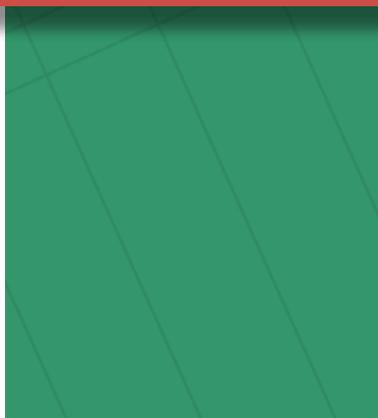




**Claus Reithofer**  
Bronze  
am Sprung



**Theresa Neudeck**  
Bronze  
am Sprung



**Alexander Benda**  
Staatsmeister  
am Sprung



**Nikolaus Vertacnik**  
Silber am Reck  
und  
Bronze am Barren

**Medieninhaber**  
Allgemeiner Turnverein Graz zu 100%

**Redaktion**  
ATG-Team mit Georg Petrovic  
**Anschrift**  
Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz  
ZVr-Zahl:  
830950215

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag 6 bis 22 Uhr  
Samstag 6 bis 18 Uhr  
Sonntag 8 bis 12 Uhr

**Bürozeiten**  
**Martina Schreiber**  
**Sabine Köhldorfer**  
Montag bis Freitag 8 bis 19 Uhr  
Tel.: 0316/824345-1  
Fax: 0316/824345-15  
office@atgraz.at

**Vorstandsvorsitzender**  
Di. Dr. Bernhard Peyer  
Tel.: 0316/824345  
office@atgraz.at  
Termin nach Vereinbarung

**Geschäftsführung**  
Mag. Bernd Pazolt  
Tel.: 0316/824345-5  
pazolt@atgraz.at

Günter Skursky  
Tel.: 0316/824345-3  
skursky@atgraz.at

**Bankverbindung**  
Steiermärkische Bank und Sparkassen AG  
IBAN: AT312081500000083386  
BIC: STSPAT2GXXX

Hinweis: Die Vereinszeitung des Allgemeinen Turnverein Graz erscheint in unregelmäßigen Abständen mindestens viermal jährlich und informiert Vereinsmitglieder über das Geschehen in und rund um den Verein.

**Haftungsausschluss**  
Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte aus satztechnischen Gründen gegebenenfalls zu kürzen. Mit Autornamen gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Alle Rechte vorbehalten.

**Bildmaterial**  
Alle Fotos, die nicht gesondert gekennzeichnet sind, wurden von den Herstellern zur freien Verfügung gestellt. Urheberrechtshinweise: Texte, Bilder, Grafiken sowie Layout dieser Seiten unterliegen weltweitem Urheberrecht. Unerlaubte Verwendung, Reproduktion oder Weitergabe einzelner Inhalte oder kompletter Seiten werden sowohl straf- als auch zivilrechtlich verfolgt.

Vorbehaltlich möglicher Satz- und Druckfehler

## Die Welt des ATG - 44 Nationen unter dem Dach eines Vereins

Die Nationalitäten unserer 2100 Mitglieder liest sich wie eine Teilnehmerliste zu einem internationalen Wettkampf, eher noch wie die einer Olympiade. Neben unseren österreichischen Mitgliedern treffen wir Menschen aus Afghanistan, Ägypten, Armenien, Belgien, Bosnien, Bulgarien, Brasilien, China, Cuba, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Holland, Italien, Japan, Kanada, Kongo, Kosovo, Kroatien, Marokko, Moldawien, Nigeria, Polen, Portugal, Rumänien, Russland, Schweden, Schweiz, Serbien, Slowenien, Spanien, Südkorea, Tschechische Republik, Türkei, Ukraine, Ungarn, USA und Vietnam - und doch steckt so viel mehr dahinter. Alle diese Menschen haben unterschiedliche Motive und Lebensgeschichten, Ziele und Schicksale die sie nach Graz geführt haben. Alle gemeinsam haben sie den ATG als Sportstätte für sich selbst oder für ihre Kinder gewählt.

