helmut	50
Kerschitz Waltraud	50
Klug Edith	50
Knoll Mag. Harald	50
Maitz Renate	50
Monschein Reinhold	50
Neffe Mag. Regina	50
Obermayr Dr. Dorothea	50

Phleps Dr. Maria	50
Pirker DI Dr. Hermann	50
Röthl Elke	50
Schaffar Mag. Elfriede	50
Schieg Erika	50
Sohar Gertrude	50
Stremitzer Mag. Bernd	50
Tvarijonas Barbara	50
Wergles Gertraud	50
Müller Prof. Klaus	60
Regula Mag. Irmtraut	60

Tomazic Peter

Neuer und alter Vorstand

Vorstandsvorsitzender DI Dr. Bernhard PEYER

Vorstand für operative Vereinsangelegenheiten

Dr. Michael BENDA

Erste Vize-Vorstandsvorsitzende Mag. Jutta HEGER

Zweiter Vize-Vorstandsvorsitzender DI Hatto WALTEN

Vorstand für den allg. Sportbetrieb und die Programmkoordination Gerhard LEDL

Vorstand für Information, Kommunikation u. Marketing DI Robert PRACHER

Vorstand für den Leistungssportbetrieb Mag. Gundel PERSCHLER-HERZ

Vorstand für Finanzen DI Martin HUBER

Vorstand für den Kinder- und Jugendsport DI Ute SCHIMANOFSKY

Rechnungsprüfer Dr. Karl HAMMERL

Rechnungsprüfer Mag. Christian KORNPRAT

Öster. Staatsmeisterschaften

in Rif am 30./31. Juli 2016



Alexandra Toth - Zieleinlauf 100m Sprint - ©GEPA pictures

Steirischer Rekord für Alexandra Toth über die 100m!

Alexandra Toth ist die schnellste Österreicherin über 100m und gewann mit 11,73s! Alexandra unterbot den steirischen Rekord von Petra Prenner aus dem Jahr 1979 um 2/100s! Djeneba Touré holte Silber mit 50,85m im Diskuswurf.

Idia Ohenhen sprang mit 5,51 m im Weitsprung auf Rang 6.

Severin Chum gelang im Diskuswurf 65,45m und Platz 6.

Alexandra Toth holte nach dem Erfolg über die 100m Rang 3 über 200m in 25,35s.

60

Idia Ohenhen sprang mit 1,74m zu Bronze im Hochsprung. Heimo Kaspar sicherte sich mit 14,04m Bronze im Kugelstoßen.

Heimo Kaspar verpasste mit 14,06m die Medaille um 13cm und kam auf Rang 4 im Dreisprung. Severin Chum im Speerwurf mit 65,45m und Platz 6 im Kugelstoß mit 12,51m. Teresa Kerschagl sprang mit 1,58m auf Rang 6 im Hochsprung.

Die 4x100m Frauenstaffel des ATG mit Angelika Bandel, Idia Ohenhen, Nike Eibel und Schlussläuferin Alexandra Toth belegte in 49,34s Rang 5. Die 4x100m Männerstaffel des ATG mit Dominik Dobida, Severin Chum, Georg Kobinger und Heimo Kaspar lief in 42,89s auf Rang 6.

ALEXANDRA TOTH - 100m Staatsmeisterin und neue steirische Rekordhalterin...

Interview mit Bernd Pazolt.

Liebe Alexandra, erstmals möchte ich dir recht herzlich zu deinen Erfolgen und zu deinem ersten Staatsmeistertitel in der allgemeinen Klasse gratulieren. 11,73 Sekunden über die 100m – was bedeutet der neue steirische Rekord für dich?

Danke vielmals. Diese Zeit bedeutet mir sehr viel. Es war seit zwei Jahren mein Ziel und mein Traum diesen Rekord zu brechen, jetzt habe ich es endlich geschafft.

Was hattest du für Erwartungen an diese Staatsmeisterschaften in Salzburg-Rif?

Ich wollte unbedingt eine Medaille machen und meine alte persönliche Bestzeit verbessern. Dass ich allerdings Rekord laufe und Gold hole, damit habe ich nicht gerechnet.

Du hattest auch schon eine starke Hallensaison mit neuem steirischem Rekord über 60m. War das genau die Motivation, die du gebraucht hast, um auch in der Freiluftsaison durchzustarten?

Ja, die Hallensaison hat mir das nötige Selbstvertrauen gegeben, dass ich auch im Sommer schnell laufen kann. Allerdings erfuhr ich Ende Februar, dass meine Mandeln entfernt werden müssen. Von diesem Zeitpunkt an dachte ich nicht, dass ich dieses Jahr noch solche Zeiten drauf habe.



Aquarell von Gerhard Ledl

Scheint als hättest du dich noch rechtzeitig für die Freiluftsaison gut davon erholt?!

Ich konnte schon nach zwei Wochen wieder trainieren, das hatte ich meinem Körper selbst nicht zugetraut. Allerdings fühlte ich mich fitter, als ich tatsächlich war. Mein erster Wettkampf im Freien war grottenschlecht und die darauffolgenden nicht sehr viel besser.