Eine Grundhaltung, die wir im ATG schon lange leben, eine Werthaltung, die wir vor allem unseren jungen Sportlern mit auf den Lebensweg geben wollen, ist der respektvolle Umgang miteinander. Die gelebte Internationalität wird bei uns in vielen Bereichen groß geschrieben. Seit langem, viele von Ihnen kennen sie bereits, arbeiten bei uns im ATG Mitglieder der Lebenshilfe. Viele große und kleinere Arbeiten in- und outdoor werden von lebenslustigen, fleißigen Menschen, die anderswo vielleicht keine Möglichkeit der Arbeitsmarktintegration haben, durchgeführt. „Unsere“ muslimischen Damen am Samstagvormittag im einzigen nicht-einsichtigen Hallenbad – nämlich dem unsrigen – gehören schon seit langem zum „Stundenplan“ des ATG! Wir merken aber auch immer mehr in den diversen Sportstunden, dass durch den offenen Markt auf der ganzen Welt viele Kinder, deren Eltern durch ihre Tätigkeit in Großkonzernen nach Graz siedeln, zu uns in den Verein kommen. Die Eltern suchen für ihre Kinder Anschluss und hier bietet der ATG tolle Möglichkeiten der Integration. Rhythmische Gymnastik, Schwimmen, Leichtathletik sind die beliebtesten Disziplinen, wo sich die Jugendlichen Fitness und Freundschaft holen und finden. Sprachlich und zwischenmenschlich gibt es gerade bei den Kindern und jungen Menschen keinerlei Probleme – die Vielfalt wirkt sich positiv auf unser Vereinswesen und -leben aus. Besonders freuen wir uns auf die diesjährige Kinderweihnachtsfeier, bei der zum ersten Mal eine Gruppe von Flüchtlingskindern ihrem ersten großen Auftritt vor Publikum sehr aufgeregt entgegenfiebert!

Wir können hier in unserem kleinen, bescheidenen Universum niemals die Welt verändern, aber wir können und wollen aktive Beiträge zu einem friedvollen

Miteinander leisten!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben eine geruhige Vorweihnachtszeit und freuen uns, Sie alle bei der Kinderweihnachtsfeier und beim ATG-Ball zu sehen!

Für den Vorstand: Jutta Heger



Jutta Heger - ©GEPA pictures

## Internationaler „Sissi-Cup“ in Rhythmischer Gymnastik



Livia Meder (li)

In Gedenken an unsere Sissi Möstl, die vor eineinhalb Jahren viel zu früh verstorben ist, organisierte die TGU Salzburg rund um Paulina Miklavcic einen tollen internationalen Wettkampf. Aus vielen Ländern waren top-Gymnastinnen am Start um Sissi Möstl zu würdigen und ihrer Familie Respekt und Mitgefühl zu erweisen.

Der ATG war selbstverständlich mit einer großen Abordnung vertreten:

- Eliteklasse: Livia MEDER 2. Platz
- Jugend 1: Julia SCHMID 3. Platz
- Jugend 2: Valentina DOMENIG-OZIMIC 3. Platz
- Kinder 2: Hanna HARLANDER 1. Platz
- Gruppe Jugend A 1. Platz
- Gruppe Jugend B 2. Platz
- Gruppe Jugend C 3. Platz

DANKE TGUS und Paulina Miklavcic für dieses Turnier!

Jutta Heger

## Österreichische Staatsmeisterschaften Innsbruck, Rhythmische Gymnastik



Unser RG-Team



Julia Meder



Natascha Wegscheider

Fotos ©Foto Fischer

Unser 18-köpfiges RG-Team hat sich auch heuer wieder zu den Staatsmeisterschaften aufgemacht, die dieses Jahr in Innsbruck stattgefunden haben. Nach der 6-stündigen Zugfahrt am Freitag startete der Wettkampf (inkl. Schminken, Frisieren, Aufwärmen) für die Kategorie Juniorinnen 2 am nächsten Tag schon sehr früh. Das bedeutete für unsere Trainerinnen bzw. Kampfrichterinnen Viki, Coni, Jutta, Antoaneta, Amelie und natürlich unsere erste Gymnastin Schanett Pucher früh aufstehen und gleich ab in die

Halle! Der Wettkampf der 14 jüngsten Gymnastinnen startete dann um 10.00 Uhr. Schanett konnte sich bis auf ein paar kleine Unsicherheiten sehr gut präsentieren und turnte sich letztendlich auf einen grandiosen dritten Platz.

Der Wettkampf setzte dann mit der Kategorie der Juniorinnen 1, die aufgrund der hohen Teilnehmerinnenzahl in 2 Gruppen aufgeteilt worden ist, fort. Hier waren 7 von 26 Starterinnen vom ATG, die ihre vier Übungen sehr gut über die Bühne bringen konnten,

auch wenn der ein oder andere Fehler passiert ist. Am Ende konnte sich unsere Lucy-Ann Huber mit vier sehr souveränen Übungen auf Platz 2 im sehr starken Teilnehmerinnenfeld turnen. In den Gerätefinali am Sonntag kamen für Lucy dann noch vier Silberne dazu. Auf Platz 11 folgte unser Geburtstagskind Franziska Herzog. Die Plätze 13 bis 15 gingen an Marie-Luise Ranner, Katie Yates und Elisabeth Michalek. Johanna Grutschnig und Anna Günther konnten sich Platz 20 und 21 sichern. Im Teambewerb konnte

sich unser Team Steiermark 1 mit Lucy, Schanett und Marie-Luise Platz 3 holen.

Im anschließenden Mehrkampf der Eliteklasse repräsentierten wir mit 7 von 14 Gymnastinnen genau die Hälfte der Teilnehmerinnen. Natascha Wegscheider konnte ihre letzten Staatsmeisterschaften mit 2x4 sehr guten Übungen und sechs Silbermedaillen (Mehrkampf, vier Gerätefinali am Sonntag, Team) zufrieden abschließen. Für mich ging sich mit vier fehlerhaften Übungen am Samstag noch Platz 4 im Mehrkampf aus und am Sonntag konnte ich mir zumindest in einem von vier Gerätefinali, dem Keulenfinale, eine Bronzemedaille sichern. Platz 8,

9 und 10 gingen an Julia Harlander (+3 Gerätefinali), meine Schwester Livia Meder (+3 Gerätefinali) und Nina Emmer. Auf Platz 12 und 13 folgten noch Katharina Ribo und Stefanie Fischer.

Im Teambewerb der Eliteklasse erreichten wir Platz 2 mit unserem Team Steiermark 1 mit Natascha, Livia und mir.

Insgesamt konnten wir uns alle sehr gut präsentieren, auch wenn wir nicht alle unsere volle Leistung abrufen konnten. Abschließend will ich mich noch einmal im Namen all unserer ATG Gymnastinnen bei unseren großartigen Trainerinnen und/oder Kampf-



Schanett Pucher, Lucy-Ann Huber, Natascha Wegscheider, Julia und Livia Meder und Marie-Luise Ranner

richterinnen Antoaneta Apostolova, Viktoria Chanterie, Cornelia Garas und Amelie Yates; bei unserer einzigartigen Landesfachwartin Jutta Heger und bei allen Eltern, die zum Anfeuern mitgekommen sind, bedanken!

Julia Meder

## Interationaler Danube-Cup der RG in Wr. Neustadt

Julia Meder gewinnt diesen hochkarätig und zahlreich besetzten internationalen Wettkampf in Wr. Neustadt. Trotz Fehlers mit dem Reifen, setzt sie sich gewohnt ausdrucksstark mit technisch höchst anspruchsvollen Übungen in diesem starken Teilnehmerfeld durch und kann einige Kaderymnastinnen hinter sich lassen! Lucy-Ann Huber wird bei den Juniorinnen 2. hinter der

Wienerin Anastasia Potemkina. In den Finalis holt sich Lucy noch 2xSilber und einmal Bronze. Schanett Pucher, zum ersten Mal in der Juniorinnenklasse 2 am Start und präsentiert sich toll – 2xBronze in den Finalis sprechen für sich!

Jutta Heger



Julia Meder, Schanett Pucher und Lucy-Ann Huber

## Internat. Gruppenturnier in Wr. Neustadt

Am Samstag dem 12. November, trafen wir uns schon in den frühen Morgenstunden, vor dem ATG, um pünktlich um 6:30 Uhr, mit einem vollbesetzten Doppeldeckerbus, die Fahrt nach Wr. Neustadt, zu starten. Bereits im Bus, wurden unsere jüngsten Gymnastinnen der Kinderklasse B, von Julia Meder und Daniela Hohl frisiert und geschminkt, da ihr Wettkampf bereits um 10:00 Uhr startete. Alle anderen machten im Bus noch ein kleines Nickerchen, hörten Musik, oder lernten für die Schule.

Trotz starkem Schneefall und langsamer Geschwindigkeit, kamen wir rechtzeitig in der HTL in Wr. Neustadt an. Antoaneta, Viki, Conny, Karin, Julia und Daniela verschwanden sofort in die Halle und kümmerten sich um das Organisatorische bzw. um die Kleinsten. Wir Größeren nutzten die Zeit und gingen in die Klassenzimmer um noch ein bisschen zu lernen. Nach der Siegerehrung der B Klassen, bei der unsere Kindergruppe (ohne Handgerät) den 5. Platz erreichte, ging es dann sofort mit den

Jugendklassen weiter.

In der Jugend C kamen unsere Mädchen, mit ihrer Übung ohne Handgerät, leider nur auf den 7. Platz.

Das können sie auf jeden Fall besser. Bei der Jugend B, mit 5 Reifen lief es für die ATG2 Gruppe schon sehr gut, sie wurden starke 2. und mussten sich nur der Gruppe aus Bratislava geschlagen geben. Die zweite Reifen Gruppe in dieser Kategorie, ATG1 wurde 5. Die Jugend A Gruppe, trumpfte mit einer hervorragenden Reifenübung auf und konnte sich so klar, den 1. Platz

sichern.

Zum Abschluss mussten dann unsere zwei Elitengruppen, mit 3 Bällen + 2 Seilen und die Juniorinnengruppe mit 5 Paar Keulen, ihr Können unter Beweis stellen.

Die Keulengruppe zeigte sich bereits in Höchstform und erreichte nach zwei Durchgängen, den grandiosen 2. Platz, hinter Tschechien.