Wann warst du dann zum ersten Mal zufrieden mit deiner Leistung?

Bei den österreichischen U23 Meisterschaften am Sommeranfang bin ich endlich wieder eine Zeit unter 12 Sekunden gelaufen. Mit 11,90 Sekunden wurde ich Zweite und holte außerdem Gold über die 400m mit neuer persönlicher Bestleistung.

Du hast heuer über 50m, 60m, 100m, 200m und 400m gleich 5 persönliche Bestleistungen aufgestellt. Welche davon hat dich am meisten überrascht?

Neben den 100m habe ich mich vor allem über die 200m Bestzeit in 24,23 Sekunden sehr gefreut, denn hier habe ich mich über eine halbe Sekunde steigern können.

Nach einer so erfolgreichen Saison 2016: Welche Ziele hast du für das kommende Jahr?

Für 2017 habe ich zwei große Ziele. Zuerst möchte ich mich über 60m für die Hallen-Europameisterschaft qualifizieren und im Sommer über 100m und 200m für die U23 Europameisterschaft. Schön wäre es auch bei der Universiade Ende August zu starten.

Und deine langfristigen Ziele?

2018 findet die Europameisterschaft in Berlin statt, mein neuer Traum ist es, dort am Start zu stehen.



Steirische Leichtathletikmeisterschaften

U14-U16-U18 und Allg. Klasse am 25/26. Juni 2016 in Kapfenberg

Rekordmeldeergebnis: 36 Athleteninnen erbrachten ganz tolle Leistungen und einige persönliche Bestmarken. Der ATG stellte bei allen Staffeln Mannschaften.

5x80 m bei den U14, 4x100m bei den übrigen Klassen. Alle Staffeln erliefen Stockerlplätze.

Bei den Einzeldisziplinen kam es teilweise zu Vereinsmeisterschaften.

Insgesamt erkämpften unsere Athleteninnen in den jeweiligen Altersklassen 29. Meistertitel!!!

Die Trainer gratulieren recht herzlich.



Angelika Bandel, Idia Ohenhen, Alexandra Toth und Nike Eibl



ATG Mannschaft mit Trainern

Die Sieger aus 18 Disziplinen und deren Leistungen

•	-	•	
MU16	100m HÜ	Matheo Ablasser	15,62s
	300m HÜ	Matheo Ablasser	43,91s
	Hoch	Daniel Stangl	1,67m
	Kugel 4kg	Matheo Ablasser	12,39m
	4 x 100m	Peyer, Springer, Stangl, Ablasser	49,95s
MU18	200m	Sebastian Kerstein	24,64s
	110m HÜ	Sebastian Kerstein	1 <i>5,5</i> 9s
	100m	Sebastian Kerstein	12,05s
	Hoch	Sebastian Kerstein	1,70m
	Weit	Sebastian Kerstein	5,80m
	Kugel 5kg	Florian Sauer	10,17m
	Diskus 1,5kg	Florian Sauer	32,71m
	Speer 700g	Florian Sauer	42,64m
Männer	200m	Georg Kobinger	22,69s
	110m HÜ	Heimo Kaspar	15,63s
	Dreisprung	Heimo Kaspar	13,91m
	100m	Severin Chum	11,30s
	Stabhoch	Florian Pachleitner	4,30m
	Weit	Severin Chum	6,82m
	Kugel 7,25kg	Heimo Kaspar	14,10m
	Diskus 1,75kg	Heimo Kaspar	40,96m
	Speer 700g	Severin Chum	58,10m
	4x100m	Multerer, Janusic, Kobinger, Kerstein	44,63s
Frauen	200m	Alexandra Toth	24,82s
	400m	Alexandra Toth	57,22s
	100m	Alexandra Toth	12,10s
	Dreisprung	Angelika Bandel	10,25m
	Hoch	Idia Ohenhen	1,70m
	Diskus	Djeneba Tourè	49,78m
	4 x 100m	Bandel, Ohenhen, Eibl, Toth	49,08s

Österreichische Mehrkampfstaatsmeisterschaften

U20 in Wien am 27./28. August 2016

Severin Chum sicherte sich mit 6585 Punkten die Silbermedaille im Zehnkampf der Männer. In der Mannschaft mit Georg Kobinger und Heimo Kaspar kam ein zweites Silber mit 17698 Punkten dazu. Nike Eibel holte sich mit 4272 Punkten die Bronzemedaille im Siebenkampf der allgemeinen Klasse und U23! Für Georg Kobinger gab es ebenso Bronze in der U23 Klasse im Zehnkampf mit 5851 Punkten. Peter Kobinger gelang mit 6433



Severin Chum, 2 facher Vizestaatsmeister Foto @STLV

Bronze. Philipp Multerer belegte mit 5990 Punkte Rang 5.

Punkten in der U20 Klasse ebenso 26. Österr. Meisterschaften

Kämpfen wie die Löwen!