Für meine Elitegruppe ATG1, lief es

leider ganz und gar nicht gut, um es mit den Worten unserer Trainerin Antoaneta zu sagen : „KATASTROPHE“ ;-). Es gab mehrere Verluste, einmal sogar mit dem Gerät aus der Fläche und dazu noch viele Unsicherheiten.

Damit konnten wir trotz des 2. Platzes, ganz und gar nicht zufrieden sein.

Die Elitegruppe ATG2 erreichte den 3. Platz, über die geturnte Übung selbst, kann ich leider nicht viel sagen, da ich

selbst gerade in Vorbereitung war.

Gott sei Dank gibt es bis zu den Staatsmeisterschaften noch ein paar Trainingstage, um unsere Leistungen zu steigern.

Lucy-Ann Huber

## Steirische Meisterschaften im Kunstturnen 2016



ATG Turnerinnen - © Eva Diewald

Am 15. Oktober fanden im ATG die steirischen Meisterschaften der Kunstturnerinnen und den Kunstturnern statt. Die ATG-Turnerinnen waren in allen Klassen am Start und konnten mit tollen Leistungen beeindrucken. Den Steirischen Meistertitel in der Eliteklasse holte sich Theresa Neudeck. Auch in den anderen Startklassen konnte sich der ATG über weitere Medaillen freuen. Als Gastverein war dieses Mal die Union West Wien vertreten.



Alexander Benda - © GEPA pictures

### Wettkampfbericht von Peter Stengg

Die diesjährige Steirische Meisterschaft fand statt im Frühling diesen Herbst statt, genauer gesagt, am Samstag den 15.10.2016, am Geburtstag meines Turnkollegen Tristan.

Am Vorabend halfen wir beim Aufbauen und ich überlegte mir schon, was das eine oder andere Gerät an Punkten wohl bringen wird. Der Vormittag des

Wettkampftages war mit Einturnen ausgefüllt und um 16.00 Uhr fand endlich der Einmarsch statt. Das ist ein sehr denkwürdiger Teil des Programms!

Ich ging zum 1. Gerät, dem Barren, wo mich Vinzenz Höck als Kampfrichter wertete. Leider konnte er wegen eines Bänderrisses selbst nicht mitturnen. Dass er da war, nahm mir die Nervosität. Ich gab mein Bestes. Dann folgte der Reck, wo ich meinen

Weitere Ergebnisse:

#### Jugend 1:

1. Hanna Vertacnik
2. Delia Diewald

#### Jugend 2:

1. Eva-Maria Winter

#### Jugend 3:

1. Amelie Mayer
2. Marie-Sophie Gröppel
3. Victoria Domenig-Ozmic

#### Kinder 1:

1. Netta Nyman
2. Suri Stöhr
3. Julia Hochnetz

#### Kinder 2:

1. Maria-Luise Lechner
2. Nevi Stöhr
3. Daria Angerbauer

gerade erlernten Saltoabgang vollführte – und stand. Als nächstes der Boden, alle Teile waren in Ordnung bis auf meinen zu kurz gestandenen Schweizer Handstand. Danach war ich schon etwas entspannter und fühlte mich wie bei einem Training.

Die ganze Gruppe wanderte zum Seitpferd bzw. Pilz. Da ich mir die 10 Flanken am Seitpferd nicht ganz zutraute, beschloss ich, am Pilz zu flanken. Das ergab zwar ein Punkte-

rückstand gegenüber meinen Kärntner Mitbewerbern, aber sicher ist sicher, der Abzug wäre bei einem Sturz zu groß gewesen. Anschließend kam mein Lieblingsgerät, die Ringe. Ich war mit meiner Übung zufrieden - speziell mit der Hangwaage, mit der ich mir einen Bonus erarbeitete. Das letzte Gerät, der Sprung, brachte eine Enttäuschung, da ich bei einem der 2 Sprünge nicht gestanden bin. Leider gab es Punkteabzug.

Dann die Auswertung der Ergebnisse für die Siegerehrung, die wir wieder mit dem Einmarsch begannen. Meine Vorahnung bestätigte sich:

Die Kollegen aus Kärnten waren in dieser offenen Meisterschaft vor mir, ich war vierter, doch ich hörte meinen Namen als erster Steirer und war somit steirischer Meister 2016 mit 81,65 Punkten. Tristan Heidtmann wurde 2. mit 75,75 Punkten, Max Nemezc 3. mit 70,40 Punkten, Jan Panser 4. mit 63,30 Punkten und Kilian Pizzera 5. mit 44,15 Punkten.

Ich freue mich auf den nächsten Wettkampf, obwohl ich da in der nächsthöheren Wettkampfklasse teilnehmen werde. Das bedeutet noch viel Arbeit. Ich konnte nicht soviel über die anderen Teilnehmer schreiben,

da ich mich auf meinen eigenen Wettkampf konzentrieren musste.