Bei den diesjährigen 26. Österreichischen Meisterschaften des Verbands für traditionelles Shotokan-Karate SKIAF kämpften in nächster Nähe zum Tiergarten Schönbrunn in Wien die Sportler des ATG wie die Löwen und wurden mit Erfolg belohnt. Nachwuchstalent Kristof Pieper ergatterte in der Kata die Bronzemedaille, flink wie ein Wiesel schnappte sich Harald Axmann in seiner Altersgruppe Silber und Daniel Muschick konnte sich - als große Motivation für die Weltmeisterschaft im August - bärenstark im Freikampf die Goldmedaille erkämpfen. Nicht minder behende brachte Alexander Pichler in der selben Kategorie mit Bronze seine Schäfchen ins Trockene, und vereint gaben Harald



Daniel Muschick - Gold

Axmann, Sandrine Fackner und Daniel Muschik auch im Kata-Gruppenbewerb alles und erreichten einen weiteren dritten Platz. Müde aber glücklich und wohlbeschenkt kehrten die Grazer daraufhin heim!

Daniel Muschick

Karate-WM und Nasi Goreng

Die Grazer Karateka Sandrine Fackner, Harald Axmann und Daniel Muschick nahmen vom 22. bis 28. August an ihrer ersten Weltmeisterschaft in Jakarta, Indonesien, teil. Zurück nach Österreich kamen sie mit großer Freude über Plätze im Semifinale und einer neugewonnenen Liebe

für gebratenen Reis (Nasi Goreng) zum Frühstück. Ende letzten Jahres erhielten die Grazer ihre WM-Starterlaubnis. Unzählige harte Trainings und Lehrgangswochenenden sowie der Druck, die Eignung als WM-Starter unter Beweis zu stellen, kulminierten schließlich im Karate-Sommerlager mit



KLEINE ZEITUNG **MARATHON**

Der Herbstklassiker am 8. und 9. Oktober 2016

- Kleine Zeitung Marathon (42,2 km)
- Gigasport Halbmarathon (21,1 km)
- City Run (10,5 km)
- Staffelmarathon (4 x ca. 10,5 km)
- Coca Cola Junior Marathon (4,2 km)
- Ronald Mc Donald Kids Sprint (ca. 900 m)

Jetzt anmelden unter www.grazmarathon









der offiziellen Vorstellung der Teilnehmer. Drei Wochen später trafen sich sechzehn Karateka in roten Nationalteamjacken am Flughafen, um die insgesamt vierzehn Stunden dauernden Flüge nach Indonesien anzutreten.

Zwei Tage vor Start der Bewerbe hielt die japanische Chefetage unseres Karateverbandes das Yudansha-Kai ab, ein technisches Seminar für Schwarzgurtträger. Ein Abendempfang in der österreichischen Botschafterresidenz unterstrich das Gefühl, unser Land offiziell als sportliche Spitze zu repräsentieren.

Für die Bewerbe schleusten Polizeieskorten die Busse mit allen Teilnehmern durch die chronisch überlasteten Straßen Jakartas zum Veranstaltungsort. Dieser war eine fensterlose Messehalle mit dämmrigem Licht, was sämtliches Zeitgefühl verloren gehen ließ. In Kombination mit einem vierzehnstündigen Wettkampftag zehrten die Umstände deutlich an der sportlichen und nervlichen Substanz. Die mangelhafte



Sandrine Fackner, Harald Axmann und Daniel Muschick bei der WM in Indonesien

Organisation erschwerte es außerdem, den eigenen Startzeitpunkt abzuschätzen, weshalb ein gezieltes Aufwärmen bis zum Einsatz eher Glücksspiel als strategische Planung war.

Dennoch konnten alle Sportler durch gute Leistungen überzeugen. Harald Axmann und Sandrine Fackner entschieden die erste KO-Runde für sich, die danach einsetzende Nervosität hielt beide Athleten nicht davon ab, in der zweiten KO-Runde ihr Bestes zu geben und in die Punktewertung der besten 16 aufzusteigen. Harald, der damit sein insgeheimes Ziel erreicht hatte, verpasste mit seiner Kata nur knapp den

Finaleinzug. Sandrine, die zuvor verhalten darauf gehofft hatte, zumindest eine Runde weiterzukommen, reagierte entsprechend überrascht auf ihre Qualifikation für die Punktewertuna.

Daniel Muschick hatte leider weniger Glück und schied im Kata-Bewerb gleich in der ersten Runde aus, wenngleich er den Hauptkampfrichter auf seiner Seite hatte. Im Kumite-Mannschaftsbewerb musste er sich einem hervorragenden indonesischen Kämpfer geschlagen geben.

Nach den anstrengenden Wettkampftagen erkundeten Teile der Nationalmannschaft, unter ihnen auch die Grazer, die indonesische Insel Bali.

Daniel Muschick

Österreichischen Jugend- und Schülermeisterschaften-Schwimmen



Richard Barth(re.) mit seiner Mannschaft

Beim diesjährigen Saisonhighlight der Schwimmer, Ende Juli in St. Pölten, haben wir mit zwölf qualifizierten Teilnehmern vor dem Beginn des Wettkampfwochenendes unsere Erwartungen bereits übertroffen. Mit neun Teilnahmen in A-Finali und sieben bei B-Finali wurde die viertägige Veranstaltung zu einem vollen Erfolg.

Gekrönt wurde die Meisterschaft noch durch eine Bronzemedaille von Sebastian Pyrek im letzten Einzelwettkampf des Wochenendes. Mit zahlreichen neuen persönlichen Bestzeiten haben sich unsere Sportler auf jeden Fall ihre Trainingspause im Sommer verdient!

Verabschieden müssen wir uns jedoch



Sebastian Pyrek (re.) - Bronze

am Ende dieser Saison von Richard Barth, der sich in der Schweiz als Schwimmtrainer neuen Herausforderungen stellt. Wir bedanken uns für seinen Einsatz in den letzten drei Jahren und wünschen ihm auf diesem Wege alles Gute und viel Erfolg!

Benedikt Steiner

Neues vom Sport

Bodyworkout – Pimp your Body! mit Elke Weiss

Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr im Ballettsaal Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Ein Kraft – Ausdauertraining mit diversen Hilfsmitteln! Step und diverse Handgeräte kommen zum Einsatz.



Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr im Ballettsaal Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Taiji Quan wird häufig als System der Bewegungslehre oder der Gymnastik betrachtet, das der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dienen kann. Der eigentliche Kampfkunstaspekt tritt in den Hintergrund.



Samstag 10.00 bis 11.00 Uhr im Gössersaal Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Wushu – erlernen von Kung Fu Techniken für 7-11 jährige Kinder

Freerunning mit Manuel Schweighofer

Freitag 19.30 bis 21.30 Uhr im TUS unten, ab 14 Jahre Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Lerne Saltos und Schrauben auf jeglichem Untergrund. Am Boden, auf der Wand, und an unterschiedlichen Geräten. Verwandle den Turnsaal zu deinem eigenen Parkour!

Die Möglichkeiten sind groß!

Airtrack mit Manuel Schweighofer

Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr im TUS oben, ab 14 Jahre Semesterbeitrag für ATG- Mitglieder € 65,--

Du hast Lust auf Saltos, Schrauben und hohe Sprünge auf einem großen Luftkissen mit dem Feeling als wärest du in einem Trampolin? Wenn du die Fähigkeiten deines Körpers kennen lernen willst dann bist du hier bei uns genau richtig!













Fit in jedem Alter

SEMESTERPROGRAMM 2016/2017

SPORTSTUNDEN IM MITGLIEDSBEITRAG INKLUDIERT. **Eine Anmeldung ist erforderlich!**

Kindersportstunden beginnen mit 19 09 2016 und enden am 01 07 2017

FAFR19

Fr.

19:00 - 20:00 Uhr

TUS oben

Lindner

	Kindersportstunden beginnen mit 19.09.2016 und enden am 01.07.2017. Sportstunden für Erwachsene beginnen mit 12.09.2016 und enden am 08.07.2017. * markierte Sportstunden finden nur zu Schulzeiten statt.					
KIN	IDER UND JUGEND	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
	Eltern-Kind-Turnen* 3-4 Jahre	EKDI15 EKDO16	Di. Do.	15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS unten TUS unten	Lührmann Lührmann
	Kinderturnen* Erlebnis 4-6 Jahre	KITDI15 KITDO15	Di. Do.	15:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	TUS oben TUS oben	Noll Noll
	Kinderturnen* Erlebnis 6-8 Jahre	KITDI16 KITDO16	Di. Do.	16:00 - 17:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben TUS oben	Noll Noll
	Leichtatletik und Turnen U10* 6-9 Jahre	LADI17FR	Di. Fr.	17:00 - 18:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	LA Halle/Platz TUS oben	Ledl Oosterlee
DAI	MEN	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
	Ausgleichsgymnastik*	GYMMI17	Mi.	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle/ Süd	Moser
	Damengymnastik	GYMMO17	Mo.	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle	Klammler
	Damengymnastik*	GYMMO20	Mo.	20:00 - 21:00 Uhr	TUS unten	Riegler
	Damengymnastik m. Musikbegleitung	GYMDO17	Do.	17:00 - 17:55 Uhr	Große Halle	Weiss
	Gymnastik	GYMMI09	Mi.	09:00 - 09:50 Uhr	Große Halle	Pilhatsch
ER d	& SIE	KURS NR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN
	Fatburner	FBDO20	Do.	20:00 - 21:15 Uhr	Große Halle	Bayr-Mathy
	Fit in jedem Alter	FADI19	Di.	19:00 - 20:00 Uhr	Große Halle	Ledl
	V-II I II /EQIII	VBDI20	Di.	20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle	Lindner
	Volleyball/Fußball Spielpraxis erforderlich					
		VBFR20	Fr.	20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle	Lindner



SPORTSTUNDEN/KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG!