Peter Stengg

## 70. Österreichische Staatsmeisterschaften 2016/Wien



Bronze für Nikolaus Vertacnik am Barren



Gold für Alexander Benda beim Sprung



Bronze für Theresa Neudeck beim Sprung

Endlich war es wieder so weit. Unsere steirischen Turnerinnen und Turner durften am 5. und 6. November bei den 70. Österreichischen Staatsmeisterschaften mitturnen. Teilgenommen haben neun Turner(ohne den verletzten Vinzenz Höck) und eine Turnerin um ihre Kürübungen bestmöglich den Kampfrichtern und Zuschauern zu präsentieren. Unter den Turnern befand sich der Nationalteamturner Alexander Benda, der sich im Mehrkampf der

Elite, trotz einiger Fehler, den 3. Platz erturnte. In der Allgemeinen Junioren Stufe turnten vier Steirer mit. Darunter waren Niklas Mayer (5. Platz Mehrkampf), Justin Baumkirchner (7. Platz Mehrkampf), Nicolas Ivkic (8. Platz Mehrkampf) und Fabio Grossek (9. Platz Mehrkampf). In dieser Stufe konnte man sich für keine Finali qualifizieren. In der nächst höheren Stufe, den Junioren, turnten Nikolaus Vertacnik (5. Platz Mehrkampf), Paul

Kolmayr (15. Platz Mehrkampf), Maximilian Chanterie (19. Platz Mehrkampf) und Claus Reithofer (22. Platz Mehrkampf). Von den Turnerinnen war Theresa Neudeck als einzige Athletin am Start, dies dafür umso erfolgreicher. Theresa Neudeck belegte im Mehrkampf der Juniorinnen den sehr starken 5. Platz – doch damit nicht genug! Zum ersten Mal qualifizierte sich eine ATG-Athletin für gleich zwei Gerätefinale



Silber für Nikolaus Vertacnik am Reck



Bronze für Claus Reithofer beim Sprung

am Sonntag. Am Sprung konnte sich Theresa mit zwei sehr guten Sprüngen den 3. Platz sichern und somit die Bronzemedaille holen – die erste

Medaille einer steirischen Kunstturnerin seit 1995 durch Kathi Hayn. Auch auf dem Zittergerät Balken bewies sie Nerven und belegte trotz eines Sturzes

den tollen 4. Rang. An dieser Stelle möchten wir uns auch bei unserem Kampfrichterteam bedanken, die den Turnerinnen immer zur Seite stehen und ohne die die Fahrt zu solchen Wettkämpfen nicht möglich wäre - allen voran Johanna Gaugl (steirische Kampfrichterchefin), Lisa Engel und Yanis Hernandez.

Für die jeweiligen Finali qualifizierten sich Alexander Benda (5. Platz am Boden, 5. am Reck 4. am Barren und 1. und damit Staatsmeister am Sprung), Nikolaus Vertacnik (5. Platz auf den Ringen, 3. am Barren und 2. am Reck), Claus Reithofer (3. Platz am Sprung) und Theresa Neudeck (3. Platz am Sprung).

Martina Hochnetz und Jörg Christandl

## Autumn Gym Cup/Mailand

Am 29.10. nahmen die Turner des ATG bereits zum zweiten Mal am Autumn Gym Cup in Seveso, Mailand (Italien) teil. Dieser noch recht junge Wettkampf hat sich innerhalb kurzer Zeit zu einem außerordentlich stark besetzten Junioren-Meeting entwickelt. Für unsere Burschen sollte dies, nach den Steirischen Landesmeisterschaften, die Vorbereitung auf die folgende Österreichische Staatsmeisterschaft sein. Leider stand die Teilnahme unter keinem guten Stern. Dies begann schon vor der Anreise mit einer Verletzung von Max Chanterie. Er konnte zwar grundsätzlich mitturnen, jedoch ohne am Boden und Sprung zu starten und ohne Abgänge von den hohen Geräten zu turnen. Niki Vertacnik erlebte ein Auf und Ab an jedem Gerät, turnte

einiges sauber durch, machte aber auch zu viele Fehler. Für Fabio Grossek war es der erste internationale Einsatz, das machte sich durch große Nervosität bemerkbar. Der erste internationale Einsatz war es auch für Justin Baumkirchner. Er konnte aber seine Leistung abrufen und einen guten Wettkampf durchturnen. Auch wenn wir diesmal in der Ergebnisliste nicht in der vorderen Hälfte zu finden sind, war es doch eine wichtige Erfahrung und (offensichtlich) keine schlechte Vorbereitung auf die Staatsmeisterschaften. Wir freuen uns jedenfalls schon aufs nächste Jahr!