Sportstunden finden nur zu Schulzeiten statt. Eine Anmeldung ist im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl! Sportstunden für Erwachsene beginnen mit 12.09.2016 und enden am 08.07.2017.

** -10% Rabatt bei Kombinationsbuchung

KURSBEITRAG / SEMESTER

ER & SIE	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER	GÄSTE
Ballett - Erwachsene	BAMI18 BAFR18 BAMI18FR	Mi. Fr.	18:00 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal Ballettsaal	Chanterie V. Chanterie V.	€ 85 € 85 € 135	€ 210 € 210 € 275
Body and Mind - Poweryoga	BMMI19	Mi.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 75	€ 200 **
Body Work Out - Pimp your body	BWDO18	Do.	18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal	Weiss	€ 65	€ 195 **
Body Work Out - Power hour	BWDI18	Di.	18:00 - 18:55 Uhr	Ballettsaal	Bernhard	€ 65	€ 195 **
Faszientraining - Blackroll ®	FTMO19	Mo.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS unten	Tröthan	€ 65	€ 195
Hurricane Training I Hurricane Training II Hurricane Training - Ladies III	HTDI19 HTFR19 HTDO19 HTDIDOFR2x	Di. Fr. Do.	19:00 - 20:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Kraftkmr. Kraftkmr. Kraftkmr.	Chanterie P. Chanterie P. Chanterie P.	€ 75 € 75 € 75 € 120	€ 200 € 200 € 260
Leichtathletik / Kraft- und Lauftraining 16-30 Jahre	LADI18DO	Di. Do.	18:00 - 20:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	LA Halle LA Halle	Albegger	€ 85	€ 210
Pilates	PIDI19	Di.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Bernhard	€ 65	€ 195 **
Rückenfit 1 Rückenfit 2 Rückenfit 3 sportiv Rückenfit 4 sportiv Rückenfit 5 sportiv	RFDI0930 RFDI17 RFDI18 RFFR0930 RFFR18	Di. Di. Di. Fr. Fr.	09:30 - 10:30 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Ballettsaal TUS oben TUS oben Ballettsaal TUS oben	Tröthan Tröthan Tröthan Tröthan Tröthan	€ 50	
Schwimmen für Erwachsene/ Anfängerkurs	SKSA1130	Sa.	11:30 - 12:30 Uhr	Hallenbad	Steurer	€ 110	€ 235
Schwimmen für Erwachsene/ Kraulkurs	SKDO20	Do.	20:00 - 21:00 Uhr	Hallenbad	Noll/Steiner	€ 85	€ 210
Shotokan Karate Anfänger	SHDO20FR	Do. Fr.	20:00 - 21:30 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Gössersaal Ballettsaal	Drame Drame	€ 85	€ 210
Shotokan Karate Fortgeschritten	SHDI19FR	Di. Fr.	19:00 - 21:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal Ballettsaal	Drame Drame	€ 85	
Taiji Quan - Schwert/Stock Taiji Quan - 24/48 Bewegun- gen Level III	TQMO17 TQMO18	Mo. Mo.	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Moser Moser	€ 65 € 65	€ 195 € 195
Taiji Quan - 24/48 Bewegun-	TQDO18	Do.	18:00 - 19:00 Uhr	Gössersaal	Moser	€ 65	€ 195
gen Level II Tajij Quan - Grundkurs Level I	TQDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	Ballettsaal	Moser	€ 65	€ 195
Wassergymnastik	WGMO09 WGDO09	Mo. Do.	09:00 - 09:55 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr	Hallenbad Hallenbad	Tröthan Tröthan	€ 33 / 7	Oer Block
Yoga für Erwachsene	YOMI0830	Mi.	08:30 - 09:45 Uhr	Gössersaal	Kanz	€ 70	€ 200 **
Yogalates	PIDO19	Do.	19:00 - 20:00 Uhr	TUS oben	Bayr-Mathy	€ 65	€ 195 **
ZUMBA	ZBMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal	Quintero Sardu	y € 65	€ 195 **



*KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Eine Anmeldung im ATG-Büro ist erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl! Sportstunden der Fungruppen beginnen mit 19.09.2016 und enden am 01.07.2017 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND					K	CURSBEITRAG /	SEMESTER
FUNGRUPPEN	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER	GÄSTE
Allg. Gerätturnen/Turn 10 6-9 Jahre	AGMI1545FR	Mi. Fr.	15:45 - 17:15 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	TUS oben GTS	Offenbacher Offenbacher	€ 65	€ 185
Allg. Gerätturnen/Turn10 A 9-15 Jahre	AGMO1630DC	Mo. Do.	16:30 - 18:00 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	GTS TUS oben	Fortin Noll	€ 65	€ 185
Allg. Gerätturnen/Turn10 B 9-15 Jahre	AGDI16DO	Di. Do.	16:00 - 17:30 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	GTS TUS oben	Fortin Noll	€ 65	€ 185
Breakdance Kinder Fun - Level I 6-15 Jahre	BDMO15	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 80	€ 200
Hip Hop Kinder Fun - Level I 6-11 Jahre	HHMO16	Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Ballettsaal	Chanterie P.	€ 80	€ 200
LATUSCH 5-8 Jahre Leichtathletik/Schwimmen Turnen	LTMO15FR	Mo. Mo. Fr.	15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr	TUS unten Schwimmhalle GTS	Steiner Steiner Offenbacher	€ 75	€ 195
Leichtathletik U16/U18 ab 14 Jahre	LADI19DO	Di. Do.	19:00 - 21:00 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	LA Platz/ Halle/KK LA Platz/	Borkenstein Borkenstein	€110	€ 230
		D0.	17.00 - 21.00 0111	Halle/KK	DOLKERSIEITI		
Rhythm. Gymnastik - FUN I Rhythm. Gymnastik - FUN II Rhythm. Gymnastik - FUN III Rhythm. Gymnastik - FUN IV	RGFMI14 RGFMI15 RGFMI18 RGFFR16	Mi. Mi. Mi. Fr.	14:00 - 16:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr	Große Halle Große Halle Große Halle Große Halle	Hohl Schreiber Pikl Schreiber	€ 100 € 100 € 100	€ 220 € 220 € 220
ab 6 Jahre	RGFMIFR					Woche € 160	€ 300
Schwimmen - Fun 5-7 Jahre	SFMO15	Mo. Mo.	15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS unten Hallenbad	Steiner Steiner	€ 65	€ 185
Schwimmen - Fun A 10-16 Jahre	SFMO17 SFFR16	Mo. Fr.	17:00 - 18:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr	Hallenbad Swim KK/ Hallenbad	Gharibeh Gharibeh	€ 70 € 80	€ 190 € 200
	SFMO17FR			Tidiletibud	2x/\	Woche € 130	€ 260
Schwimmen - Fun B 10-16 Jahre	SFDI1630	Di.	16:30 - 18:00 Uhr	Swim KK/ Hallenbad	Stocker	€ 85	€ 205
Shotokan Karate - Anfänger 6-10 Jahre	SHMI17	Mi.	17:00 - 18:00 Uhr	Gössersaal	Feilmair	€ 65	€ 185
Shotokan Karate - Anfänger 10-16 Jahre	SHFR19	Fr.	19:00 - 20:30 Uhr	Ballettsaal	Drame	€ 65	€ 185
Sportakrobatik - Fun A/F 5-16 Jahre	AKFDO16SA	Do. Sa.	16:00 - 17:30 Uhr 10:30 - 12:30 Uhr	GTS TUS oben	Kettenbach Kettenbach	€ 90	€ 210



VENTALE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Eine Anmeldung ist im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl! Sportstunden der Leistungsgruppen beginnen mit 12.09.2016 und enden am 01.07.2017 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND -	LEISTUNGSC	CHARA	KTER, WETTKÄMP	FE,	KURS	SBEITRAG / SEMESTER
AUFTRITTE, SHOWS	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER
Ballett mit Rhythm. Gymnastik RG9 ab 5 Jahre	RG9FR16	Fr.	16:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal	Cakman	€ 110
Breakdance Junior - Level II+III 11-15 Jahre	BDMI16	Mi. Mi.	16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Ballettsaal GTS	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120
Hip Hop Kinder - Level II+III 6-11 Jahre	HHDI16FR	Di. Fr.	16:00 - 17:30 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 150
Hip Hop Jugend - Level I+II 12-15 Jahre	HHMO18DO	Mo. Do.	18:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	Ballettsaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120
Hip Hop Level II ab 16 Jahre	HHDI1730FR	Di. Fr.	17:30 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Gössersaal Gössersaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120
Hip Hop - Level II+III ab16 Jahre	HHMO19DO	Mo. Do.	19:00 - 20:00 Uhr 20:00 - 21:00 Uhr	Ballettsaal Ballettsaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 120
Hip Hop Level III ab 16 Jahre	ннмо20мі	Mo. Mi.	20:00 - 21:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Ballettsaal Ballettsaal	Chanterie P. Chanterie P.	€ 150
Leichtathletik U12 10-11 Jahre	LADI18FR	Di. Fr.	18:00 - 19:00 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl Ledl	€ 65
Leichtathletik U14 12-13 Jahre	LAMI16FR	Mi. Fr.	16:00 - 17:30 Uhr 16:30 - 18:00 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85
Leichtathletik U16/U18 14-17 Jahre	LAMO1730MI	Mo. Mi.	17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	LA Platz/Halle LA Platz/Halle	Ledl/Siegert Ledl	€ 85
Schwimmen - Schulkinder 7-10 Jahre	SSMI15FR	Mi. Mi. Fr. Fr.	15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	TUS oben	Steiner Steiner Steiner Steiner	€ 160
Kunstturnen - Mädchen/ Buben 5-8 Jahre	KTMO15	Mo. Mi. Fr.	15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	GTS	Christandl Christandl Christandl	€ 130
Sportakrobatik - Minis 4-7 Jahre	AKMO15	Mo.	15:00 - 16:00 Uhr	TUS oben	Gschier	€ 40
Sportakrobatik - Kader Kinderklasse 5-12 Jahre	AKMO16MI	Mo. Mi.	16:00 - 18:00 Uhr 17:15 - 19:15 Uhr		Barry/Gschier Offenbacher	€ 90
Sportakrobatik - Kader Jugendklasse 6-16 Jahre	AKMO18MI	Mo. Mi.	18:00 - 20:00 Uhr 18:15 - 20:15 Uhr		Barry/Gschier Offenbacher	€ 90
Sportakrobatik - Wettkampf 6-16 Jahre	AKDI1730	Di. Do. Sa.	17:30 - 20:00 Uhr 17:30 - 20:00 Uhr 08:00 - 10:30 Uhr	GTS GTS TUS oben	Gschier	€ 150
Sportakrobatik für Erwachsene	AKMO20	Mo. Fr. Sa.	20:00 - 22:00 Uhr 19:00 - 21:30 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr		Tröthan Tröthan Tröthan	€ 150



KURSE MIT SEMESTERBEITRAG ZUSÄTZLICH ZUM MITGLIEDSBEITRAG

Eine Anmeldung ist im ATG-Büro erforderlich – beschränkte Teilnehmerzahl! Diese Sportstunden beginnen mit 19.09.2016 und enden am 01.07.2017 und finden nur zu Schulzeiten statt.

KINDER UND JUGEND -	NEW SPORTS	5 - CO	OL SPORTS		KURSBEITRAG /	SEMESTER	
	KNR.	TAG	ZEIT	HALLE	LEITER/-IN	MITGLIEDER	GÄSTE
Airtrack - ab 14 Jahre	ATSO10	So.	10:00 - 12:00 Uhr	TUS oben	Schweighofer	€ 65	€ 185
Freerunning - ab 14 Jahre	FRFR1930	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	TUS unten	Schweighofer	€ 65	€ 185
Luftakrobatik/Aerial-Silk I Luftakrobatik/Aerial-Silk II Luftakrobatik/Aerial-Silk III ab 7 Jahre	ASSA09 ASSA11 ASMO18	Sa. Sa. Mo.	09.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 13.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr	GTS GTS GTS	Sarachakova Sarachakova Sarachakova	€ 65 € 65 € 65	€ 185 € 185 € 185
Parkour I 8-11 Jahre	PAMI1545	Mi.	15:45 - 17:00 Uhr	TUS unten	Fortin	€ 50	€ 160
Parkour II Parkour III 11-16 Jahre	PADI19 PADO1930 PADI19DO	Di. Do.	19:00 - 20:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	TUS unten TUS unten	Fortin Fortin	1x/Woche € 50 € 50 Woche € 80	€ 160 € 160 € 200
Wushu - Selbstverteidigung 6-10 Jahre	WUSA10	Sa.	10:00 - 11.00 Uhr	Gössersaal	Christian	€ 65	€ 185



Schwimmen für Frühaufsteher

Wassergymnastik für Damen

Schwimmen für Mitglieder

SAUNA UND H	SAUNA UND HALLENBAD								
SAUNA	TAG	ZEIT							
Saunazeiten für Mitglieder:									
Damen: Herren: Gemischt:	Donnerstag Freitag Dienstag	16:00 - 21:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 21:45 Uhr	Eintrittspreise (zusätzlich zum 1 Einzelkarte: € 7 4er-Block: € 26	Mitgliedsbeitro	ag)				
HALLENBAD	TAG	ZEIT	HALLENBAD	TAG	ZEIT				
Schwimmzeiten für Mitglieder:									
Schwimmen für Frühaufsteher Wassergymnastik für Damen Schwimmen für Mitglieder	Montag Montag Montag	06:00 - 07:45 Uhr 09:00 - 10:00 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr	Schwimmen für Frühaufsteher Abendschwimmen für Mitglieder (2 Bahnen)	Freitag Freitag	06:00 - 07:45 20:00 - 21:30				
Schwimmen für Frühaufsteher Schwimmen für Mitglieder Abendschwimmen für Mitglieder (2 Bahnen)	Dienstag Dienstag Dienstag	06:00 - 07:45 Uhr 13:00 - 14:00 Uhr 20:00 - 21:45 Uhr	Schwimmen für Mitglieder Schwimmen für Mitglieder Schwimmen für Mitglieder	Samstag Samstag Samstag	08:00 - 11:30 12:30 - 14:00 15:00 - 17:00	Uhr			
Schwimmen für Frühaufsteher Schwimmen für Mitglieder (3 Bahnen)	Mittwoch Mittwoch	06:00 - 07:45 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Schwimmen für Mitglieder	Sonntag	08:00 - 11:45	Uhr			
Abendschwimmen für Mitglieder	Mittwoch	20:00 - 21:45 Uhr		€ 2	ag)				
Schwimmen für Frühaufsteher	Donnerstag	06·00 - 07·45 Uhr	Einzel Erwachsene	€ 3,50					

06:00 - 07:45 Uhr

09:00 - 10:00 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag

Donnerstag

Donnerstag

€ 26.-

10er Block Erwachsene

10er Block Wassergymnastik € 33.-

Wer Sport treibt, altert gesünder-Gutscheinaktion für Neueinsteiger!