Jörg Christandl



Justin Baumkirchner, Maximilian Chanterie, Fabio Grossek, Nikolaus Vertacnik und Robin Wadl

## Hoher Karate Besuch in Graz



Shinji Tanaka Sensei (Mitte) mit Karateka aus ganz Österreich und Deutschland

Am 8. November bekamen wir hohen Besuch: Shinji Tanaka Sensei (7. Dan), ein hochgraduierter Trainer aus unserem „Mutterverein“ in Japan, reiste für insgesamt zwei Wochen durch Österreich und stattete an diesem Tag auch uns einen Besuch ab. Besonders aufregend war das natürlich für unsere Anfänger. Unsere Kleinen

freuten sich besonders. Einen japanischen Trainer sieht man nicht alle Tage und vor allem nicht von so nahe. In kleinem Rahmen wurden Grundschule, Kata und Freikampf unterrichtet und zum Schluss durften alle Weiß-, Gelb- und Orangegurte ihr Können unter Beweis stellen. Die zweiwöchige Tour von Tanaka

Sensei endete in unserem großen Herbstlehrgang in Braunau am Wochenende vom 12. bis 13. November. Karateka aus ganz Österreich und Deutschland reisten für dieses Wochenende an um gemeinsam unter Tanaka Sensei und Akio Nagai Shihan (9. Dan), dem Bundestrainer für Deutschland, das Wochenende gemeinsam zu trainieren - ein paar Grazer waren auch mit von der Partie. Diese kamen mit viel neuem Input und einem gewaltigen Muskelkater wieder zurück.

Als nächster Event steht nun der Ostcup in Feldkirchen an, für das wir besonders nach einer Woche wie dieser mit voller Motivation im Training stehen.

Sandrine Fackner

## 4. Intern. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften/Graz

Von 17. bis zum 20. November fanden in Graz die 4. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften statt. Zum ersten Mal seit längerem konnten wir mit Alina Weirer, Jörg Witzmann, Kilian Weber, Manuel Gaberscik und Sebastian Pyrek wieder ein größeres Aufgebot bei den Meisterschaften der allgemeinen Klasse an den Start bringen. Besonders hervorzuheben sind

die Leistungen von Alina (28,68s) über 50m Kraul, von Sebastian (58,88s) und Manuel (59,72s) über 100m Schmetterling, von Kilian (30,84s) über 50m Rücken und die Teilnahme am Finale mit der 4x50m Lagen Staffel. Gratulation an alle Teilnehmer zu den neuen Bestzeiten.

Benedikt Steiner



Jörg Witzmann, Alina Weirer, Kilian Weber, Manuel Gaberscik und Sebastian Pyrek

## Trainingslehrgang Kapfenberg

Auch diesen Herbst haben wir unser Trainingsjahr mit einem Trainingslehrgang in Kapfenberg begonnen. A- und B-Kader haben diesen wieder gemeinsam in Angriff genommen und die perfekten Bedingungen in Kapfenberg genutzt um einen ersten Grundstein für weitere Erfolge zu

legen. Neben Schwimmereinheiten standen nach der Trainingspause auch verschiedene Läufe (zb. auf die Burg), Krafeinheiten und das Kennenlernen unserer neuen B-Kader Trainerin Nikoleta Stoilova am Plan, die wir auf diesem Weg recht herzlich begrüßen wollen.



  
KINDER  
WEIHNACHTSFEIER

im ATG am  
Mittwoch,  
07.12.2016  
um 17.00 Uhr

showauftritte  
freier Eintritt!



*Weihnachts Schauturnen*  
**ATG Ball 2016** IM KAMMERSAAL

**SHOWPROGRAMM**  
**EHRUNG UNSERER MEISTERINNEN**  
**ATG BALL**

**SAMSTAG, 17.12.2016**

KAMMERSÄLE, STRAUCHERGASSE 32, 8020 GRAZ

EINLASS AB 17:45 UHR | BEGINN 18:30 UHR

MUSIK: GREGOR ADAMEK

MODERATION: JUTTA HEGER UND INGO GRUBER

EINTRITTSKARTEN ERHALTEN SIE IM ATG-BÜRO

KARTENPREIS € 12.-  
GALERIE € 6.-

FÜR KINDER BIS 12 JAHRE FREIER EINTRITT

DRESSCODE: FESTLICHE ABENDKLEIDUNG



## Austrian Open Water Cup 2016

In der Freiwasserschwimm - Saison 2016 feierte der Austrian Open Water Cup sein fünfjähriges Bestehen! Damit war es für die größte Schwimmserie Europas ein besonderes Jahr! Aus vormals fünf Bewerben sind nun neun professionelle Veranstaltungen geworden. Für die Gesamtwertung wurden die besten sechs Resultate des jeweiligen Schwimmers gewertet. 4 Monate – 9 Veranstaltungen: An den schönsten Seen von Österreich und Bayern mit Distanzen zwischen 3 km und 10 km, einer Wassertemperatur von 13° - 24° und fast 1000 Startern,

gab es im Jahr 2016 eine schöne Steigerung seit den Anfängen des Austrian Open Water Cups. Aus Sicht des ATG gab es zwei erfolgreiche Ergebnisse für unsere Schwimmer:

Einen dritten Rang in der Altersklasse 0 weiblich für Sarah Gharibeh, die schon seit 2010 Erfahrungen im Open Water Schwimmen sammelt. Weiters gab es einen ersten Rang in der Altersklasse 3 männlich für Bernhard Sifferlinger (Siffo). Er trainiert fleißig im ATG, an den Wettbewerben nimmt er jedoch als Triathlet für den TRI



Sarah Gharibeh

Schedina teil.

Wir gratulieren Siffo und Sarah und freuen uns schon auf die bevorstehende Saison 2017, die am 7. Mai am Stubenbergsee beginnt und am 16. September am Wörthersee endet. Mehr Informationen und genauere Ergebnisse der einzelnen Bewerbe finden Sie unter [www.open-water.at](http://www.open-water.at).

Sarah Gharibeh

# Österreichische U16 und U20 Leichtathletik-Meisterschaften in Innsbruck

In der U20 lief Philipp Multerer mit 14,85s über 110m Hürden zu Bronze.  
 Peter Kobinger warf den Speer 53,57m und damit zur Silbermedaille.  
 Teresa Kerschagl sprang mit 1,63m im Hochsprung zu Bronze.  
 Matheo Ablasser beförderte die Kugel in der U16 auf 13,16m und damit auf Rang 3.  
 Weitere Top 6 Platzierungen

- 5. Platz - MU16 - Matheo Ablasser - 300m Hürden - 43,08s
- 5. Platz - MU20 - Peter Kobinger - 110m Hürden - 15,55s
- 6. Platz - MU16 - Matheo Ablasser - 100m Hürden - 14,97s

## ATG-Kraftkammer-Nutzung

Ab sofort ist es möglich, die Kraftkammer außerhalb der benötigten Trainingszeiten unserer Leistungssportler und der organisierten Kurse zu nutzen.

Die rot XXXXXX gekennzeichneten Zeiten stehen ab sofort für alle ATG Mitglieder zur Nutzung zur Verfügung.



Für Einsteiger und Interessierte bieten wir gemeinsam mit Alexander Rossi (Personal-Trainer) folgende Termine in der Kraftkammer. Alexander verrät Tipps und Tricks, damit sich jeder ein individuelles und richtiges Training zurechtlegen kann.

**Termine: 04.01./09.01./18.01./23.01.2017 jeweils von 19.30-21.00 Uhr**

Tipp: Krafttraining für ältere Menschen: Mit zunehmendem Alter geht eher Muskelmasse verloren, als etwa Ausdauerleistung. Das Problem ist auch nicht die Schnelligkeit, denn im Alter kann man vieles ruhiger und langsamer angehen. Aber wer es mit seinen Einkaufstaschen nicht mehr in den dritten Stock schafft, hat einen Mangel an Kraft.

Semesterbeitrag: € 100,-/Chipkauton: € 35,-

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:30							
8:30 - 9:00							
9:00 - 9:30							
9:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		SWIMM FUN			SWIMM Fun		
17:00 - 17:30		LA+Swim	Swim	KK Swimm	Swim		
17:30 - 18:00	LA		A-Kader	B-Kader	A-Kader		
18:00 - 18:30			LA	LA			
18:30 - 19:00	Boxen						
19:00 - 19:30	Damen	Hurricane I		Hurricane III	Hurricane II		
19:30 - 20:00				Ladies			
20:00 - 20:30		U16-U18		U16-U18			
20:30 - 21:00		Birkenstein		Birkenstein			
21:00 - 21:30							

## ATG Wandertag am 23. Oktober 2016



- Demmerkogel und Koralm. Dort erwartete uns Bernd Pazolt mit seinen Kindern, die uns mit Brötchen und Wein verwöhnten. Der Abstieg verlief über Muggenau um den Pernitschkogel, über den Buchkogel immer entlang der Markierung 4. Wir haben nach 10km mit Schauen und Plaudern unser Ziel, die Buschenschank Schneeberger, erreicht. „Es war hat wieder einmal schön.“

„Es war halt wieder einmal schön!“  
 Noch im Hochnebel begann die Wanderung bei der Weinbauschule Silberberg.

Der Weinlehrpfad führte uns auf 498m Seehöhe, Schritt für Schritt der Sonne

entgegen zur Kreuzkogelwarte. Ab diesem kräfteaubenden Anstieg gab es nur mehr blauen Himmel über uns. Beim Kieslinger gings vorbei nach Kittenberg, bei einer Aussichtsplattform, mit herrlichem Blick über Kitzeck

Danke der Vorhut mit Werner Lindner an der Spitze und den Gemütlichen mit mir.

Gerhard Ledl

## ATG - Schneesporthag am 12. Februar 2017

mit gratis Bus Shuttle

Liebe ATG Ski- und Snowboardfreunde!

Der ATG veranstaltet den Schneesporthag mit einem Ski- und Snowboardrennen am 12.2.2017 am Präbichl. Bringen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit um mit uns gemeinsam diesen Tag zu erleben.



Liftkarte zum vergünstigten Gruppentarif  
 Erwachsene: € 29,50  
 Kinder ab 6 Jahre € 15,00  
 Jugendliche ab 15 Jahre € 22,50

Sportmöglichkeiten vor Ort:

- Funslope für Kinder
- Langlaufloipen
- Winterwandern
- Skirennen
- Rodelbahn

**Teilnahmegebühr:**

€ 10,00 pro Person - zu zahlen bei der Anmeldung!

**Anmeldeschluss:**

bis Dienstag 10.2.2017 im ATG Büro  
 oder 0316/824345, office@atgraz.at

### Nachruf Mag. phil. Hannelore Höfler (\*13.05.1940 - †14.10.2016)

Hannelore Höfler war viele Jahre als Übungsleiterin im ATG tätig und betreute in dieser Zeit die Eltern-Kind- und die Kinderturnstunden. Unermüdlich und leidenschaftlich war ihr Einsatz als Betreuerin auf der Tauplitz Alm, in der Zeit als in der Marburger Hütte noch Eltern-Kind-Skikurse stattfanden. Wir bedauern zutiefst ihren Tod und entbieten ihrer Familie unser tief empfundenes Mitgefühl.





## Geburtstage

Unseren Vereinsmitgliedern ab 75 Jahren gratulieren wir herzlich zum Geburtstag!

### Jänner

Dr. Willi Baumgartner zum 76.  
Lieselotte Schell zum 78.  
Josefine Kindlhofer zum 88.  
Dr. Gernot Kocher zum 75.  
Eva Wagner zum 76.  
Horst Mandl zum 81.  
Ingeborg Sailler zum 77.  
DI Dr. Gerhard Brandstätter zum 84.  
Gertraud Pierer zum 89.  
Gerhild Praxl zum 75.  
Maria Pfusterschmied zum 88.  
Gerhard Ledl zum 78.  
Hanne Pilhatsch zum 76.  
Adolf Schmegner zum 78.  
Alfred Habjanic zum 78.

### Februar

Gerhard Eder zum 77.  
Elfriede Baur zum 77.  
Inge Müller zum 75.  
Dr. Alfred Moser zum 75.  
Luise Schlosser zum 75.  
Walter Aschbacher zum 77.  
Dr. Sigrid Reinitzer zum 76.  
Gerhild Moscher zum 78.  
Johanna Scherr zum 78.  
Olaf Haager zum 75.  
Helga Zepf zum 78.  
Edith Schrittwieser zum 77.

### März

Margarete Klingenhagen zum 99.  
Wilhelm Staudinger zum 77.  
Ingeborg Zimmer zum 75.  
Waltraud Angermann zum 76.  
Tanja Elsner zum 80.  
Josef Hofer zum 80.  
Sieglinde Focke zum 81.  
Gülük Hazarosyan zum 81.

### März

Auguste Pongratz zum 91.  
Dr. Dieter Glawischnig zum 79.  
Karoline Schmuck zum 91.  
Edeltraud Stangl zum 87.  
Lieselotte Zwanzger zum 79.  
Dr. Gerwald Schmeid zum 75.  
DI Heinz Holzmann zum 78.  
Dr. Erich Wießpeiner zum 89.  
Ingrid Haindl zum 81.  
Erika Hopferwieser zum 78.  
Anneliese Strauß zum 76.  
Rosa Valentintsch Rosa zum 83.  
Henriette Pönninger zum 97.  
Günter Ronchetti zum 77.  
Maria Greimel zum 79.  
Waltraud Krejci zum 78.  
Helmut Fürpass zum 76.  
Ingeborg Ivanic zum 78.  
Anni Schröcker zum 84.  
Christl Riedmüller zum 93.

### Todesfälle 2016:

Mag. Hannelore Höfler

## Termine

Mittwoch, 7. Dezember	Kinderweihnachtsfeier um 17 Uhr	Große Halle
Samstag, 17. Dezember	Weihnachtsschauturnen/ATG-Ball	Kammersaal
Samstag/Sonntag 14.-15. Jänner	8. Grazer Fitness und Aerobic Convention	ATG
Sonntag, 12. Februar	ATG-Skitag	Präbichl
Dienstag, 28. Februar	Kinderfasching: 15.00-17.00 Uhr	ATG TUS oben/unten
Samstag/Sonntag 1.-2. April	Steirische Meisterschaften Sportakrobatik	ATG