Für Sport ist es nie zu spät! Auch wer erst im höheren Alter anfängt, regelmäßig Sport zu treiben, kann dadurch seine Aussichten auf einen gesunden Lebensabend verdreifachen.

Über dieses Thema sind haben wir schon bei der letzten Ausgabe unserer Zeitung berichtet wo wir eines unserer ältesten aktiven Mitglieder, Frau Henriette Pönninger, befragt haben.

Die Zielgruppe der Senioren ist nicht nur im ATG sehr stark vertreten, sondern auch stetig am Wachsen. Wichtig ist es aber auch diese Zeit möglichst gesund und beschwerdefrei zu durchleben. Nur dann kann man von einem Lebensabend sprechen der Qualität hat.

Mit dem neuen ATG Gutschein können



Sie ihre Bekannten und Freunde versorgen um das ATG Sportangebot kennen zu lernen. Mit dem Gutschein bekommt man im ATG Büro drei Voucher's und eine persönliche Beratung zu den gewünschten Sporteinheiten. Es können ausgewählte Sporteinheiten aus dem Gesundheitssportprogramm des ATG besucht werden.

Wir hoffen dadurch über Ihr eigenes Netzwerk Freunde und Bekannte zu erreichen um diese mit den Leistungen des ATG zu überzeugen. Gemeinsam wollen wir sie in eine gesündere Zukunft begleiten.

Bernd Pazolt



5. bis 6. November 2016

Schwarzl Freizeit Zentrum täglich von 10 bis 18 Uhr

Sommerfest 2016

Kinderschminken, Hindernisparkour, Kinderolympiade, ER und SIE Contest powered by Energie Steiermark, Splash Contest, Kinder Contest, BBQ von Adi (Goldenes Dachl) und super Wetter für unser Sommerfest am 2. Juli machten diesen Tag perfekt. Die Wahl der Sportler und Sportlerin des Jahres fiel auf Lucy Ann Huber und Alexander Benda. Antoaneta Apostolova und Pascal Chanterie wurden Trainer des Jahres. Als Mannschaft (Team) des Jahres konnte sich das Team der AGG durchsetzen. Der ATG-Vorstand um Vorsitzen Bernhard Peyer war natürlich mit dabei und übergab gemeinsam mit Landesturnverbandspräsidenten Thomas Hayn den Gewinnern ihre Preise.

Wir sehen uns hoffentlich alle beim Sommerfest 2017!





Österreichische Post AG Info.Mail Entgelt bezahlt

P.B.B. ALLGEMEINER TURNVEREIN GRAZ 8010 GRAZ, AUSTRIA

Geburtstage

Unseren Vereinsmitgliedern ab 75 Jahren gratulieren wir herzlich zum Geburtstag!

Oktober

Dr. Fritz Poppmeier zum 83. Edeltraud Pierer zum 76. Waltraud Heitzer zum 81. Katharina Eibinger zum 83. Rosemarie Riml zum 77. Ingrid Truppe zum 84. DI Wolfgang Puchwein zum 88. Helgard Polak zum 78. Arnold Sichert zum 77.

Ing. Herbert Habermann zum 80.

Berthold Veith zum 76.

Katharina Hafner zum 89.

Dr. Egbert Peyer zum 81.

Gertrude Sohar zum 89.

November

Wilfried Meder sen. zum 81.
Ing. Leo Schmuck zum 93.
Adeline Gugerbauer zum 79.
Helene Dewaty zum 78.
Liselotte Leitmeier zum 76.
Irmingard Skursky zum 79.
Dr. Helene Preschern-Heldefeldt zum 81.

Dezember

Maria Kammerer zum 80. DI Hatto Walten zum 78. Anneliese Riegler zum 78. Wolf-Dieter Zimek zum 77. Wiltraut Wolf zum 76. Gertrude Barth zum 75. Erna Grill zum 84. Heidi Perschler zum 78. Gertraud Wergles zum 79. Herta Sulzer zum 83. Ilse Lechner zum 83. Helga Ledl zum 76. Heidi Heschl zum 77. Inge Meysel zum 78. Frigga Pohl zum 78. Reinhilde Knapp zum 76. Annemarie Konrad zum 83.

Termine

Montag, 12. September	Beginn der Erwachsenensportstunden		
Montag, 12. September	Beginn - Hallenbadbetrieb		
Montag, 19. September	Beginn der Kindersportstunden		
Sa/So, 15./16. Oktober	Taiji - Workshop	Ballettsaal	
Sonntag, 23. Oktober	Herbstwanderung	Südsteiermark	
Mittwoch, 07. Dezember	Kinderweihnachtsfeier um 17 Uhr	Große Halle	
Samstag, 17. Dezember	Weihnachtsschauturnen-ATG-Ball	Kammersaal	

